



Protokół zabiegowy

1. Obszary zabiegowe
2. Przygotowanie do zabiegu
3. Protokół zabiegowy
4. Postępowanie po zabiegu

1. Obszar zabiegowy

Lifting twarzy
Regeneracja skóry

Twarz

Szyja



Lipoliza
Redukcja cellulitu
Zapobieganie wiotczeniu

Ramię

Plecy

Brzuch

Pośladek

Udo



* Powyższe ilustracje mają jedynie
za zadanie pomóc zrozumieć, na czym polega zabieg

2. Przygotowanie do zabiegu

Przed zabiegiem

- Włącz urządzenie i sprawdź, czy głowica działa bezpiecznie.
- Przeprowadź wywiad z klientem, aby wyeliminować wszystkie przeciwwskazania: alergię, ciążę, choroby metaboliczne, choroby nowotworowe.
- Usuń wszystkie metalowe akcesoria.
- Nałóż na wybraną powierzchnię zabiegową olej do przewodzenia Endorollowania Kompresyjnego.
- Przyłóż głowicę do powierzchni skóry, tak by całkowicie do niej przylegała.
- Podczas zabiegu normalne jest odczuwanie mrowienia, swędzenia lub ciepła, ale nie bólu.
- Poproś Klienta, żeby dał znać, gdyby zabieg był zbyt intensywny i w razie wystąpienia takiej konieczności, dostosuj ustawienia urządzenia w trakcie zabiegu zmniejszając parametry.
- Podczas zabiegu głowicę Body Roll lub Face Roll należy przesuwac zgodnie z tempem pracy głowicy i zgodnie z kierunkiem działania sfer. Zachowaj ostrożność zwiększając parametry.
- Nie przyciskaj głowicy. Pozwól, aby nacisk głowicy wynikał jedynie z kontaktu głowicy z powierzchnią skóry.

3. Protokół zabiegowy

DOLNE PARTIE CIAŁA - UDA, POŚLADKI I BIODRA - BODY ROLL głowica

Tabela parametrów

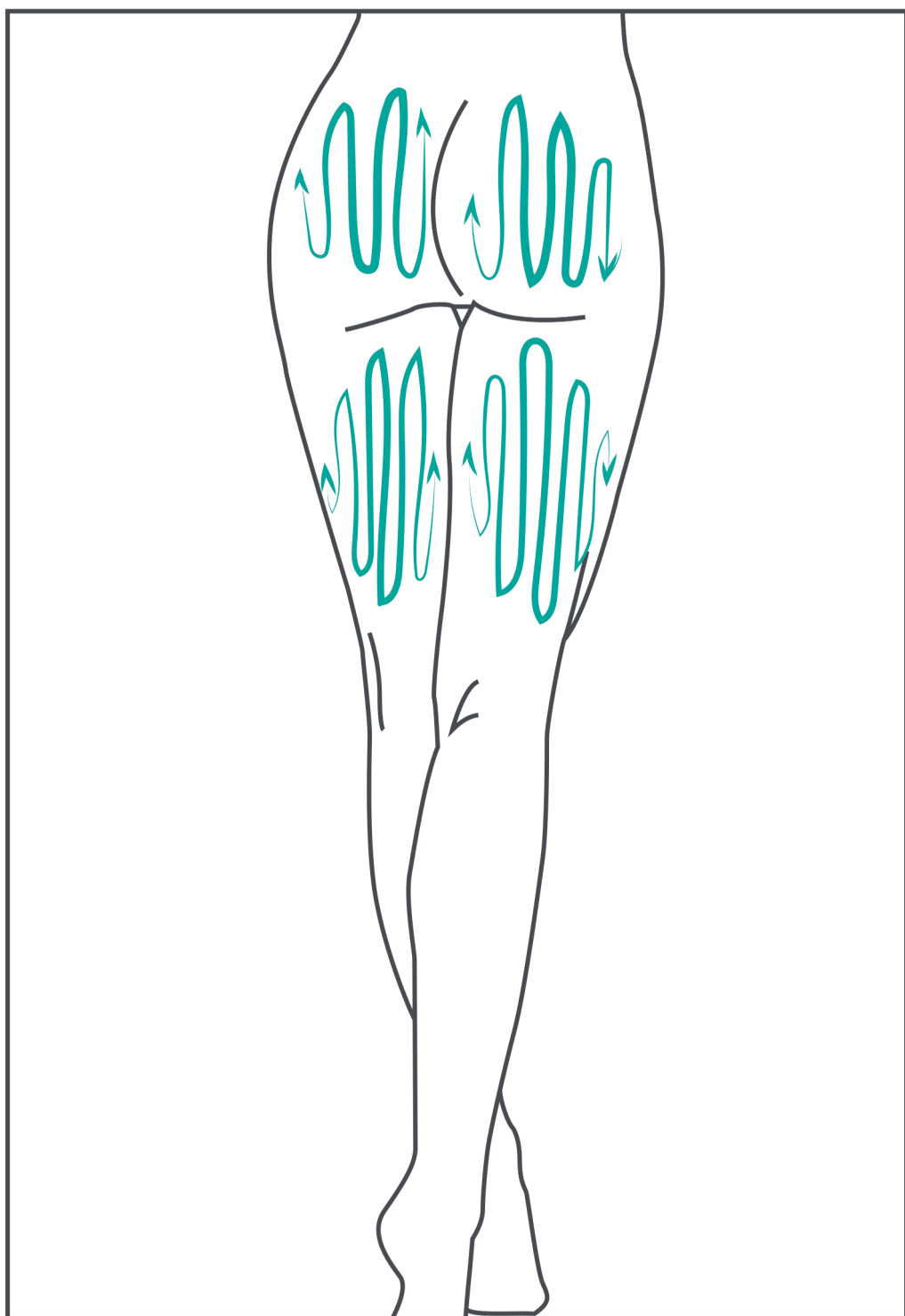
AKTYWNE SPALANIE TKANKI TŁUSZCZOWEJ, REDUCJA CELLULITU, UJĘDRNIANIE			
RUCH	UDA TYŁ	POŚLADKI	UDA PRZÓD
DRENAŻ LIMFATYCZNY - ruch tylko do góry, przepchanie limfy	Level: 2-3 Time: 1min	Level: 2-3 Time: 1min	Level: 2-3 Time: 1min
MOBILIZOWANIE - ruch zwrotny, ruch ku górze wolniejszy, powrót szybszy	Level: 4-5 Time: 2min	Level: 4-5 Time: 2min	Level: 4-5 Time: 2min
UJĘDRNIANIE - ruch z nadgarstka, podbierający fałd skórny	Level: 6-8 Time: 1min	Level: 6-8 Time: 1min	Level: 6-8 Time: 1min
DRENAŻ LIMFATYCZNY - ruch tylko do góry, przepchanie limfy	Level: 2-3 Time: 1min	Level: 2-3 Time: 1min	Level: 2-3 Time: 1min
SUMA CZASU:	5min = 1 udo	5min = 1 pośladek	5min = 1 udo

