



02

Kluczowe wskazówki do rozpoznania
najczęstszych problemów
kosmetycznych

NADPRODUKCJA SEBUM



NADMIERNA PRODUKCJA SEBUM
DOTYKA 9,4% POPULACJI

s+ | **summe**cosmetics

BALANCE

ZABIEG DLA SKÓRY TŁUSTEJ I/LUB TRĄDZIKOWEJ

BALANCE

INFORMACJE TECHNICZNE

POSIADANIE TŁUSTEJ SKÓRY NIE JEST SAMO W SOBIE PROBLEMEM KOSMETYCZNYM,

ale stanowi problem estetyczny, który w mniejszym lub większym stopniu dotyczy wielu naszych klientów.

A close-up photograph of a woman's face, focusing on her eyes, nose, and mouth. She has her eyes closed. White cream is applied to her skin, specifically around her eyes, on her nose, and on her lips. The background is a plain, light gray.

BALANCE

Skóra tłusta to określony typ skóry o specyficznych potrzebach i wymagający odpowiednio dopasowanej pielęgnacji.

Jednak każdy typ skóry, niezależnie od swojej natury czy wieku, może przechodzić okresy nadmiernej produkcji sebum lub mieć skłonność do trądziku.

JAK ROZPOZNAĆ SKÓRĘ TŁUSTĄ?

1.

Tkanka skórna
jest grubsza

2.

Pojawiają się
rozszerzone pory
i zaskórniki

3.

Posiada
błyszczące strefy

4.

Większa skłonność
do trądziku

5.

Niewiele,
ale głębszych
zmarszczek

6.

Skłonna do
wiotczenia

7.

Reaktywna i podatna
na stany zapalne

8.

Predyspozycja
do oksydacyjnej
hiperpigmentacji

9.

Ma bardziej
zasadowe pH

10.

Ma nieregularną
teksturę

GRUCZOŁY ŁOJOWE

Skóra tłusta jest bezpośrednio związana z aktywnością i rozmiarem gruczołów łojowych danej osoby.

Z tego powodu ważne jest, aby zrozumieć ich budowę i funkcję.

1

Są to struktury zlokalizowane w punkcie naskórka, które sięgają w głąb skóry właściwej (dermis).

2

Występują na całej powierzchni skóry, różniąc się liczbą i wielkością w zależności od obszaru; twarz i skóra głowy, górna część klatki piersiowej, środkowa część pleców oraz obszary bogate w mieszki włosowe (od 400 do 900 na cm²).

3

Większość z nich jest powiązana z mieszkem włosowym.

