

11

OBECNE ZNACZENIE KOSMETYCZNEJ FOTOPROTEKCJI

A close-up, high-angle portrait of a woman with long, straight blonde hair. Her skin is exceptionally smooth and has a natural-looking glow, particularly on her cheeks and forehead. She has light blue eyes and is looking slightly downwards and to the side. The lighting is soft and directional, coming from the upper left, which creates a gentle shadow on the right side of her face and highlights the texture of her hair and skin. The background is a plain, light color.

80% OZNAK STARZENIA SIĘ SKÓRY JEST SPOWODOWANYCH
DZIAŁANIEM SŁOŃCA.

S+ | summecosmetics

SUMMESUN

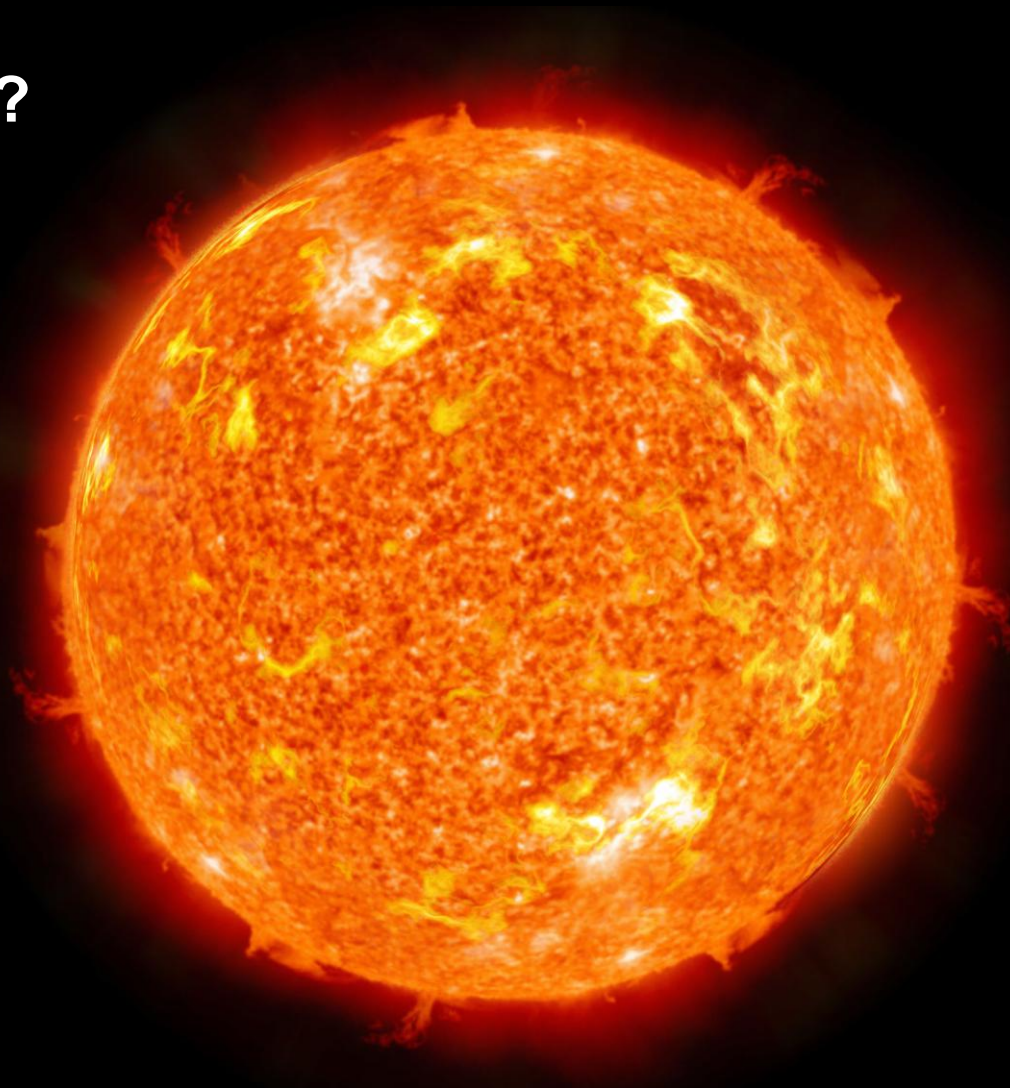
INTELIGENTNY SYSTEM PROTEKCJI

**POPRAZECZ LEPSZE ZROZUMIENIE
DZIAŁANIA PROMIENIOWANIA
SŁONECZNEGO NA SKÓRĘ,
W TYM JEGO KORZYŚCI I ZAGROŻEŃ,
ODKRYJEMY NAJLEPSZY SPOSÓB
RADZENIA SOBIE Z NIM.**

SŁOŃCE: CZYM JEST?

Słońce jest gwiazdą Układu Słonecznego, w którym znajduje się Ziemia.

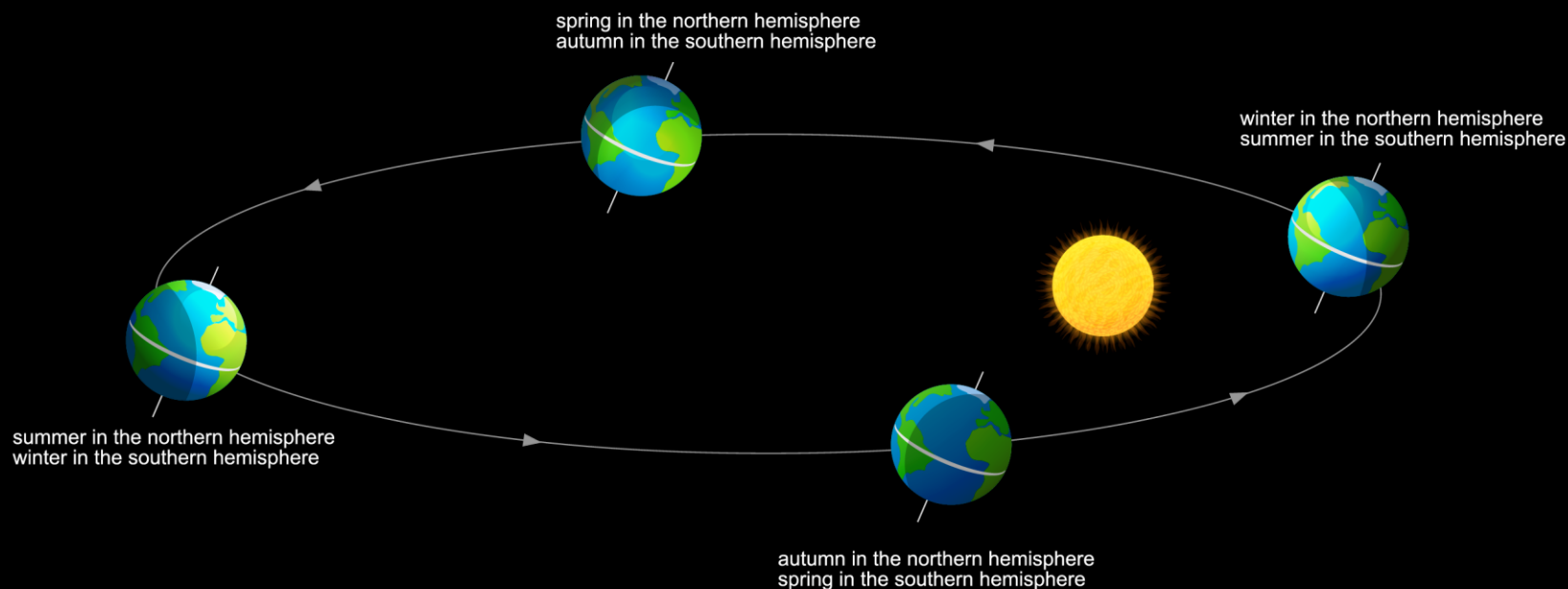
Stanowi największe źródło promieniowania elektromagnetycznego w tym układzie planetarnym.



SŁOŃCE I ZIEMIA

Ziemia krąży wokół Słońca po eliptycznej orbicie.