- Każda okolica zabiegowa wymaga wykorzystania ruchów:
 1. Drenaż limfatyczny
 2. Mobilizowanie
 3. Drenaż limfatyczny
- *Ruch Ujędrnianie wykorzystywany opcjonalnie. Jeżeli z niego rezygnujemy jego czas dodajemy do ruchu Mobilizowanie.
- Level czyli prędkość dopasowujemy do odczuć Klienta, wskazań zabiegowych oraz struktury skóry.
- Im wyższy Level tym odczucia mogą być silniejsze, sfery obracają się szybciej, jednak pozostają w płytszych strukturach skóry. Im Level niższy, tym sfery obracają się wolniej, jednak pozwalają dotrzeć do głębszych struktur skóry. Maksymalny Level 9 odpowiada 900 obrotom na 1 minutę. Każdy poziom mniejszy zmniejsza ilość obrotów o 100.
- Procedura zakłada pracę na 1 okolicy zabiegowej, na której powinny być wykonane wszystkie ruchy. Dopiero po wykonaniu wszystkich ruchów przechodzimy do kolejnej okolicy.
- Protokół pracy dolne partie:
 1. Udo prawe tył
 2. Pośladek prawy i biodro
 3. Udo lewe tył
 4. Pośladek lewy i biodro
 5. Udo prawe przód
 6. Udo lewe przód
- Wybór sfer zabiegowych: silikonowe, tytanowe srebrne, tytanowe połączone. Sfery silikonowe, rekomendowane jako najbardziej tolerancyjne dla skóry. Sfery tytanowe wykazują najwyższy stopień kontroli pomiędzy kontrolą mikrowibracji wtórnych (to znaczy pełna energia skupie się w strukturach skóry i nie zachodzi interferencja energetyczna między sferami i między strefą mikrowibracji).