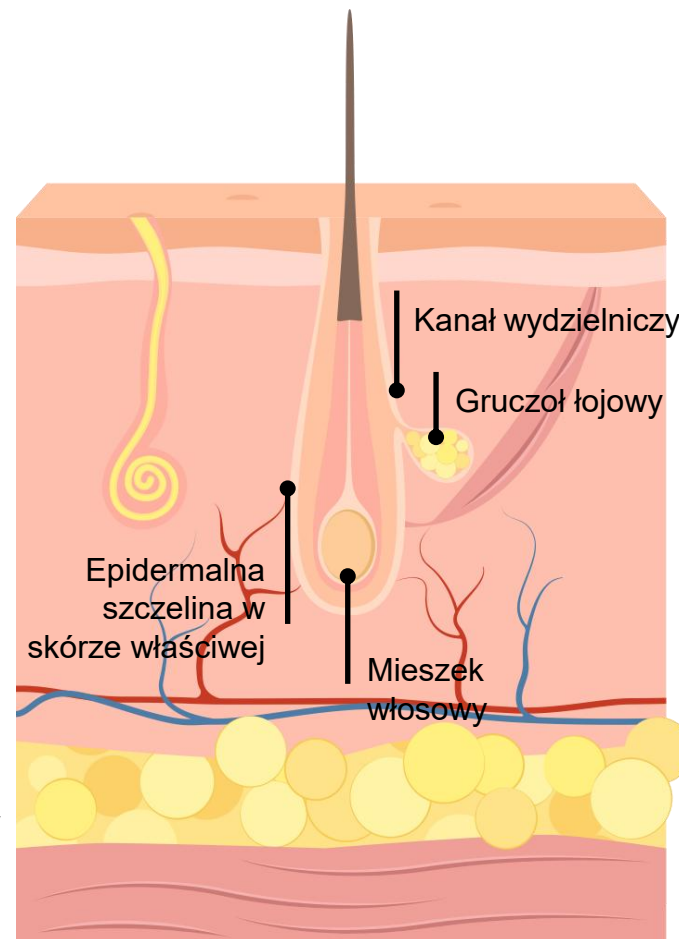
GRUCZOŁY ŁOJOWE

Są zbudowane z komórek wypełnionych lipidami, które rozwijają się w czwartym miesiącu życia płodowego.

Pomagają w tworzeniu filmu hydrolipidowego, syntetyzując sebum w celu „nasmarowania” i ochrony powierzchni skóry.

Są stale aktywne, choć ich aktywność wzrasta podczas fazy anagenowej.

Wydzielina każdego płata ma charakter holokrynowy, co oznacza, że każda gruczoł łojowy posiada własny kanał, którym wydzielina jest odprowadzana aż do ujścia w mieszkach włosowych, do którego gruczoł jest przyłączony.



JAKIE SĄ KONSEKWENCJE POSIADANIA SKÓRY TŁUSTEJ?

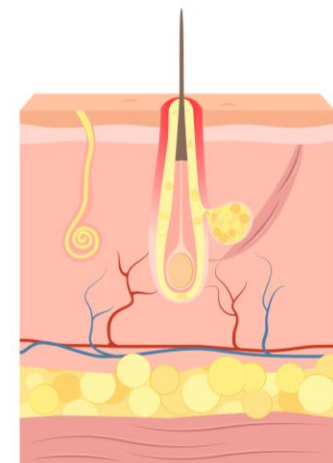
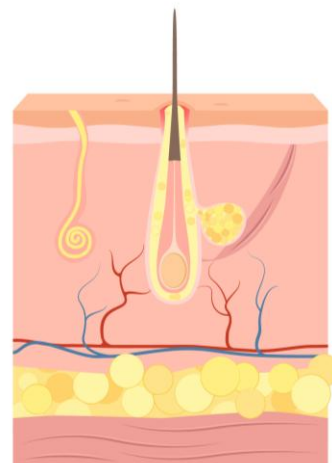
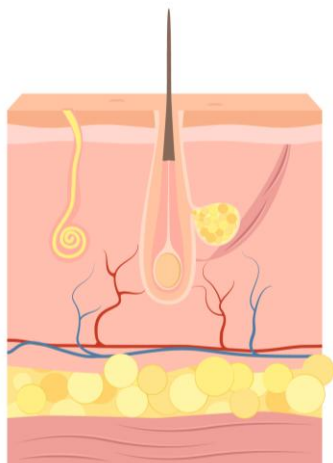
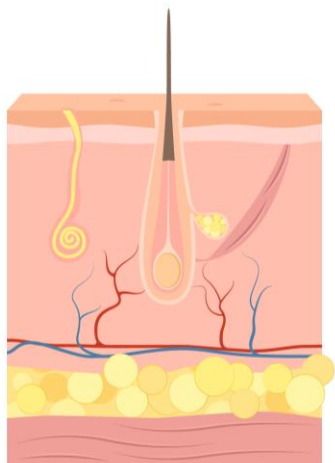


BALANCE

KONSEKWENCJE POSIADANIA SKÓRY TŁUSTEJ

Skóra tłusta zawsze pozostanie skórą tłustą, chyba, że będzie odpowiednio pielęgnowana:

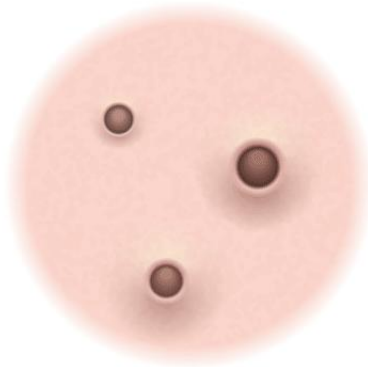
- Rozszerzenie porów staje się przewlekłe
- Skłonna do zaskórników
- Skóra alipiczna (sucha z powodu braku lipidów (tłuszczów))
- Skłonna do przebarwień lub nieregularnej pigmentacji
- Skłonna do trądziku
- Posiada blizny potrądzikowe
- Łatwo ulega odwodnieniu
- Predysponowana do nadwrażliwości



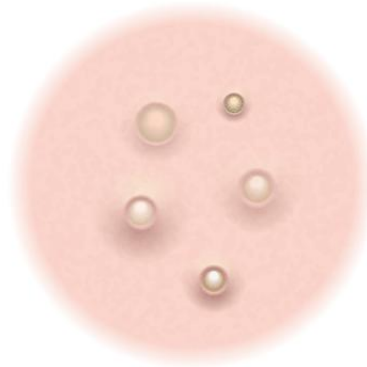
Ze względu na rozmiar gruczołów, skóra tłusta ma większą zdolność do produkcji sebum.

Sebum jest wydzielane na zewnątrz, blokując por. Po kontakcie z tlenem z powietrza ulega utlenieniu, co prowadzi do powstania zaskórników.

BALANCE



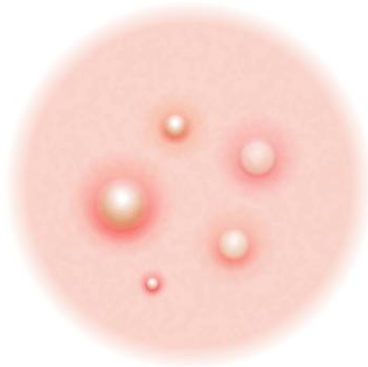
CZARNE ZASKÓRNIKI



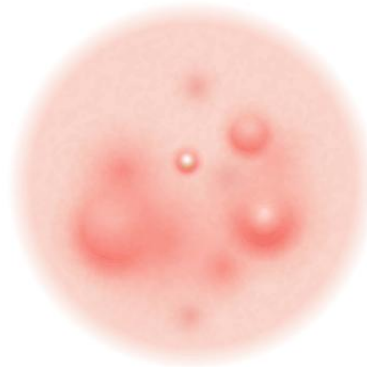
BIAŁE ZASKÓRNIKI



GRUDKI



KROSTY



WRZODY



GUZKI

BALANCE

POWIKŁANIA ZWIĄZANE Z CERĄ TŁUSTĄ

TRĄDZIK

Tłusta skóra stwarza idealne środowisko do szybkiego namnażania się bakterii trądzikowych (*Cutibacterium acnes*).

Ogólnie rzecz biorąc, wyróżnia się:

TRĄDZIK ZASKÓRNIKOWY:

Liczne zaskórniki. To najłagodniejsza forma trądziku.

TRĄDZIK GRUDKOWY:

Duża liczba zapalnych zaskórników.

TRĄDZIK ATROFICZNY:

Trądzik grudkowy, który może zostawić liczne blizny na skórze.





BALANCE

POWIKŁANIA ZWIĄZANE Z CERĄ TŁUSTĄ

HIPERPIGMENTACJA I KERATYNIZACJA

Cera tłusta jest grubsza niż inne typy skóry i cechuje się większą aktywnością.

W związku z tym gromadzi większą liczbę keratynocytów w warstwie rogowej, które — po utracie swojej struktury życiowej — stają się korneocytami. Film hydrolipidowy skóry tłustej utrudnia naturalne złuszczenie się martwych komórek, co prowadzi do tendencji do rogowacenia.

Z kolei zwiększone nagromadzenie korneocytów przekłada się na większą ilość pigmentu melaninowego, a w konsekwencji — na nierównomierną pigmentację oraz skórę niedotlenioną i alipiczną.

JAK DIAGNOZOWAĆ CERĘ TŁUSTĄ W ZALEŻNOŚCI OD WIEKU?