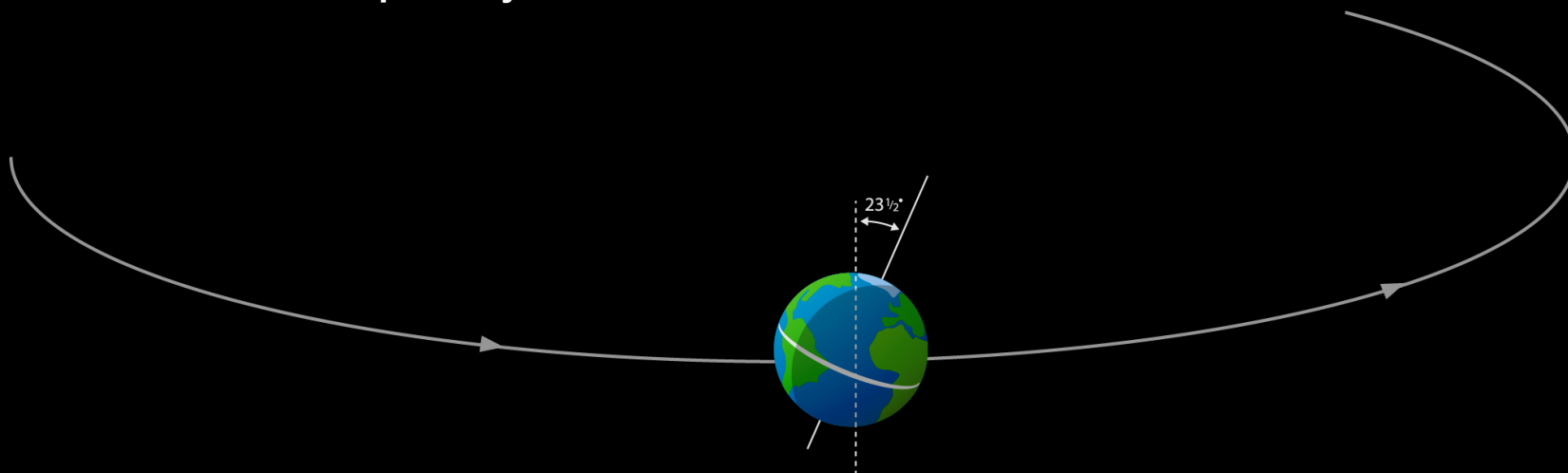
Co ciekawe, ta orbita nie ma bezpośredniego wpływu na nasze narażenie na promieniowanie słoneczne, ponieważ to zimą jesteśmy najbliżej Słońca, a nie latem.



ŹRÓDŁO ŚWIATŁA I CIEPŁA

Ze względu na kulisty kształt Ziemi oraz jej nachylenie osi o 23,5 stopnia, Słońce nie dociera równomiernie do całej planety.

To właśnie decyduje o dniu i nocy, porach roku, pogodzie oraz zmianach temperatury itd.



ŹRÓDŁO ENERGII

Energia emitowana przez Słońce podtrzymuje niemal wszystkie formy życia na Ziemi, czyniąc je głównym źródłem wzrostu.

**Bez Słońca nie byłoby roślin, a bez roślin
nie byłoby zwierząt
ani ludzi.**



**WIDZIELIŚMY, JAK
PROMIENIOWANIE SŁONECZNE WPŁYWA
NA NASZĄ PLANETĘ...**

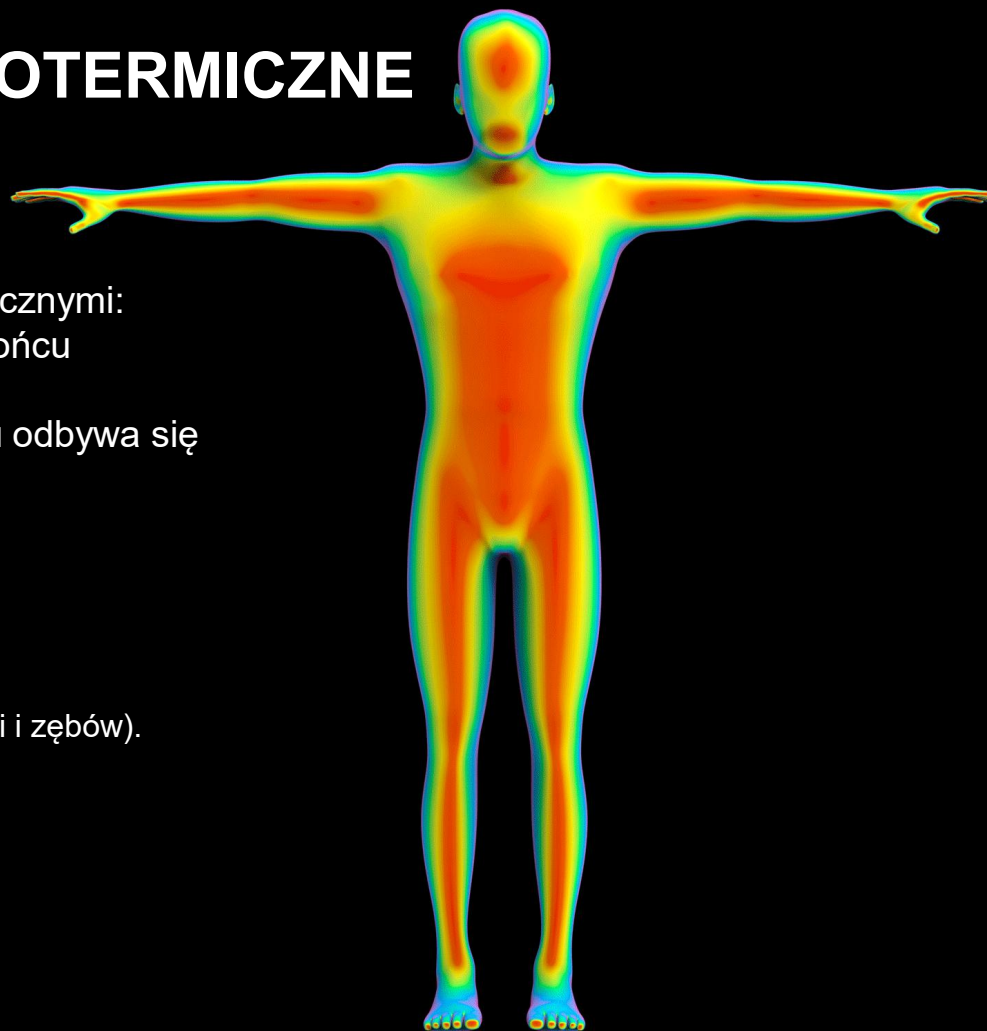
ALE CO Z LUDŹMI???

STWORZENIA ENDOTERMICZNE

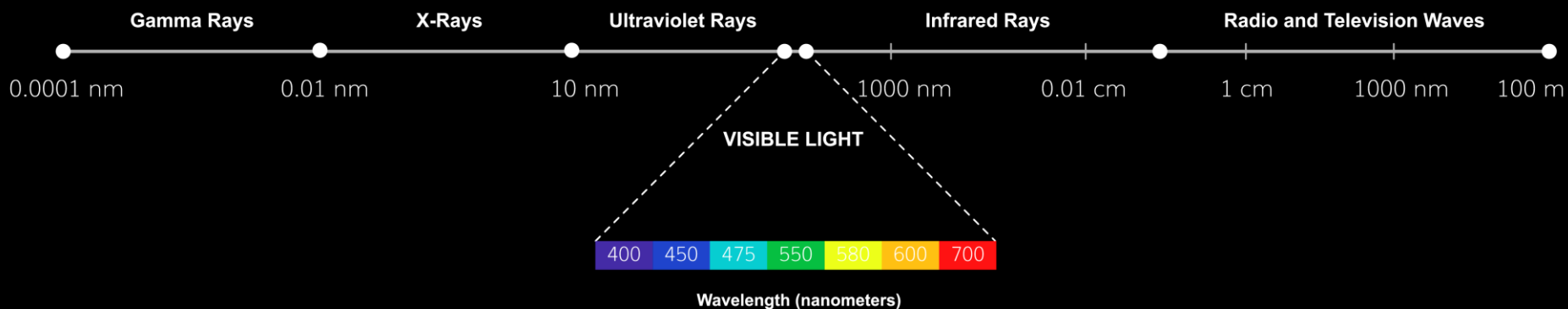
Ludzie są organizmami endotermicznymi:
nie polegamy bezpośrednio na Słońcu
w regulacji temperatury ciała,
ponieważ większość tego procesu odbywa się
dzięki naszemu metabolizmowi.