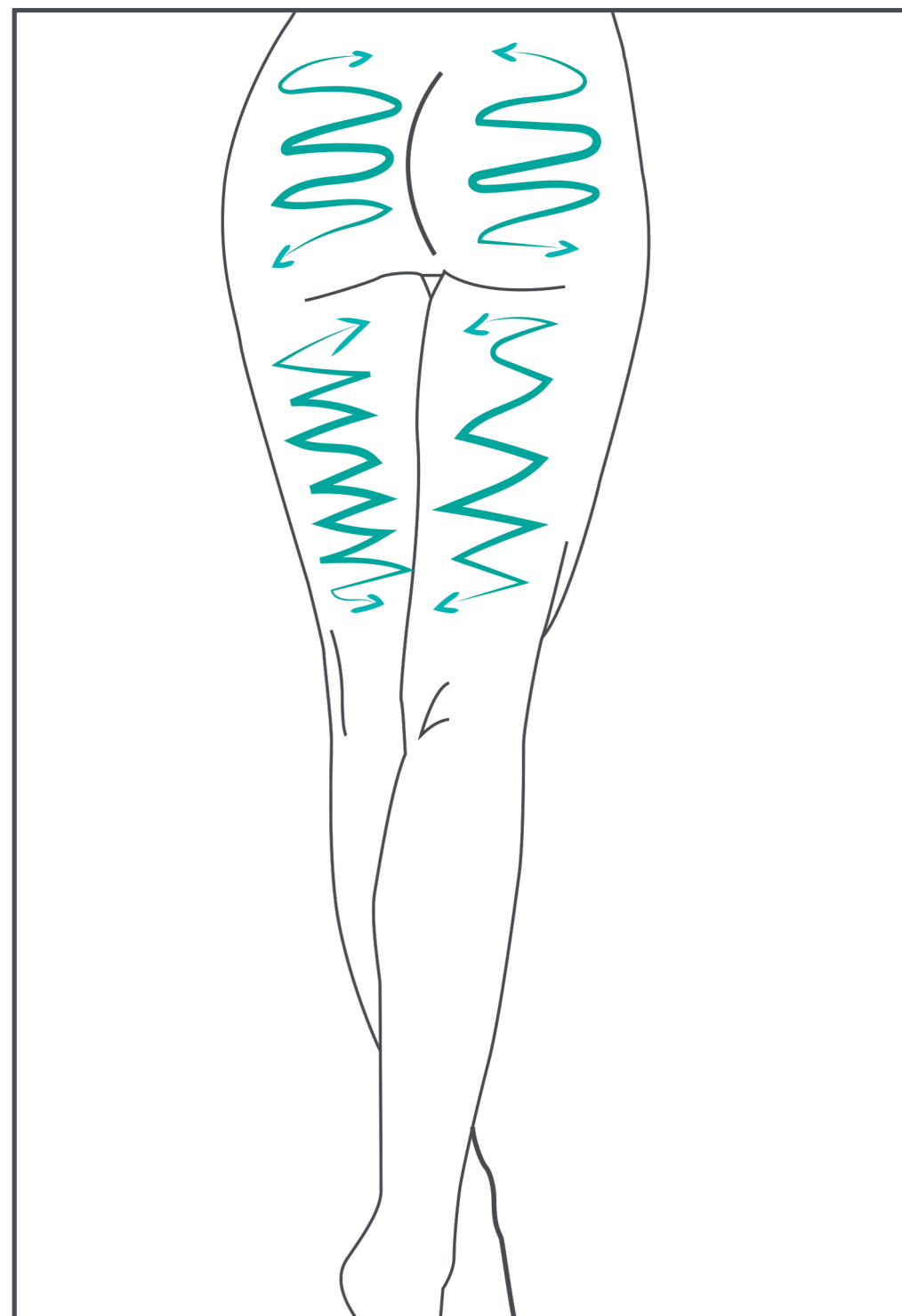
3. Protokół zabiegowy

Dolne partie ciała

LIFTING POŚLADKÓW I AKTYWNE SPALANIE TKANKI TŁUSZCZOWEJ I CELLULITU - UDATYŁ

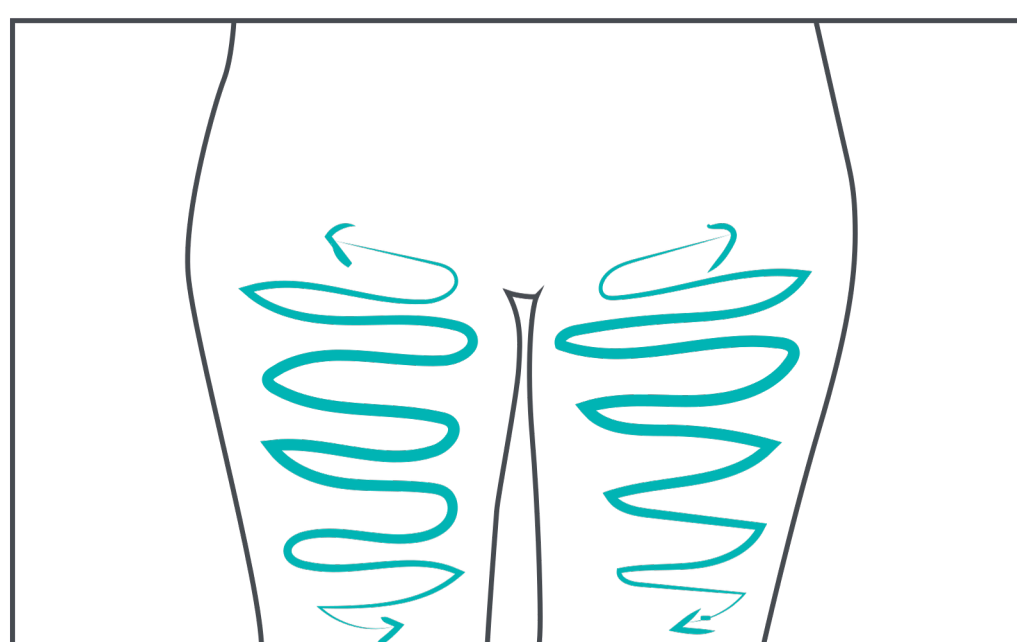


Mobilizowanie tkanki tłuszczowej pośladki i uda tył

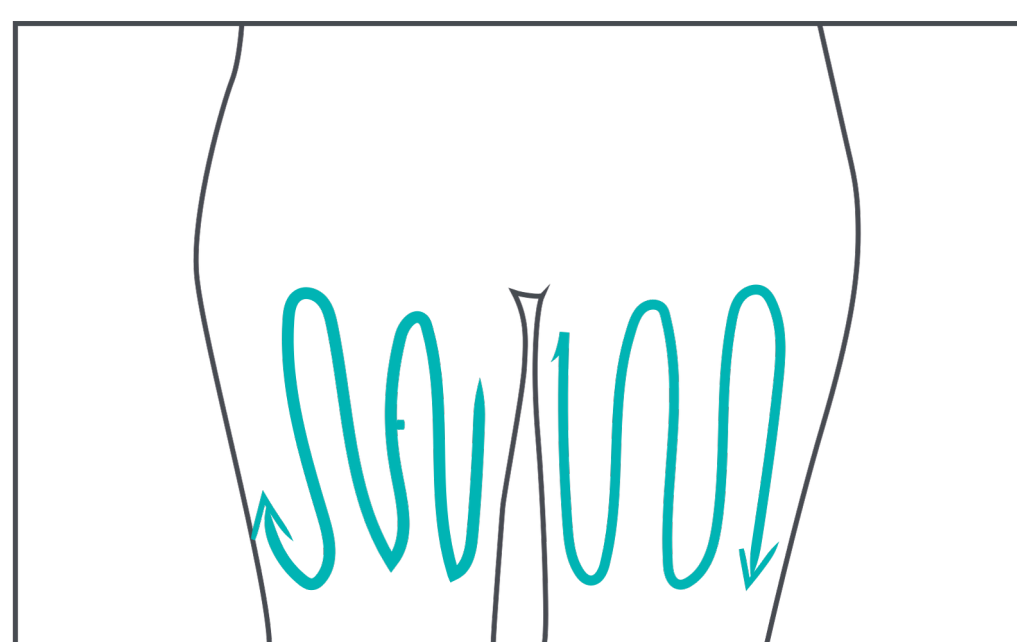


Ujędrnianie pośladki i uda tył

AKTYWNE SPALANIE TKANKI TŁUSZCZOWEJ I CELLULITU - UDA PRZÓD



Mobilizowanie tkanki tłuszczowej uda przód



Ujędrnianie uda przód

3. Protokół zabiegowy

GÓRNE PARTIE CIAŁA - BRZUCH, TALIA I BOCZKI - BODY ROLL głowica

Tabela parametrów

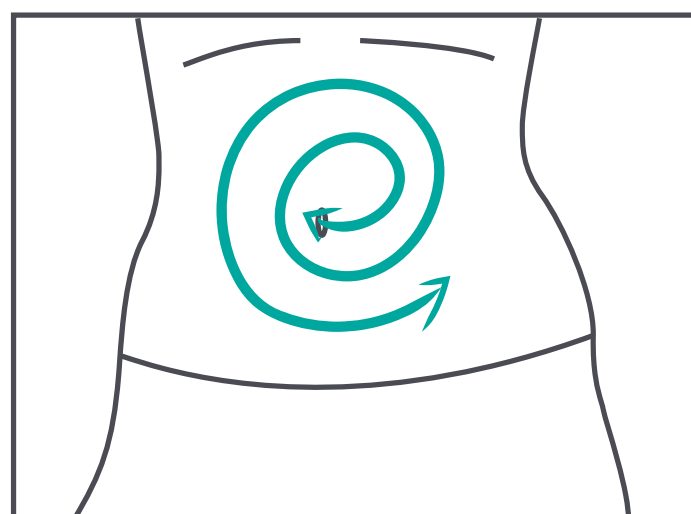
AKTYWNE SPALANIE TKANKI TŁUSZCZOWEJ, REDUCJA CELLULITU, UJĘDRNIANIE			
RUCH	BRZUCH PRZÓD	TALIA PRZÓD	BOCZKI TYŁ
DRENAŻ LIMFATYCZNY - ruch tylko do góry, przepchanie limfy	Level: 2-3 Time: 1min		
MOBILIZOWANIE - ruch zwrotny, ruch ku górze wolniejszy, powrót szybszy	Level: 4-5 Time: 6min	Level: 4-5 Time: 3min	Level: 4-5 Time: 3min
UJĘDRNIANIE - ruch z nadgarstka, podbierający fałd skórny	Level: 6-8 Time: 2min	Level: 6-8 Time: 2min	Level: 6-8 Time: 2min
DRENAŻ LIMFATYCZNY - ruch tylko do góry, przepchanie limfy	Level: 2-3 Time: 1min		
SUMA CZASU:	10min	5min na dwie strony	5min na dwie strony

- Każda okolica zabiegowa wymaga wykorzystania ruchów:
 1. Drenaż limfatyczny
 2. Mobilizowanie
 3. Drenaż limfatyczny
- *Ruch Ujędrnianie wykorzystywany opcjonalnie. Jeżeli z niego rezygnujemy jego czas dodajemy do ruchu Mobilizowanie.
- Level czyli prędkość dopasowujemy do odczuć Klienta, wskazań zabiegowych oraz struktury skóry.
- Im wyższy Level tym odczucia mogą być silniejsze, sfery obracają się szybciej, jednak pozostają w płytszych strukturach skóry. Im Level niższy, tym sfery obracają się wolniej, jednak pozwalają dotrzeć do głębszych struktur skóry. Maksymalny Level 9 odpowiada 900 obrotom na 1 minutę. Każdy poziom mniejszy zmniejsza ilość obrotów o 100.
- Procedura zakłada pracę na 1 okolicy zabiegowej, na której powinny być wykonane wszystkie ruchy. Dopiero po wykonaniu wszystkich ruchów przechodzimy do kolejnej okolicy.
- Protokół pracy dolne partie:
 1. Brzuch
 2. Talia przód (dwie strony)
 3. Boczki tył (dwie strony)
- Wybór sfer zabiegowych: silikonowe, tytanowe srebrne, tytanowe połączone. Sfery silikonowe, rekomendowane jako najbardziej tolerancyjne dla skóry. Sfery tytanowe wykazują najwyższy stopień kontroli pomiędzy kontrolą mikrowibracji wtórnych (to znaczy pełna energia skupie się w strukturach skóry i nie zachodzi interferencja energetyczna między sferami i między strefą mikrowibracji).