OKRES DOJRZEWANIA

- Rozszerzone pory w strefie T, ale mają dobrą zdolność do kurczenia się.
- Występowanie zaskórników na nosie, czole, brodzie, wokół ust i uszu.
- Wysyp zmian grudkowych związanych z menstruacją lub owulacją.
- Tendencja do trądziku.
- Zwiększona wrażliwość i skłonność do stanów zapalnych.



BALANCE

MŁODOŚĆ

- Rozszerzone pory, które nadal zachowują zdolność do kurczenia się.
- Błyszczące się skóry.
- Zaskórniki na nosie, czole i brodzie.
- Wysyp zmian grudkowych związanych z menstruacją lub owulacją, szczególnie w strefach 1 i 2.
- Skłonność do hiperpigmentacji.
- Zwiększona wrażliwość i stany zapalne.

DOJRZAŁOŚĆ

- Rozszerzone pory z osłabioną zdolnością do kurczenia się.
- Błyszczące się skóry.
- Suchość.
- Zaskórniki na nosie, czole i brodzie.
- Hiperpigmentacja.
- Poszerzone naczynia krwionośne, couperose i teleangiektazje.
- Powstawanie głębokich zmarszczek na czole i w okolicach oczu.
- Zwiększona wrażliwość i stany zapalne.

STARSZY WIEK

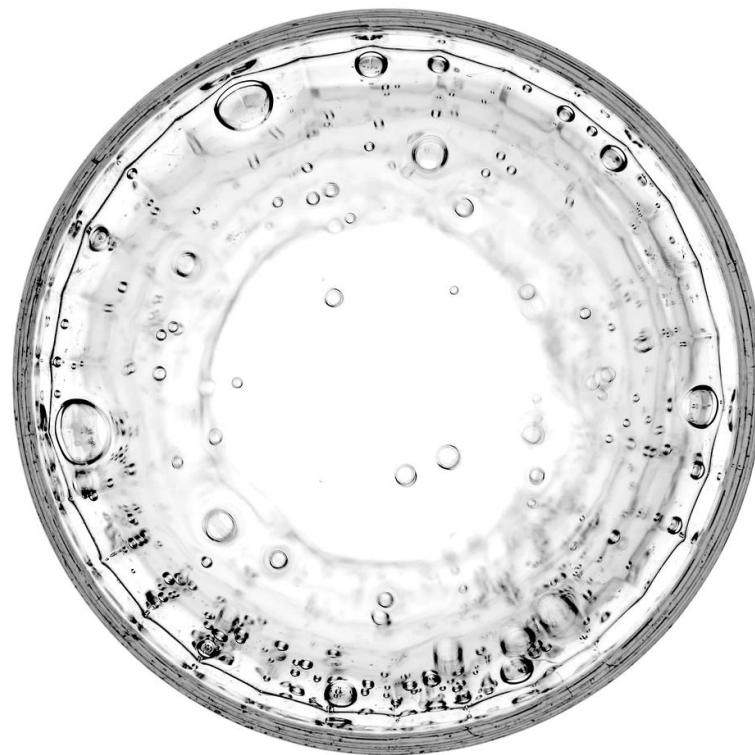
- Rozszerzone pory z zanikiem zdolności do kurczenia się.
- Skóra alipiczna (sucha z powodu braku lipidów-tłuszczów)
- Zaskórniki na dolnej trzeciej części twarzy.
- Hiperpigmentacja
- Suchość
- Poszerzone naczynia krwionośne, couperose i teleangiektazje
- Powstawanie głębokich zmarszczek na czole i w okolicach oczu
- Opadanie skóry
- Pojawienie się bruzdy nosowo-wargowej
- Zwiększona wrażliwość i stany zapalne

BALANCE

**JAK ODPOWIEDNIO LECZYĆ TEN TYP
SKÓRY?**

CELE PODCZAS LECZENIA SKÓRY TŁUSTEJ

- Zrównoważyć i zredukować produkcję sebum
- Utrzymać prawidłową warstwę hydrolipidową
- Zapewnić optymalny poziom nawilżenia
- Chronić środowisko bakteriostatyczne, aby zapobiegać rozwojowi bakterii
- Zapobiegać podrażnieniom i stanom zapalnym
- Kontrolować przebarwienia
- Minimalizować wielkość porów



JAK LECZYĆ SKÓRĘ TŁUSTĄ?