Energia słoneczna wpływa
na metabolizm organizmu:

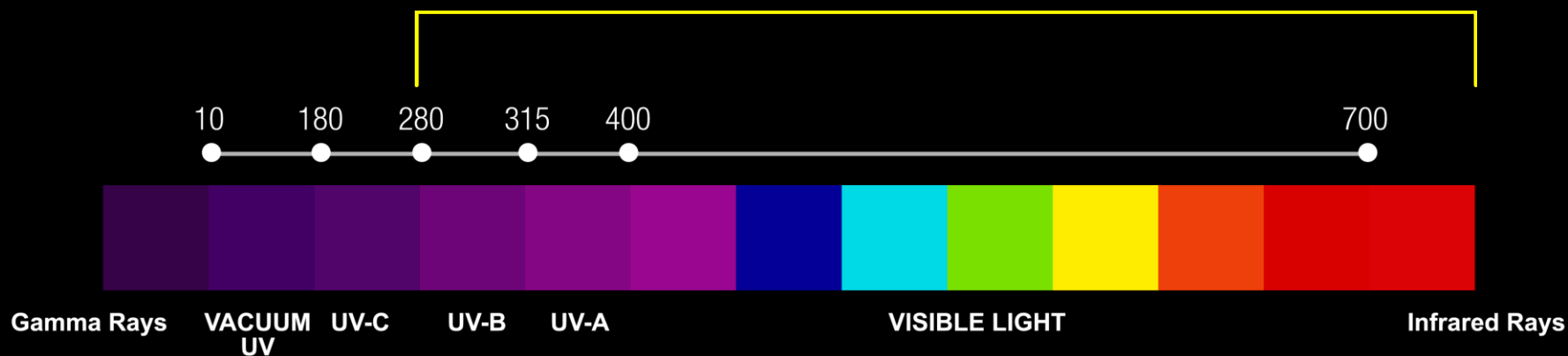
- Synteza witaminy D (dobry stan kości i zębów).
- Prawidłowe krążenie krwi.
- Zwiększona produkcja hormonów.
- Silniejszy układ odpornościowy.



SPEKTRUM ELEKTROMAGNETYCZNE



SPEKTRUM SŁONECZNE

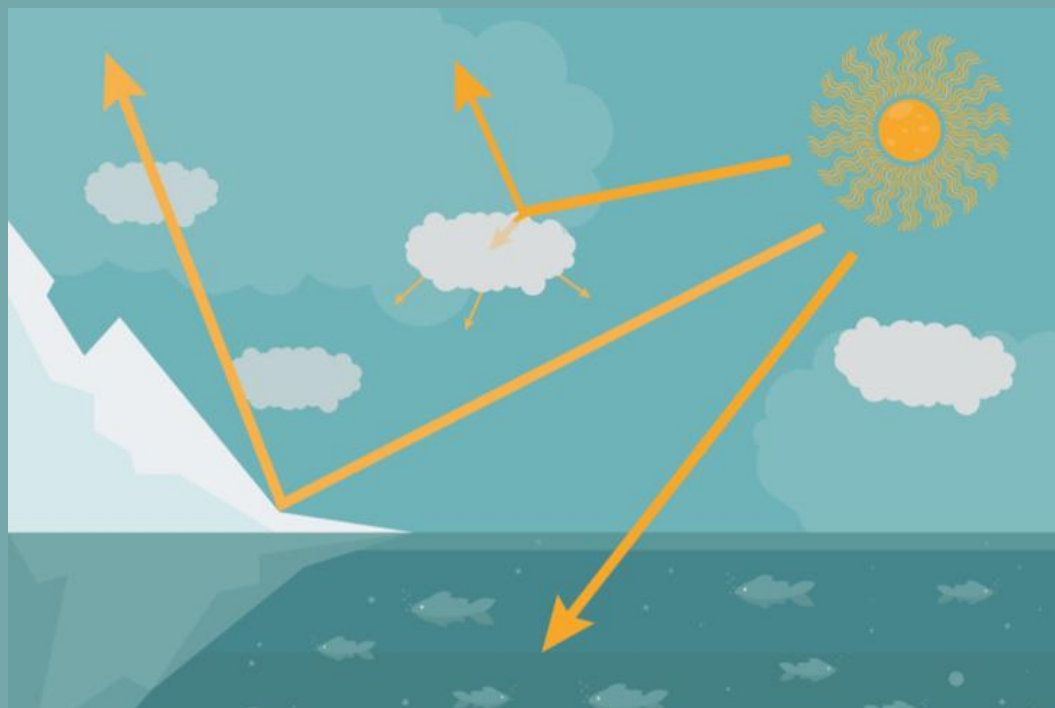


ALBEDO

ALBEDO

to proporcja promieniowania odbitego przez daną powierzchnię w stosunku do promieniowania, które ją uderza.

Jasne powierzchnie mają wyższe wartości albedo niż ciemne powierzchnie.





Ponad 90% promieni UV może przenikać przez lekkie chmury.



Czysty śnieg odbija aż do 80% promieniowania UV.



60% promieni UV dociera każdego dnia między godziną 10:00 a 14:00.



Osoby pracujące w pomieszczeniach otrzymują od 10% do 20% rocznego promieniowania UV w porównaniu do osób pracujących na zewnątrz.



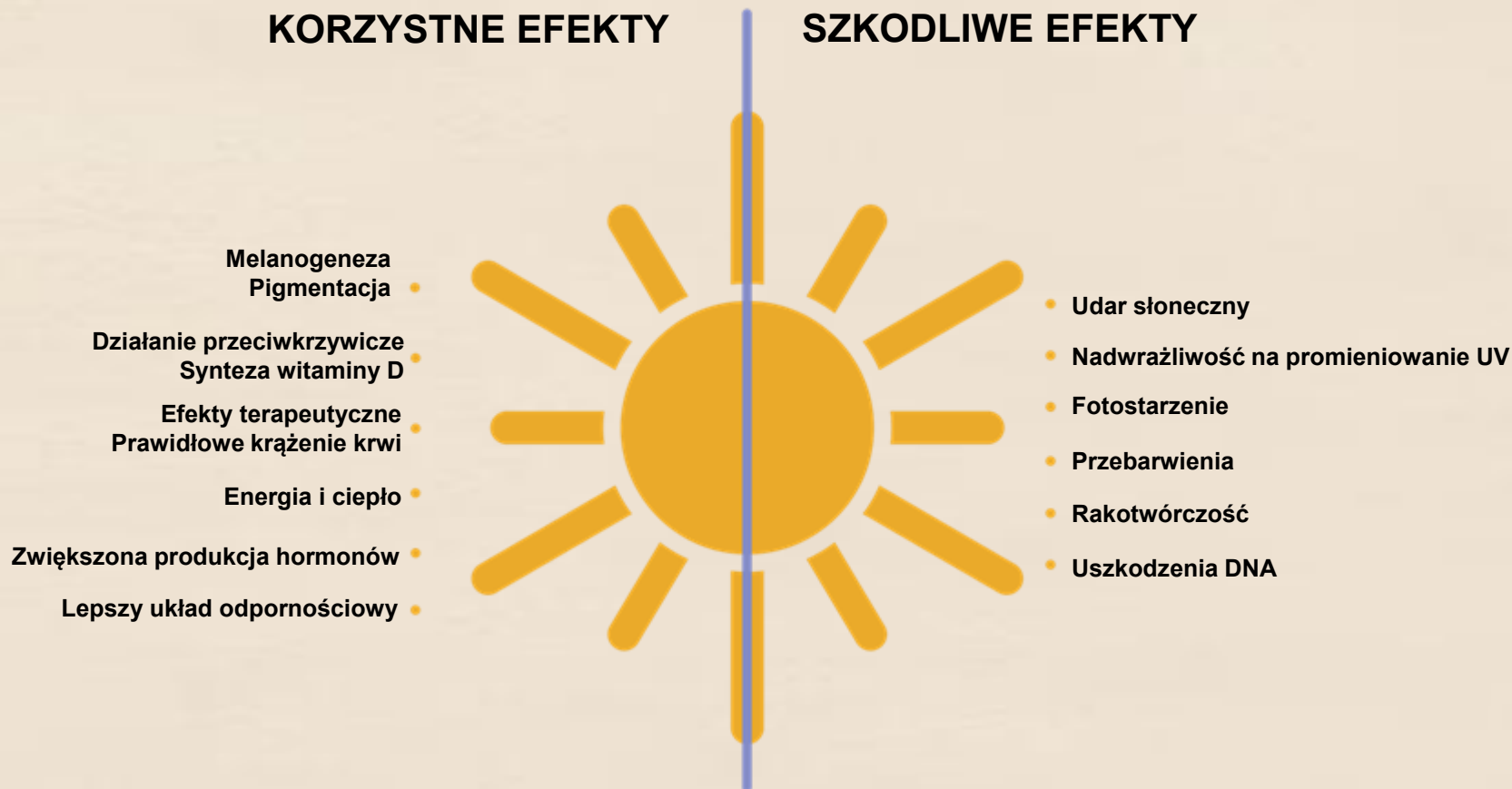
Cień może zmniejszyć promieniowanie UV o 50% lub więcej. Piasek odbija do 25% promieni UV.