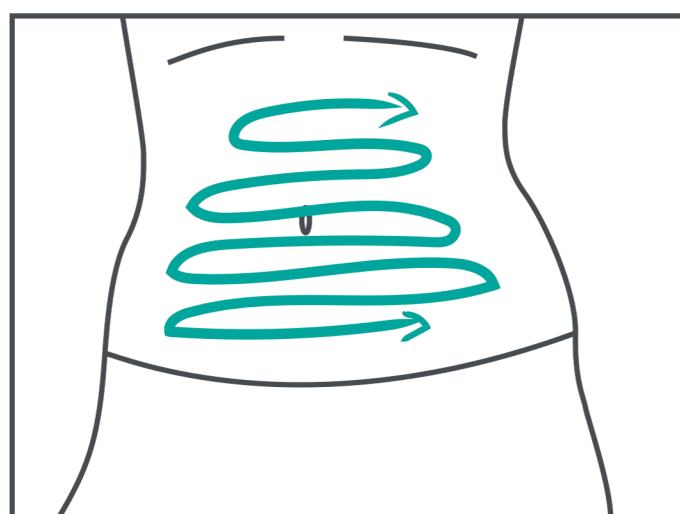
3. Protokół zabiegowy

Górne partie ciała

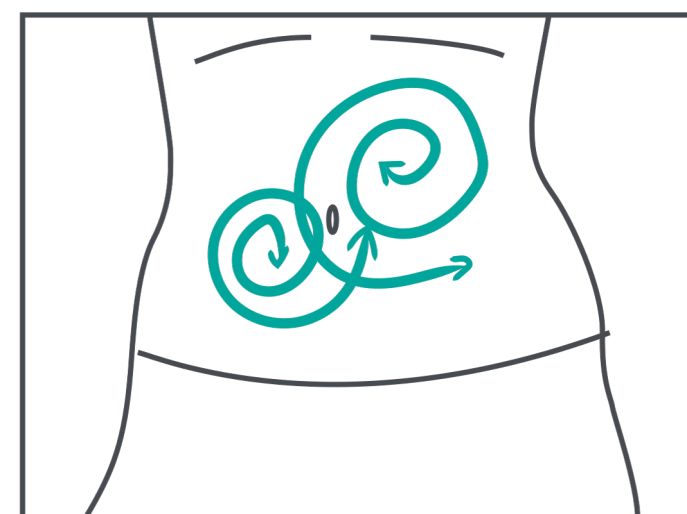
AKTYWNE SPALANIE TKANKI TŁUSZCZOWEJ I CELLULITU BRZUCH I TALIA PRZÓD



Mobilizowanie tkanki tłuszczowej brzucha



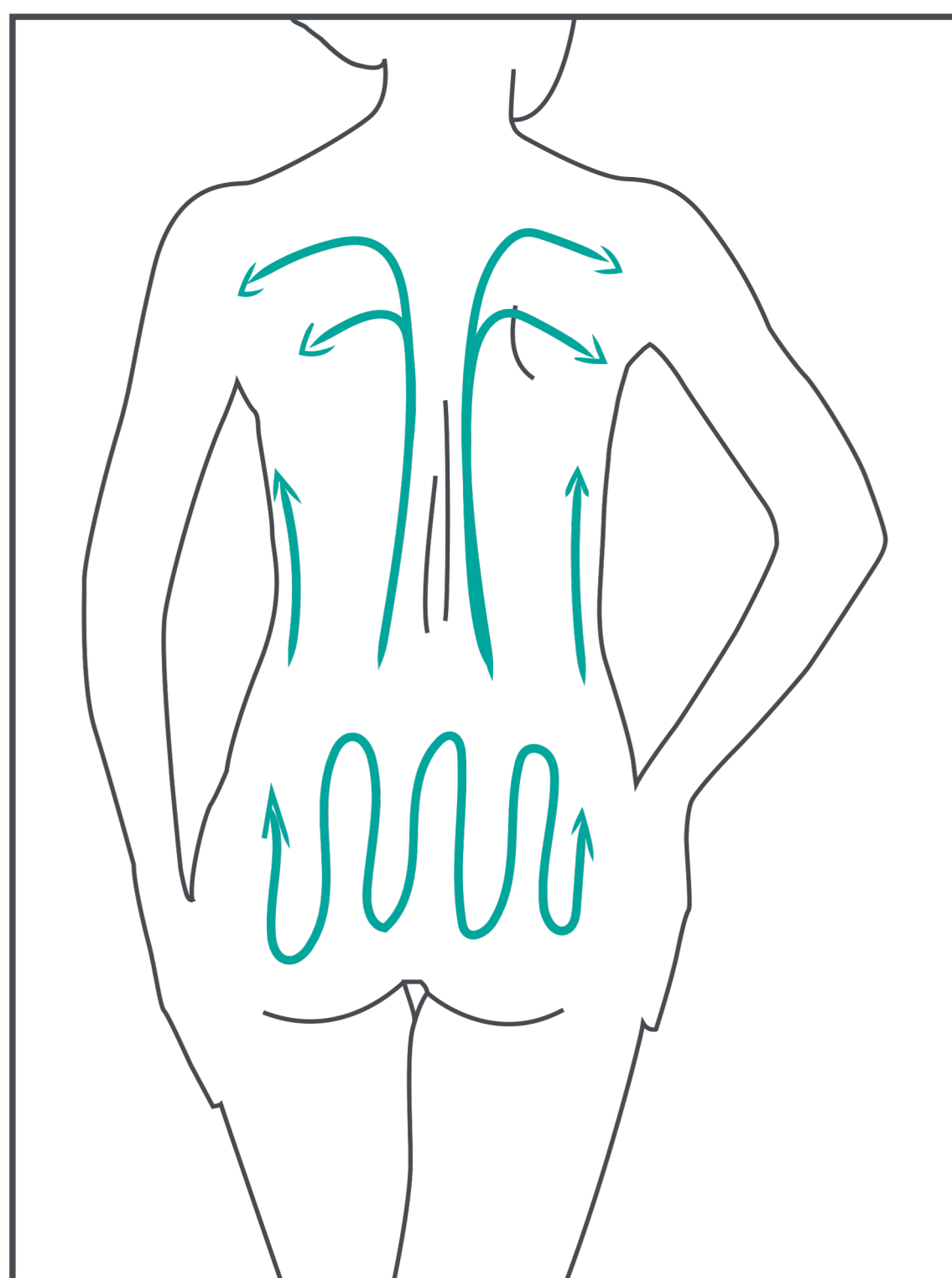
Mobilizowanie tkanki tłuszczowej talii



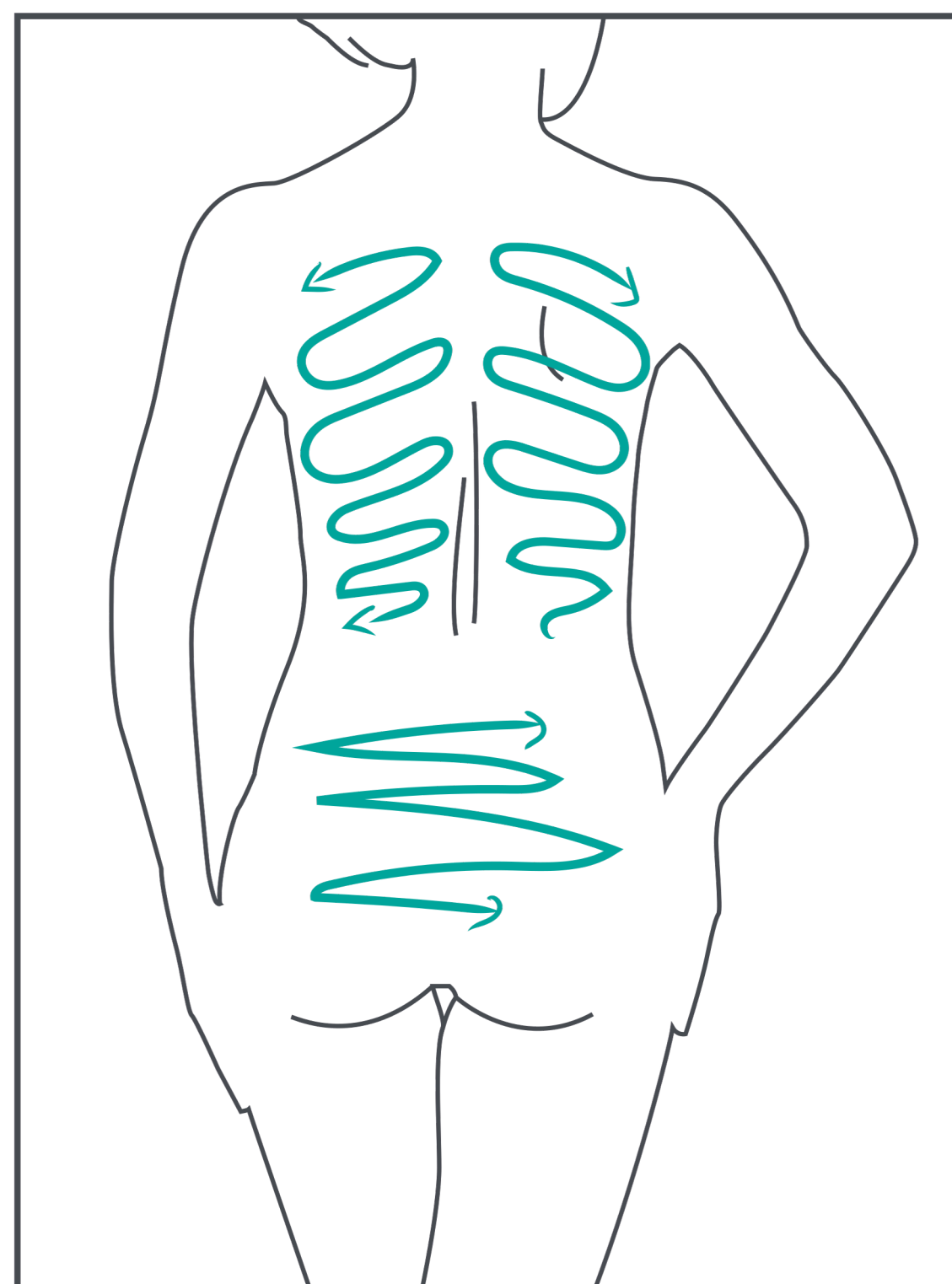
Ujędrnianie brzucha i talii

Górne partie ciała

AKTYWNE SPALANIE TKANKI TŁUSZCZOWEJ I CELLULITU BRZUCH I TALIA PRZÓD



Mobilizowanie tkanki tłuszczowej boczki tył



Ujędrnianie boczki tył

3. Protokół zabiegowy