1.

Korygować rogowacenie i wspomagać przepuszczalność oraz detoksykację poprzez chemiczny, mechaniczny lub enzymatyczny peeling, w zależności od indywidualnego stanu skóry.

2.

Dostarczać odpowiednie składniki aktywne, które zapewnią prawidłowe funkcjonowanie gruczołów łojowych oraz nawilżenie, stosując terapię transdermalną.

3.

Wprowadzić fototerapię światłem niebieskim, która generuje rodniki tlenowe, tworząc środowisko bakteriostatyczne hamujące rozwój bakterii.

**POPRAWNA DIAGNOZA
PROBLEMU KOSMETYCZNEGO
POZWALA NA OKREŚLENIE
UNIKALNEGO,
SPERSONALIZOWANEGO
ZABIEGU DLA KAŻDEGO KLIENTA**

BALANCE

summecosmetics oferuje pełną gamę niezbędnych produktów do pielęgnacji skóry tłustej i/lub skłonnej do trądziku.

Kosmetyki te mają właściwości detoksykujące, oczyszczające i regulujące wydzielanie sebum, potrafią zwalczać i usuwać zanieczyszczenia skóry: oczyszczają zatkane pory, redukować nadmiar sebum, przywracać równowagę skóry, łagodzić podrażnienia i zaczerwienienia oraz zapewniać nawilżenie i komfort.

KLUCZOWE SKŁADNIKI AKTYWNE W LECZENIU SKÓRY TŁUSTEJ I/LUB SKŁONNEJ DO TRĄDZIKU

AHA: Stymuluje odnowę komórkową utrzymując optymalną grubość warstwy rogowej.

OCALINE PF: Reguluje wydzielanie sebum i usuwa zanieczyszczenia, wspierając naprawę skóry i jej odporność.

EKSTRAKT Z KORZENIA IRYSA:
Nawilża i reguluje wydzielanie sebum.

CYNK: Wzmacnia system odpornościowy skóry, redukując podrażnienia i stany zapalne.

OLEJEK Z DRZEWA HERBACIANEGO:
Działa przeciwbakteryjnie i przeciwzapalnie, zapobiega utlenianiu komórek oraz wspiera naturalną równowagę skóry.

KAOLIN: Oczyszczający z efektem regulującym sebum, regeneruje zewnętrzne warstwy skóry.

RETINOL: Wspomaga złuszczenie powierzchniowe skóry, zapobiegając nadmiernemu rogowaceniu.

BALANCE

PRODUKTY

BALANCE

LINIA PROFESJONALNA



BALANSUJĄCA
PIANKA
OCZYSZCZAJĄCA

TONIK
PRZYWRACAJĄCY
RÓWNOWAGĘ

SERUM-ŻEL
REGULUJĄCY
OCZYSZCZANIE

OCZYSZCZAJĄCA
MASKA
BALANSUJĄCA

NAWILŻAJĄCO-
RÓWNOWĄŻĄCY
KREM-ŻEL

WYSUSZAJĄCY
ŻEL PUNKTOWY

PIELĘGNACJA DOMOWA



BALANSUJĄCA
PIANKA
OCZYSZCZAJĄCA

TONIK
PRZYWRACAJĄCY
RÓWNOWAGĘ

NAWILŻAJĄCO-
RÓWNOWĄŻĄCY
KREM-ŻEL

WYSUSZAJĄCY
ŻEL PUNKTOWY



BALANCE CLEANNING MOUSSE

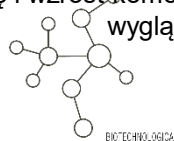
OCZYSZCZAJĄCA PIANKA SEBUREGULUJĄCA

Pianka do oczyszczania twarzy o właściwościach regulujących wydzielanie sebum i oczyszczających. Jej płynna konsystencja zamienia się w świeżą i lekką pianę, która delikatnie usuwa zanieczyszczenia oraz nadmiar sebum nagromadzony na powierzchni skóry, a także resztki makijażu. Dogłębnie oczyszcza skórę, nie powodując podrażnień. Odpowiednia dla skóry mieszanej i tłustej ze skłonnością do trądziku.