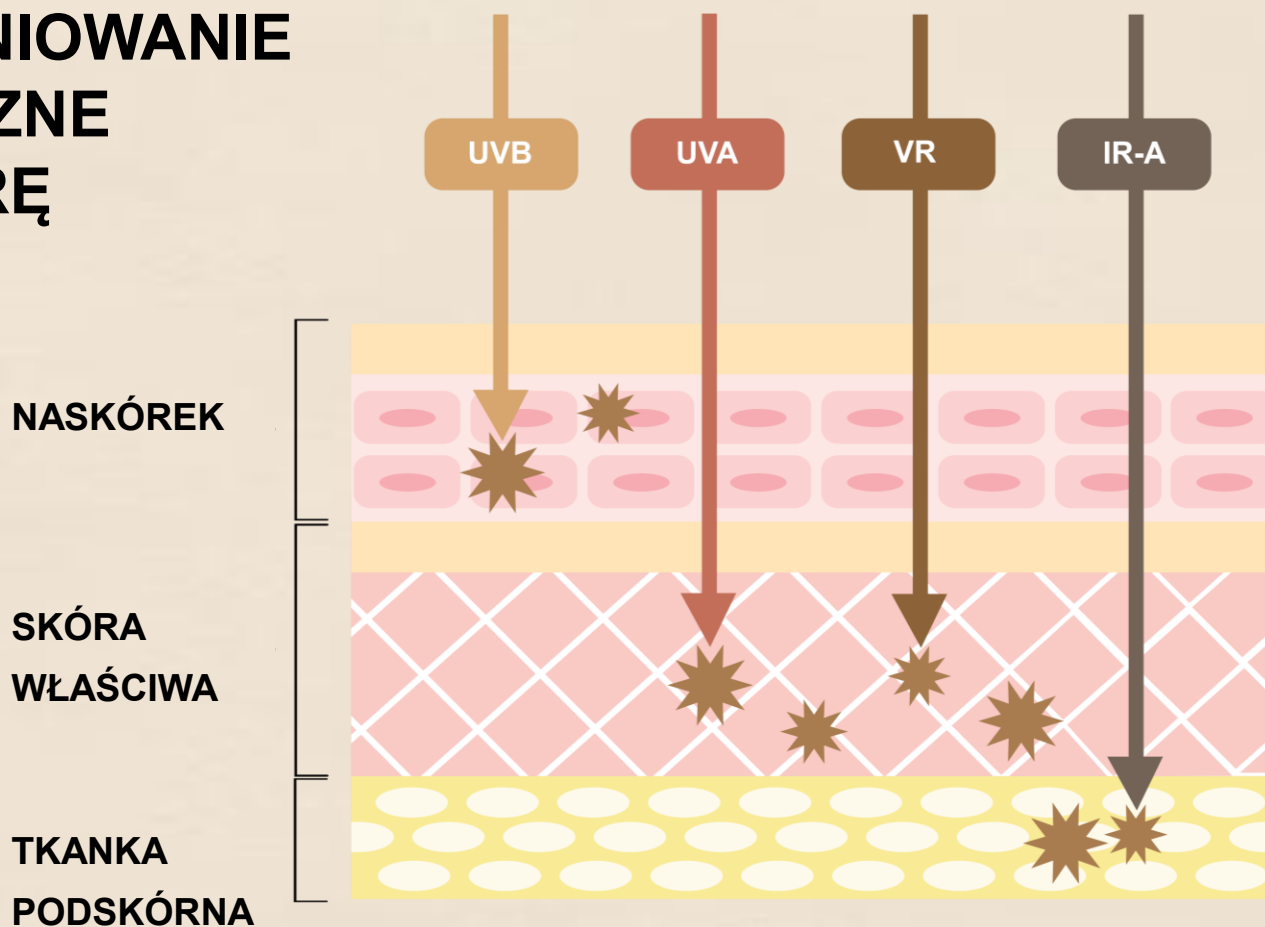
Na głębokości 1 metra promienie UV zachowują 40% intensywności, jaką mają na powierzchni.

A JAK PROMIENIOWANIE SŁONECZNE WPŁYWA NA NASZĄ SKÓRĘ?

KORZYSTNIE I NIEKORZYSTNIE



PROMIENIOWANIE SŁONECZNE NA SKÓRĘ



Długość fali	280-315nm
Procent promieniowania	5%
Powierzchnia docierająca	Przenika przez okna, ubrania i skórę (dociera do naskórka).
Najintensywniejsze	między 10:00 i 16:00

KONSEKWENCJE DLA SKÓRY:

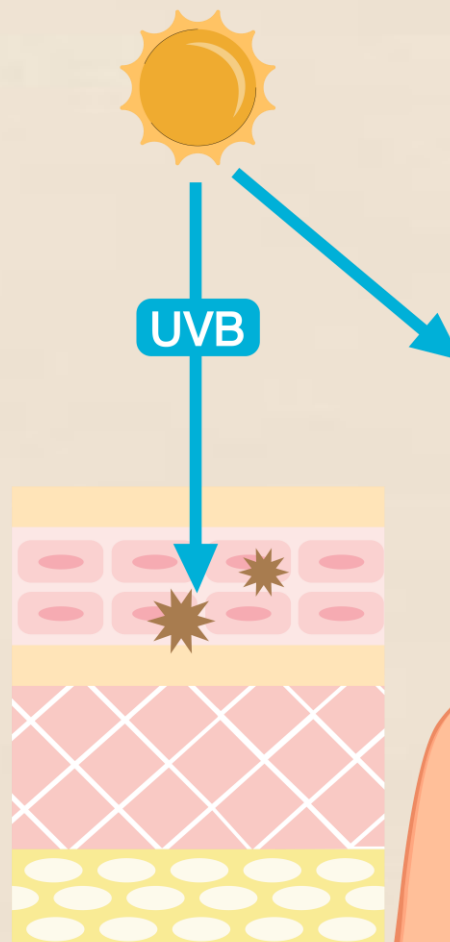
Działa szybko, ale efekty pojawiają się powoli.
Pigmentuje skórę na dłuższą metę.

NADMIAR PROMIENIOWANIA:

Oparzenia i pęcherze.
Komórki obumierają i nie jest produkowana melanina.

MOŻE POWODOWAĆ:

Alergie.
Osłabiony układ odpornościowy.
Uszkodzenie rogówki oka.
Czerniak lub rak skóry.



Długość fali	315-400nm
Procent promieniowania	95%
Powierzchnia docierająca	Przenika przez okna, ubrania i skórę (dociera do skóry właściwej).
Najintensywniejsze	przez cały dzień

KONSEKWENCJE DLA SKÓRY:

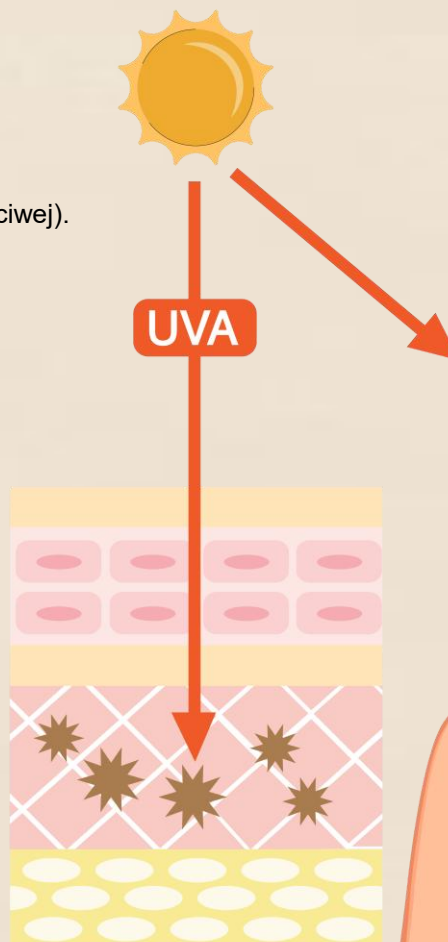
Penetruje najgłębsze warstwy skóry właściwej.
Natychmiast pigmentuje skórę.

NADMIAR PROMIENIOWANIA:

Niszczy kolagen.
Generuje wolne rodniki.

MOŻE POWODOWAĆ:

Zmiany w DNA.
Czerniak lub rak skóry.
Przedwczesne starzenie się skóry.



ŚWIATŁO WIDZIALNE

Światło widzialne, w spektrum elektromagnetycznym, mieści się pomiędzy promieniowaniem UVA a IR. Światłem budzącym największe obawy dla skóry jest światło niebieskie (HEV) o długości fali 400–495 nm.

Długość fali: 400–700 nm

Procent promieniowania: Approximately 50%

Dociera głównie do: The epidermis.

Większa intensywność na zewnątrz, ale istotne skutki mogą również występować przy oświetleniu sztucznym i cyfrowym.

KONSEKWENCJE DLA SKÓRY:

Nadmierne przebarwienia skóry, zwłaszcza u osób o wyższych fototypach IV–VI.

Nadmierne przebarwienia skóry u osób, które wcześniej doświadczyły przebarwień.