RAMIONA I ŁYDKI - FACE ROLL głowica

Tabela parametrów

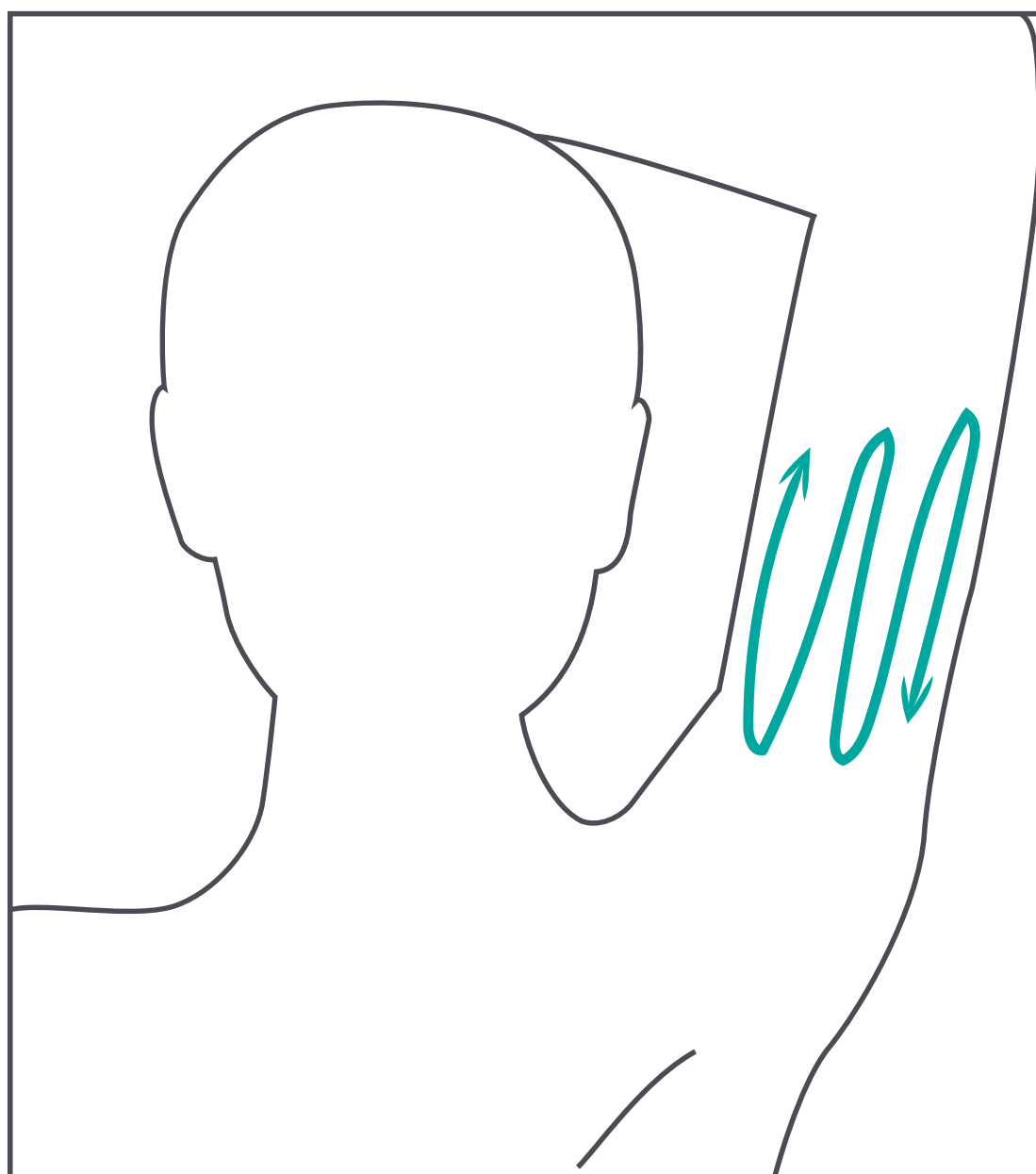
AKTYWNE SPALANIE TKANKI TŁUSZCZOWEJ, REDUCJA CELLULITU, UJĘDRNIANIE			
RUCH	RAMIONA TYŁ	RAMIONA PRZÓD	ŁYDKI
DRENAŻ LIMFATYCZNY - ruch tylko do góry, przepchanie limfy	Level: 2-3 Time: 1min	Level: 2-3 Time: 1min	Level: 2-3 Time: 2min
MOBILIZOWANIE - ruch zwrotny, ruch ku górze wolniejszy, powrót szybszy	Level: 4-5 Time: 3min	Level: 4-5 Time: 3min	
DRENAŻ LIMFATYCZNY - ruch tylko do góry, przepchanie limfy	Level: 2-3 Time: 1min	Level: 2-3 Time: 1min	
SUMA CZASU:	5min = 1 ramię	5min = 2 ramię	2min = 1 łydka