OCALINE PF

Innowacyjny kompleks aktywny łączący wodę morską (Maris Aqua) i ekstrakt z nasion dyni (Cucurbita Pepo Seed Extract).

Woda morska, bogata w sole mineralne, działa ściągająco i wspomaga redukcję niedoskonałości, takich jak wypryski i zaskórniki. Pomaga przywrócić równowagę biologiczną skóry tłustej i trądzikowej, regulując wydzielanie sebum. Ekstrakt z nasion dyni zawiera enzymy stymulujące odnowę komórkową, wspierające łagodne złuszczenie oraz oczyszczanie skóry. Dzięki wysokiej zawartości cynku wspomaga regenerację i wzrost komórek, poprawiając strukturę i wygląd cery.



GLICERYNA ROŚLINNA

Zwiększa zdolność skóry do wiązania cząsteczek wody, poprawiając poziom nawilżenia w warstwie rogowej naskórka i wspierając jej funkcję ochronną.



BOTANIC



BALANCING LOTION

KWAŚNY TONIK Z AHA

Tonik do twarzy o działaniu ściągającym i matującym, przeznaczony do skóry mieszanej i/lub tłustej ze skłonnością do trądziku. Jego głównym zadaniem jest kontrola nadmiernego wydzielania sebum oraz przywrócenie skórze prawidłowego pH. Tonik kwasowy z kompleksem AHA.

EKSTRAKT Z KORZENIA IRYSA

Reguluje wydzielanie sebum i przywraca odpowiedni poziom nawilżenia naskórka.



BOTANIC

SIARCZAN CYNKU

Wzmacnia układ odpornościowy skóry, redukując podrażnienia i stany zapalne.

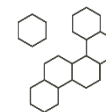


MINERAL

KOMPLEKS AHA

kwas glikolowy, mlekowy, cytrynowy, winowy

Wspomaga odnowę komórkową, utrzymując optymalną grubość warstwy rogowej naskórka.



AHA's



PURE REGULATOR SERUM GEL

SERUM HYDROŻELOWE Z DRZEWA HERBACIANEGO

Serum do twarzy o konsystencji żelowej, opracowane w celu normalizacji i regulacji produkcji sebum. Działa na główne objawy charakterystyczne dla skóry tłustej i/lub trądzikowej: obecność zanieczyszczeń, niedoskonałości, zaskórników, nadmiaru sebum oraz rozszerzonych porów.

OLEJEK Z DRZEWA HERBACIANEGO

Naturalny składnik o silnym działaniu oczyszczającym i antyseptycznym. Zapobiega utlenianiu komórek, chroniąc skórę przed stresem oksydacyjnym. Przywraca naturalną równowagę skóry oraz wspiera utrzymanie jej optymalnego poziomu nawilżenia. Dodatkowo wspomaga procesy gojenia się skóry, przyczyniając się do regeneracji i poprawy jej kondycji.



BOTANIC

RETINOL

(**Palmitynian retinylu**) Znany również jako witamina A, wspomaga powierzchniowe złuszczenie naskórka, ułatwiając usuwanie martwych komórek. Skuteczny w pielęgnacji skóry tłustej i trądzikowej, ponieważ przeciwdziała hiperkeratozie — nadmiernemu rogowaceniu, które prowadzi do zatykania porów i powstawania niedoskonałości.



BIO-TECHNOLOGICAL



BALANCING PURE MASK

PRZECIWZAPALNA MASKA Z DRZEWA HERBACIANEGO

Maska do twarzy o kremowej konsystencji i działaniu oczyszczającym oraz detoksykującym. Dokładnie oczyszcza i odblokowuje pory, przywracając równowagę skórze mieszanej i/lub tłustej ze skłonnością do trądziku.

Działa kojąco i przeciwzapalnie, redukuje nadmiar sebum oraz wspomaga przywrócenie naturalnej równowagi skóry, pozostawiając ją świeżą, czystą i zmatowioną.