NADMIAR PROMIENIOWANIA:

Natychmiastowe zaczerwienienie

Odwodnienie

Powstawanie wolnych rodników

MOŻE POWODOWAĆ:

Stres oksydacyjny

Fotostarzenie się skóry

Długość fali	od 760 nm do 1 mm
Procent promieniowania	około 55%
Zasięg powierzchniowy	Tkanka podskórna (hipodermia)
Większa intensywność	na zewnątrz, odpowiada za odczucie ciepła. Sztucznie stosowane są lampy powszechnie używane w różnych terapiach.

KONSEKWENCJE DLA SKÓRY:

Obniżenie poziomu kolagenu.

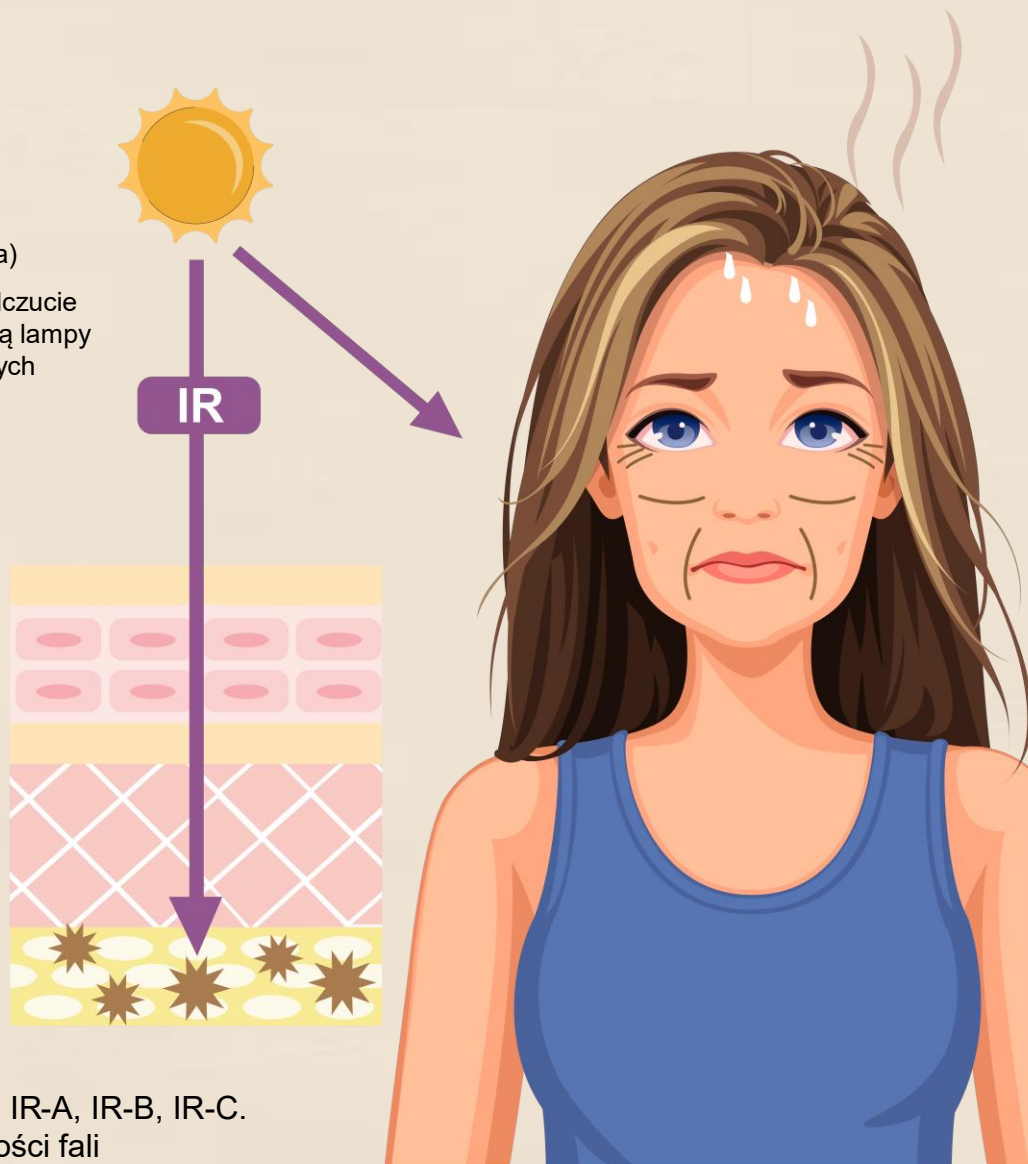
NADMIAR PROMIENIOWANIA:

Wzrost temperatury.
Powstawanie wolnych rodników.

MOŻE POWODOWAĆ:

Stres oksydacyjny.
Przedwczesne fotostarzenie.
Degradację kolagenu i elastyny.

Promieniowanie podczerwone dzieli się na 3 pasma: IR-A, IR-B, IR-C.
Najbardziej niebezpieczne dla skóry jest IR-A o długości fali 760–1400 nm.



BIOLOGICZNE REAKCJE NA PROMIENIOWANIE UV

Gdy promienie UV docierają do skóry, wywołują reakcje biologiczne, z których niektóre powodują bezpośrednie lub pośrednie uszkodzenia.

To powoduje powstanie **ROS (reaktywnych form tlenu)**,
bardzo reaktywnych cząsteczek zdolnych do oksydacji i denaturacji komórek poprzez atakowanie:



**PRZY TAK DUŻEJ AGRESJI,
JAK POWINNIŚMY CHRONIĆ
NASZĄ SKÓRĘ PRZED PROMIENIOWANIEM
SŁONECZNYM?**

NATURALNE SYSTEMY OCHRONNE

OPALANIE



**SAMOADAPTACYJNY
SYSTEM**

**AGRESYWNE
SKŁADNIKI**

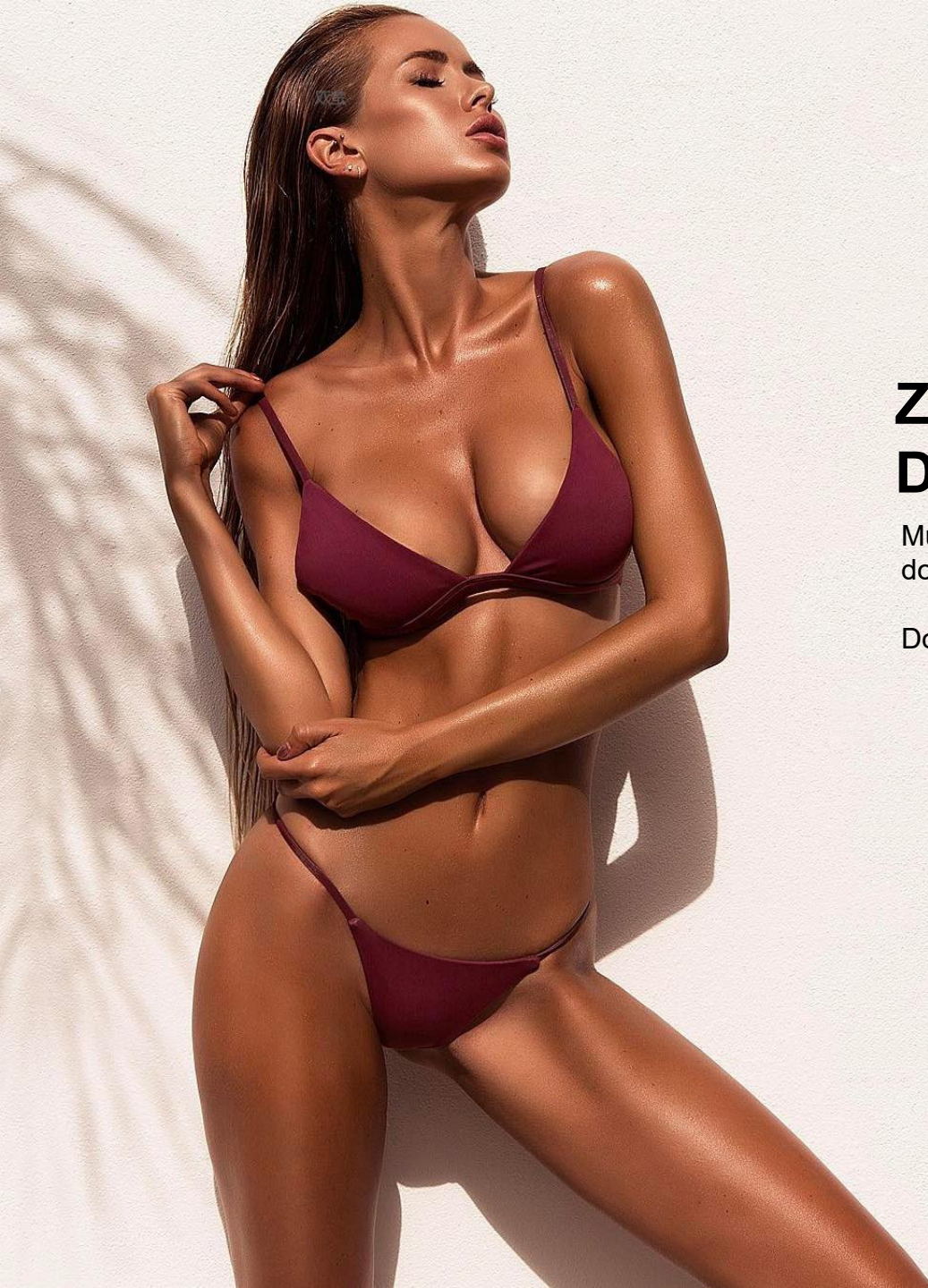


**SYSTEM PRZECIW
WOLNYM RODNIKOM**

**BEZPOŚREDNIE
AGRESJE**



**CZYNNIKI
PRZECIWZAPALNE
NAPRAWA USZKODZEŃ BIAŁEK**



SUMMESUN

ZNACZENIE DOBREJ OPALENIZNY

Musimy dostosować naszą skórę do ekspozycji na słońce i dobra opalenizna jest najlepszą ochroną, jaką możemy mieć..