- Każda okolica zabiegowa wymaga wykorzystania ruchów:
 1. Drenaż limfatyczny
 2. Mobilizowanie
 3. Drenaż limfatyczny
- Level czyli prędkość dopasowujemy do odczuć Klienta, wskazań zabiegowych oraz struktury skóry.
- Im wyższy Level tym odczucia mogą być silniejsze, sfery obracają się szybciej, jednak pozostają w płytszych strukturach skóry. Im Level niższy, tym sfery obracają się wolniej, jednak pozwalają dotrzeć do głębszych struktur skóry. Maksymalny Level 9 odpowiada 675 obrotom na 1 minutę. Każdy poziom mniejszy zmniejsza ilość obrotów o 75.
- Procedura zakłada pracę na 1 okolicy zabiegowej, na której powinny być wykonane wszystkie ruchy. Dopiero po wykonaniu wszystkich ruchów przechodzimy do kolejnej okolicy.
- Protokół pracy ramiona
 1. Ramiona tył
 2. Ramiona przód
- Wybór sfer zabiegowych: silikonowe, tytanowe srebrne, tytanowe połączane. Sfery silikonowe, rekomendowane jako najbardziej tolerancyjne dla skóry. Sfery tytanowe wykazują najwyższy stopień kontroli pomiędzy kontrolą mikrowibracji wtórnych (to znaczy pełna energia skupie się w strukturach skóry i nie zachodzi interferencja energetyczna między sferami i między strefą mikrowibracji).