BIAŁA GLINKA (KAOLIN)

Naturalny składnik mineralny o wysokiej zawartości krzemionki i soli mineralnych, znany ze swoich właściwości absorbujących. Działa seborregulująco i delikatnie złuszcza, pomagając usuwać zanieczyszczenia i nadmiar sebum. Pozostawia skórę czystą, matową i o zdrowym wyglądzie.



MINERAL

WOSK Z MIMOZY

Roślinny wosk o charakterystycznym, kwiatowym zapachu, pozyskiwany z kwiatów mimozy. Posiada właściwości emulgujące i nawilżające, wspierając nawilżenie powierzchniowe skóry. Naturalna alternatywa dla silikonów w formułach kosmetycznych.



BOTANIC



HYDRO BALANCE

KREM MATUJĄCY Z BIOTYNĄ I CYNKIEM

Żel-krem do twarzy o działaniu regulującym i równoważącym

Lekka formuła o właściwościach normalizujących, stworzona specjalnie dla skóry mieszanej i/lub tłustej ze skłonnością do trądziku. Stymuluje naturalne mechanizmy auto-nawilżania skóry, wspierając odbudowę bariery lipidowej. Pomaga ograniczyć nadmiar sebum i przywraca równowagę hydrolipidową, nadając skórze matowy, świeży wygląd bez uczucia przesuszenia.

EKSTRAKT Z KORZENIA IRYSA

Reguluje wydzielanie sebum i przywraca prawidłowy poziom nawilżenia naskórka.



BOTANIC

SIARCZAN CYNKU

Wzmocnia system odpornościowy skóry, zmniejszając podrażnienia i stany zapalne.



MINERAL

RETINOL

Znany jako witamina A – wspomaga złuszczenie naskórka, umożliwia usuwanie martwych komórek i zapobiega nadmiernemu rogowaceniu.



BIO-TECHNOLOGICAL



BALANCE DRYING GEL

MIEJSCOWY ŻEL KORYGUJĄCY Z DRZEWA HERBACIANEGO

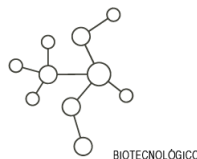
Skoncentrowany żel do stosowania punktowego lub na całą twarz, który przyspiesza wysychanie uciążliwych zmian trądzikowych, jednocześnie kontrolując stan zapalny i rozwój infekcji. Przy regularnym stosowaniu reguluje nadmiar sebum, zmniejszając widoczność wyprysków i ograniczając pojawianie się nowych niedoskonałości. Minimalizuje ryzyko powstawania przebarwień potrądzikowych, łagodzi podrażnienia i zaczerwienienia.

Nie pozostawia tłustego filmu ani połysku na skórze.

CYTOBIOL™ IRIS A2

Unikalne synergiczne połączenie: Ekstraktu z korzenia irysa Florentina (działanie ściągające), Soli cynku (regulacja sebum), Witaminy A (regeneracja skóry).

Synergiczne połączenie trzech składników aktywnych, opracowane w celu kompleksowego działania przeciwtrądzikowego. Redukuje zarówno widoczne, jak i funkcjonalne objawy trądziku — oczyszcza skórę, zmniejsza nadmierne wydzielanie sebum, widoczność porów, przebarwienia i niedoskonałości. Pomaga zapobiegać nowym wypryskom.



OLEJEK Z DRZEWA HERBACIANEGO

Naturalny składnik o udokumentowanym działaniu oczyszczającym, równoważącym i antybakteryjnym. Wspiera skórę w walce z niedoskonałościami i stanami zapalnymi. W połączeniu z Chlorheksydną (Chlorhexidine) - składnik o silnym działaniu dezynfekującym – wykazuje właściwości bakteriobójcze i grzybobójcze. Stosowana w celu oczyszczania skóry problematycznej i zapobiegania rozwojowi mikroorganizmów.



BALANCE

KROK PO KROKU

BALANCE

TABELA



DZIĘKUJEMY





summecosmetics