Dobra opalenizna nie musi oznaczać starzenia się skóry.

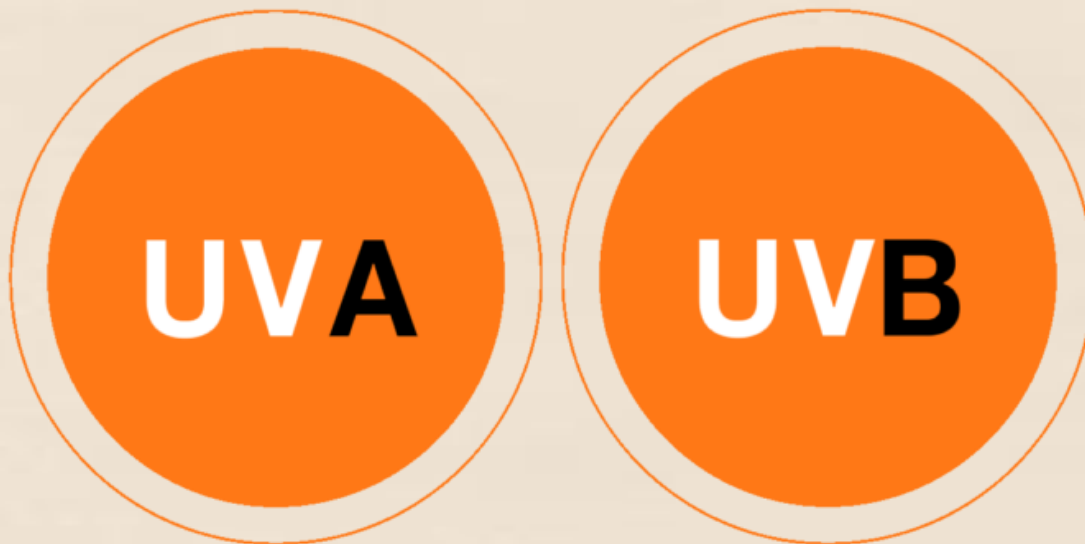
FILTRY SŁONECZNE

Filtry przeciwsłoneczne są przeznaczone do zwalczania skutków promieni ultrafioletowych typu A i B, które przenikają przez atmosferę.

Pomagają one zmniejszyć skutki promieniowania słonecznego na ciało; dlatego zaleca się unikanie ekspozycji na słońce między godziną 12:00 a 16:00, ponieważ wtedy promienie słoneczne są bardziej pionowe z wyższymi poziomami promieniowania.

Żaden fotoprotektor nie może w 100% chronić skóry.

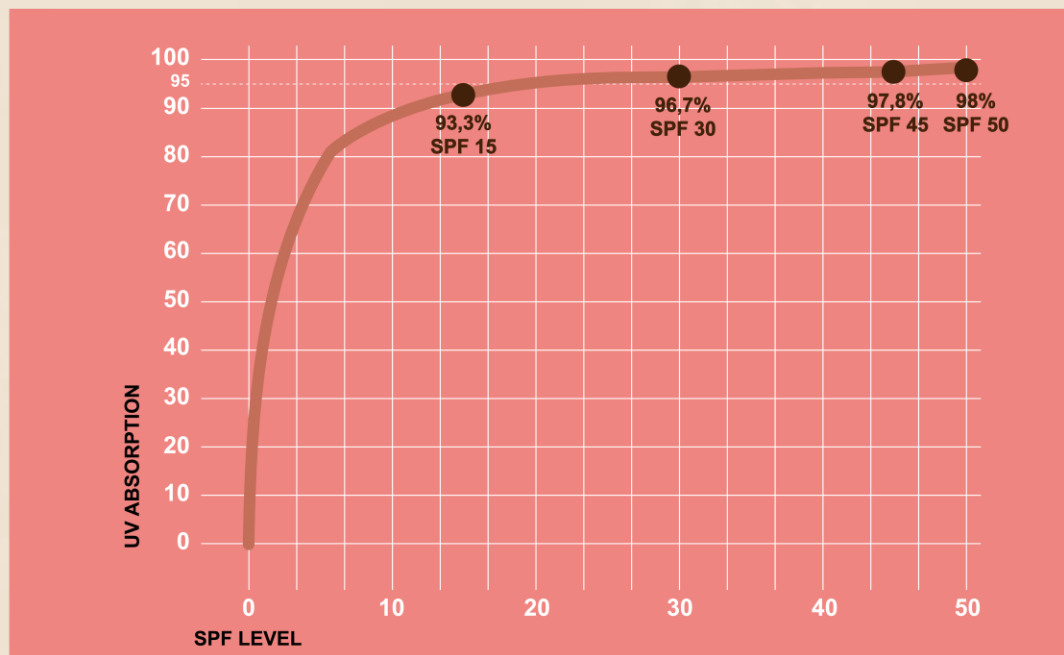
SPF nie jest jedynym wskaźnikiem, który należy wziąć pod uwagę.



JAK MOŻEMY CHRONIĆ SIĘ PRZED PROMIENIOWANIEM SŁONECZNYM?

SPF (Sun Protection Factor) to miara obliczająca zdolność ochrony przeciwsłonecznej do zapobiegania uszkodzeniom skóry spowodowanym przez promienie UV.

POZIOM SPF pokazuje liczbę przypadków, w których filtr przeciwsłoneczny zwiększa naturalną zdolność skóry do obrony przed rumieniem.



FOTOTYPY SKÓRY



FOTOTYP I



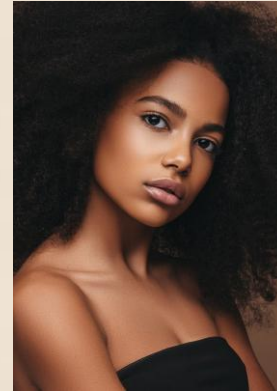
FOTOTYP II



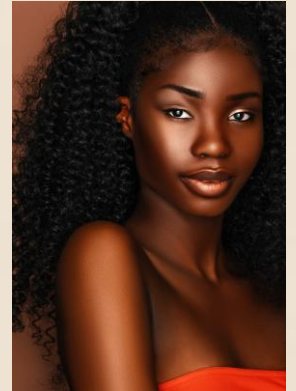
FOTOTYP III



FOTOTYP IV



FOTOTYP V



FOTOTYP VI

SKALA FITZPATRICKA

	FOTOTYP I - Bardzo wysoka ochrona przeciwsłoneczna	spf50+
	FOTOTYP II - Bardzo wysoka ochrona przeciwsłoneczna	spf50+
	FOTOTYP III - Wysoka ochrona przeciwsłoneczna	spf30 - spf50+
	FOTOTYP IV - Średnia ochrona przeciwsłoneczna	spf20 - spf50+
	FOTOTYP V - Niska-średnia ochrona przeciwsłoneczna	spf20 – spf30
	FOTOTYP IV - Niska ochrona przeciwsłoneczna	spf20

Bardzo blada skóra, blond lub rude włosy, zielone lub niebieskie oczy. Prawie nigdy się nie opala i bardzo łatwo ulega poparzeniom.

Jasna karnacja z piegami, blond lub rude włosy, niebieskie lub brązowe oczy. Łatwo się opala, ale opala się powoli.

Jasna karnacja, blond lub jasnobrązowe włosy i zielone lub brązowe oczy. Zwykle normalnie się opala.

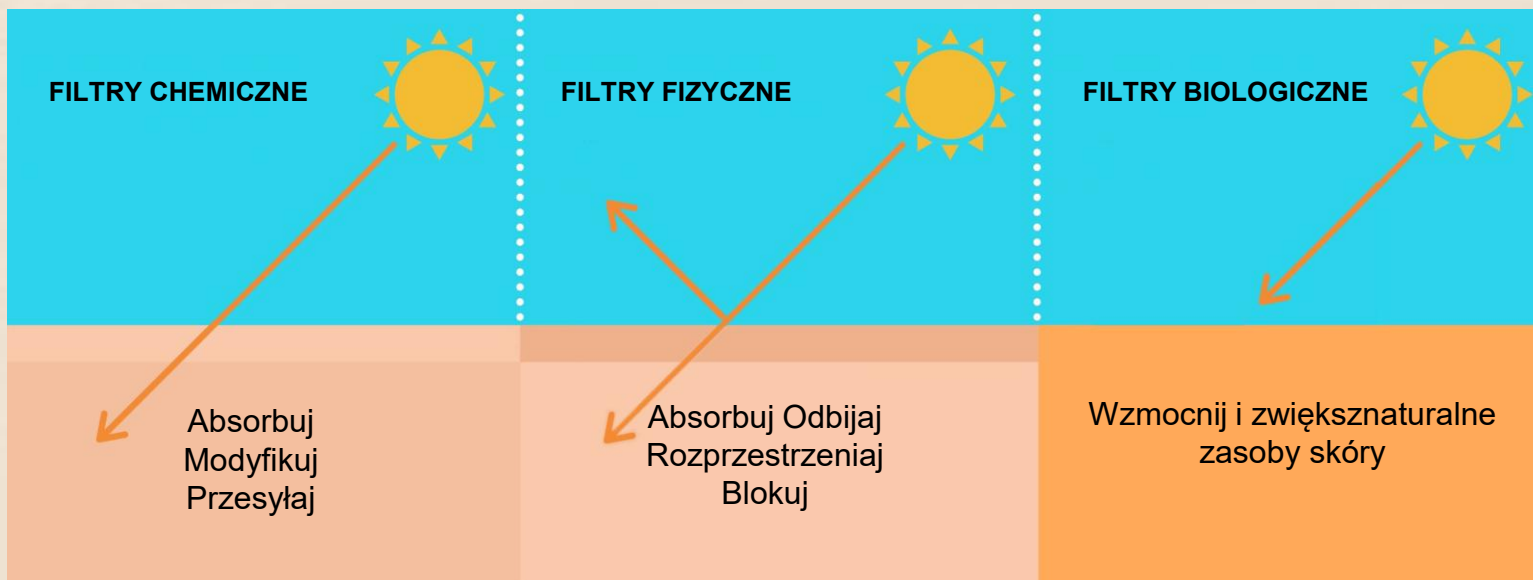
Oliwkowa skóra, ciemnobrązowe włosy i brązowe oczy. Łatwo się opala i trudno go poparzyć.

Ciemna lub bardzo oliwkowa skóra, czarne włosy i ciemnobrązowe oczy. Bardzo łatwo się opala i rzadko ulega poparzeniom.

Czarna skóra, włosy i oczy. Praktycznie niemożliwe do poparzenia, chociaż słońce powoduje uszkodzenia skóry.

FILTRY SŁONECZNE

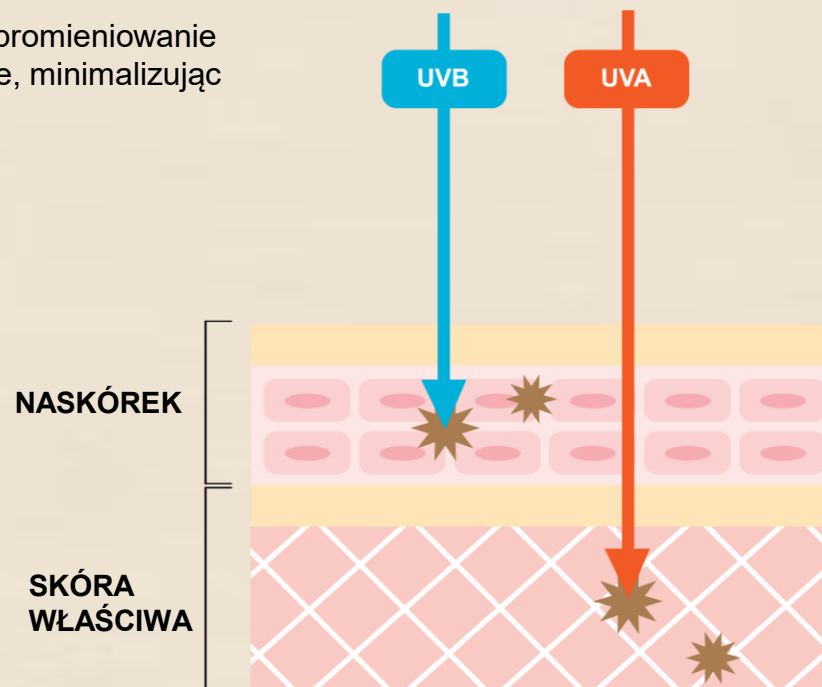
Kosmetyczne filtry przeciwsłoneczne łączą, w zależności od celu ochrony, te trzy rodzaje filtrów.



FILTRY CHEMICZNE

Powodują one reakcje fotochemiczne, które pochłaniają promieniowanie i przekształcają je w nieszkodliwe promieniowanie ciepłe, minimalizując jego wpływ na skórę.

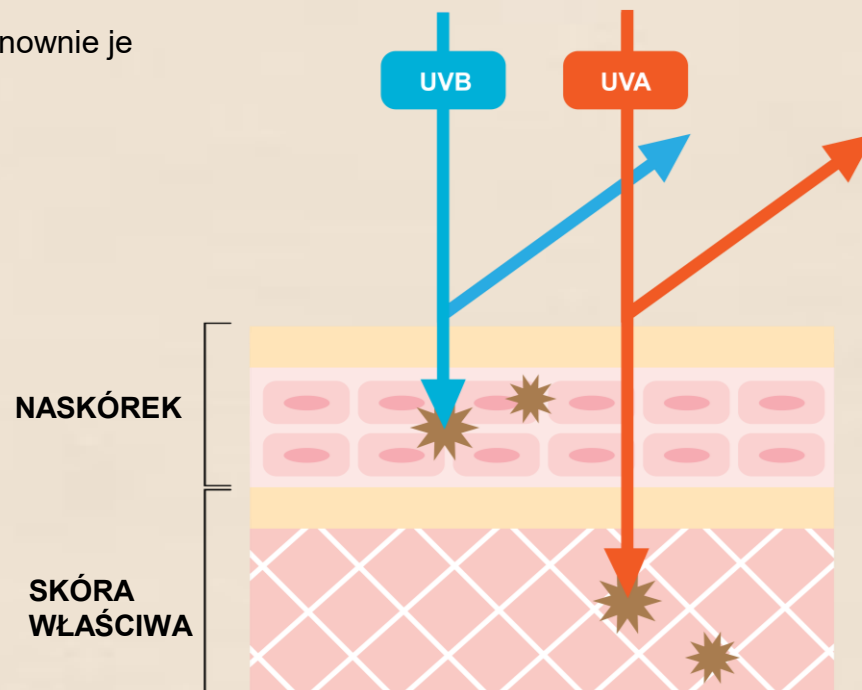
- Zawierają substancje wykonane ze związków węgla
- Powodują reakcję fotochemiczną
- Mniej tolerowane przez wrażliwą skórę
- Z czasem ulegają degradacji
- Wchłaniane przez skórę



FILTRY FIZYCZNE

Tworzą one tarczę, pochłaniając promieniowanie UV i ponownie je emitując, działając jak małe lustra.

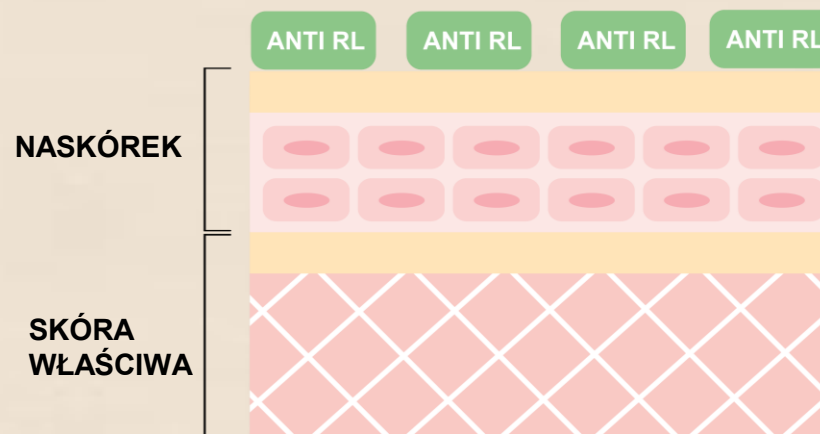
- Zawierają substancje mineralne
- Nie powodują żadnych reakcji fotochemicznych
- Bardziej tolerowane przez wrażliwą skórę
- Nie ulegają degradacji z upływem czasu
- Ale usuwane podczas pływania/suszenia



FILTRY BIOLOGICZNE

To nie są typowe filtry przeciwsłoneczne – wzmacniają naturalny system antyoksydacyjny i zapobiegają uszkodzeniom oksydacyjnym wywołanym przez promieniowanie UV.

- Substancje antyoksydacyjne
- Zwiększają naturalny potencjał ochronny skóry
- Wspomagają i przyspieszają proces opalania



MOŻEMY ZAOFEROWAĆ ROZWIĄZANIA...

SUMMESUN

summecosmetics oferuje kompletną gamę produktów przeciwsłonecznych, niezbędnych do inteligentnej ochrony skóry przed szkodliwym działaniem promieniowania UVA/UVB. Formuły te łączą w sobie silne składniki aktywne o działaniu przeciwstarzeniowym (ochrona DNA) oraz substancje wzmacniające naturalne mechanizmy regeneracyjne skóry.



SUMMESUN

Naszym celem powinno być

**POPRAWA SPOJRZENIA I
POSTRZEGANIA OPALANIA**

S+ | summecosmetics

OOPRZEZ UCZENIE SKÓRY

jak wzmacniać swoje naturalne mechanizmy obronne: składniki aktywne o działaniu antyoksydacyjnym, nawilżającym, odżywczym i regenerującym.

POPURZEZ OCHRONĘ SKÓRY

dzięki najlepiej dobranej kombinacji dostępnych rozwiązań kosmetycznych, aby osiągnąć najlepszą i najbezpieczniejszą opaleniznę dostosowaną do indywidualnych potrzeb.

POPURZEZ DOSTARCZANIE WSZYSTKICH NIEZBĘDNYCH INFORMACJI

w tym podstawowych wskazówek dotyczących bezpiecznego korzystania ze słońca.

PRODUKTY



SUMMESUN SPF50+ SENSITIVE SKIN KREM OCHRONNY DO TWARZY SPF50

Krem przeciwsłoneczny do twarzy zapewniający bardzo wysoką ochronę UV. Idealny dla skóry wrażliwej. Nietłusta formuła. Lekka konsystencja.

DZIAŁANIE

- PRZECIWOBZRĘKOWE
- ANTYOKSYDACYJNE
- NAWILŻAJĄCE
- OCHRONNE

SKŁADNIKI AKTYWNE

BISABOLOL: Działa przeciwobrzękowo.
OKSYDOREDUKTAZY: Działają antyoksydacyjnie.
BIAŁKO SOJOWE: Chroni skórę.
KWAS HIALURONOWY: Nawilża.



SUMMESUN SPF50+ WITH COLOR CC KREM OCHRONNY DO TWARZY SPF50

Krem przeciwsłoneczny do twarzy z mikrosferami koloryzującymi, które nadają skórze naturalny i równomierny odcień opalenizny. Nietłusty. Lekka konsystencja.

DZIAŁANIE

- ŁAGODZĄCE
- OCHRONNE
- NAWILŻAJĄCE

SKŁADNIKI AKTYWNE

ALOES: Łagodzący
EKSTRAKT Z RUMIANKU: Ochronny
KWAS HIALURONOWY: Nawilżający
MIKROSFERY KOLORYZUJĄCE: Naturalny odcień



SUMMESUN SPF20 PROTECT&SHAPE EMULSJA OCHRONNA REDUKUJĄCA TKANKĘ TŁUSZCZOWĄ SPF20

Balsam przeciwsłoneczny do ciała, który stymuluje głębokie działanie liporedukcyjne, jednocześnie chroniąc skórę przed promieniowaniem UV podczas ekspozycji na słońce lub aktywności na świeżym powietrzu. Pobudza lipolizę adipocytów, mobilizując zmagazynowaną tkankę tłuszczową.

DZIAŁANIE

- ANTYOKSYDACYJNE
- LIPOLITYCZNE
- OCHRONNE

SKŁADNIKI AKTYWNE

WITAMINA E: Antyoksydacyjna
EKSTRAKT Z MAKANDI: Lipolityczny
KOFEINA: Przyspiesza metabolizm
L-KARNITYNA: Lipolityczna



SUMMESUN SPF30 OIL TAN ACCELERATING OLEJEK DO CIAŁA PRZYSPIESZAJĄCY OPALANIE SPF30

Olejek do opalania, który pomaga uzyskać atrakcyjną opaleniznę w sposób naturalny, szybki i bezpieczny. Nietłusty w dotyku. Szybko się wchłania.

DZIAŁANIE

- ANTYOKSYDACYJNE
- REGENERUJĄCE
- OCHRONNE

SKŁADNIKI AKTYWNE

WITAMINA E: *Antyoksydacyjna*
EKSTRAKT Z MARCHEWKI: *Antyoksydacyjny*
BETA-KAROTENY: *Ochronne*



SUMMESUN SPF30 MIST TAN ACCELERATING MGIEŁKA DO CIAŁA PRZYSPIESZAJĄCA OPALANIE SPF30

Aerozol przeciwsłoneczny, który pomaga uzyskać atrakcyjną opaleniznę w sposób naturalny, szybki i bezpieczny. Nietłusty w dotyku. Szybko się wchłania.

DZIAŁANIE

- ANTYOKSYDACYJNE
- REGENERUJĄCE
- OCHRONNE

SKŁADNIKI AKTYWNE

WITAMINA E: Antyoksydacyjna

EKSTRAKT Z MARCHEWKI: Antyoksydacyjny

BETA-KAROTENY: Ochronne



SUMMESUN SPF50+ SENSITIVE SKIN CREAM KREM OCHRONNY DO CIAŁA SPF50

Krem przeciwsłoneczny zapewniający wysoką ochronę przed szkodliwym promieniowaniem UVA i UVB, skutecznie chroniący nawet najbardziej wrażliwą i nadreaktywną skórę. Nietłusty w dotyku. Lekka konsystencja.

DZIAŁANIE

- ANTYOKSYDACYJNE
- NAWILŻAJĄCE
- OCHRONNE
- ŁAGODZĄCE

SKŁADNIKI AKTYWNE

WITAMINA E: *Antyoksydacyjna*

KWAS HIALURONOWY: *Nawilżający*

OLEJ KOKOSOWY FRAKCJONOWANY: *Ochronny i łagodzący*



SUMMESUN SPF50+ MIST TAN ACCELERATING SENSITIVE SKIN MGIEŁKA OCHRONNA DO CIAŁA SPF50

Aerozol przeciwsłoneczny, który pomaga zapobiegać fotostarzeniu się skóry (ochrona DNA). Niewidoczny spray, który nie pozostawia białych śladów (brak efektu maski). Idealny do stosowania podczas uprawiania sportu lub aktywności na świeżym powietrzu. Nietłusty w dotyku. Szybko się wchłania.

DZIAŁANIE

- ANTYOKSYDACYJNE
- NAWILŻAJĄCE
- OCHRONNE
- ŁAGODZĄCE
- PRZECIWOWBRZĘKOWE

SKŁADNIKI AKTYWNE

WITAMINA E: *Antyoksydacyjna*
ALOE: *Łagodzący i przeciwobrzękowy*
OLEJ KOKOSOWY: *Ochronny*
EKSTRAKT Z RUMIANKU: *Ochronny*



SUMMESUN AFTER SUN INTENSIVE MOISTURISING AND REPAIR EMULSION ŁAGODZĄCA EMULSJA DO CIAŁA PO OPALANIU

Nawilżająca i regenerująca emulsja do stosowania po długotrwałej ekspozycji na słońce. Przywraca naturalną równowagę nawilżenia skóry. Łagodzi, zapewniając natychmiastowe uczucie chłodzenia i komfortu. Zawarta w niej witamina E pomaga redukować uszkodzenia wywołane przez wolne rodniki, zapobiegając przedwczesnemu fotostarzeniu. Dodatkowo zapobiega łuszczeniu się skóry, co pozwala dłużej utrzymać opaleniznę.

DZIAŁANIE

- ANTYOKSYDACYJNE
- NAWILŻAJĄCE
- ŁAGODZĄCE
- PRZECIWOWBRZĘKOWE
- REGENERUJĄCE.

SKŁADNIKI AKTYWNE

WITAMINA E: Antyoksydacyjna i regenerująca
ALOES: Łagodzący i przeciwobrzękowy
KRZEM ORGANICZNY: Regenerujący
BISABOLOL: Przeciwobrzękowy
ALLANTOINA: Regenerująca

DZIĘKUJEMY





summecosmetics