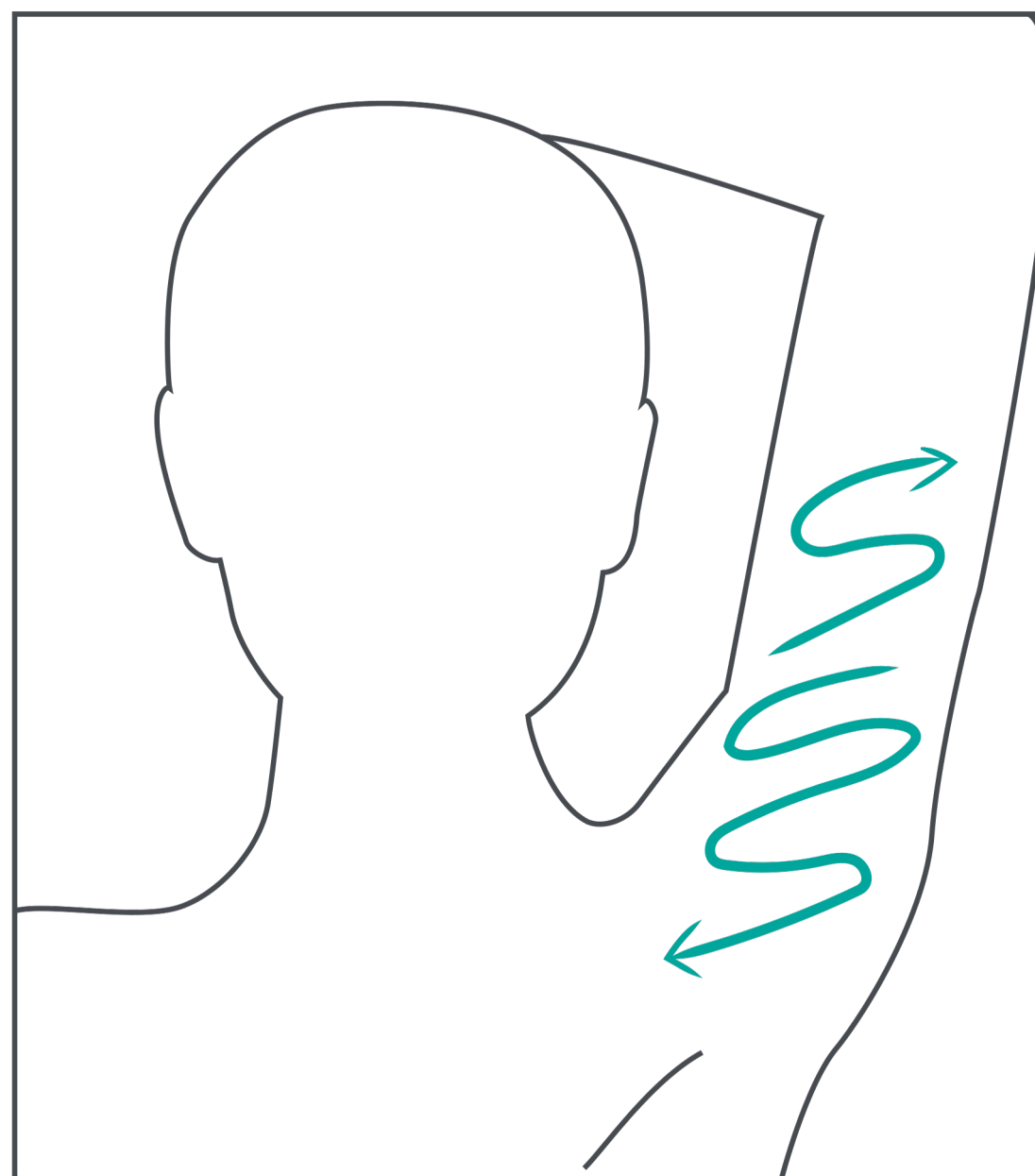
3. Protokół zabiegowy

Ramiona

UJĘDNIANIE RAMION I USUWANIE TKANKI TŁUSZCZOWEJ



Mobilizowanie tkanki tłuszczowej
i ujędrnianie ramiona przód



Mobilizowanie tkanki tłuszczowej
i ujędrnianie ramiona tył

3. Protokół zabiegowy

ROZLUŻNIANE MIĘŚNI PLECY - BODY ROLL głowica

Tabela parametrów

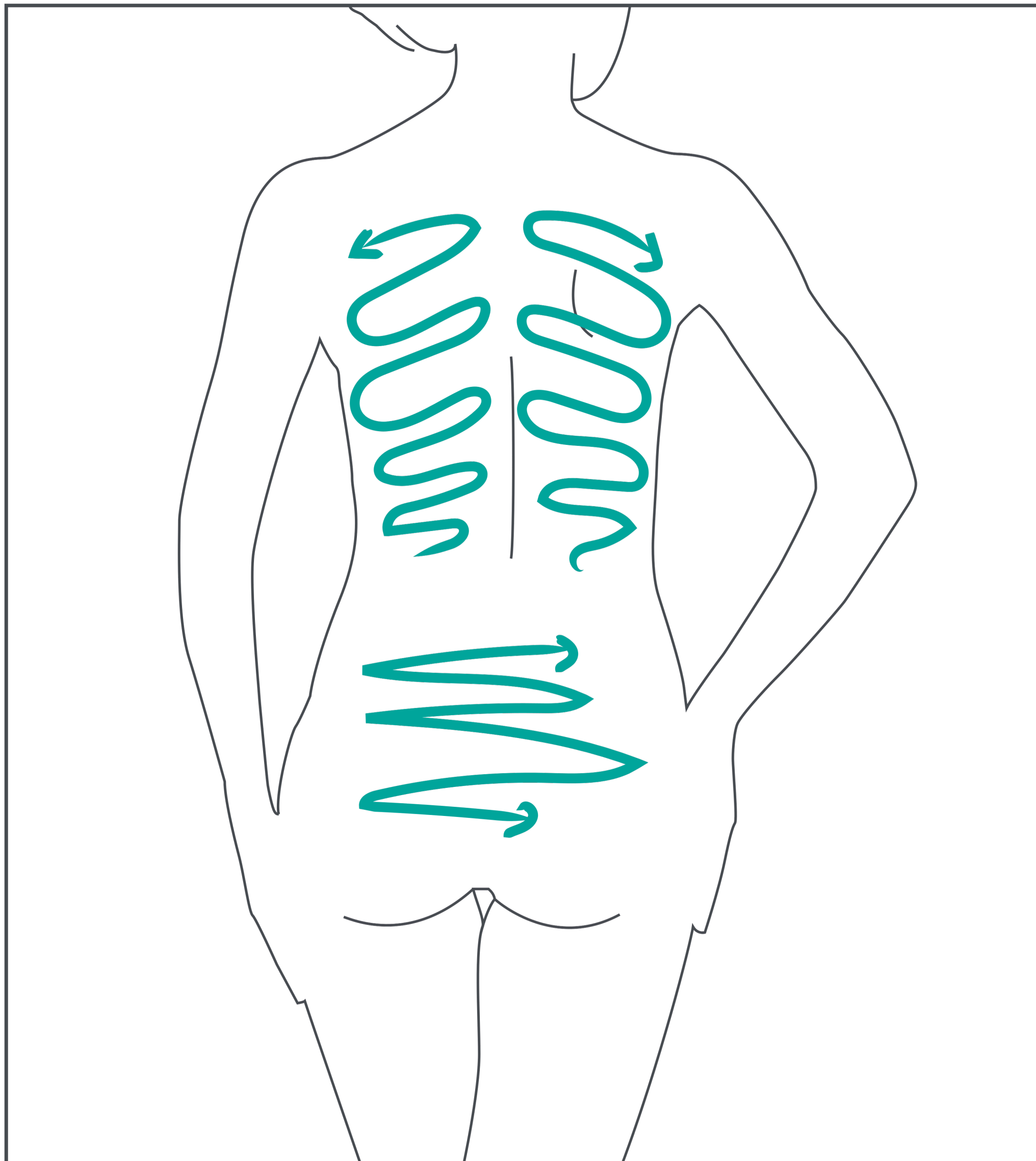
ROZLUŻNIANIE MIĘŚNI	
RUCH	PLECY
DRENAŻ LIMFATYCZNY - ruch tylko do góry, przepchanie limfy	Level: 2-3 Time: 5min
MOBILIZOWANIE - ruch zwrotny, ruch ku górze wolniejszy, powrót szybszy	
UJĘDRNIANIE - ruch z nadgarstka, podbierający fałd skórny	
DRENAŻ LIMFATYCZNY - ruch tylko do góry, przepchanie limfy	
SUMA CZASU:	5min = całe plecy

- Wykonujemy tylko drenaż limfatyczny.
- Level czyli prędkość dopasowujemy do odczuć Klienta, wskazań zabiegowych oraz struktury skóry.
- Im wyższy Level tym odczucia mogą być silniejsze, sfery obracają się szybciej, jednak pozostają w płytszych strukturach skóry. Im Level niższy, tym sfery obracają się wolniej, jednak pozwalają dotrzeć do głębszych struktur skóry. Maksymalny Level 9 odpowiada obrotom na 1 minutę. Każdy poziom mniejszy zmniejsza ilość obrotów o 100.
- Procedura zakłada pracę na 1 okolicy zabiegowej, na której powinny być wykonane wszystkie ruchy. Dopiero po wykonaniu wszystkich ruchów przechodzimy do kolejnej okolicy.
- Wybór sfer zabiegowych: silikonowe, tytanowe srebrne, tytanowe połączane. Sfery silikonowe, rekomendowane jako najbardziej tolerancyjne dla skóry. Sfery tytanowe wykazują najwyższy stopień kontroli pomiędzy kontrolą mikrowibracji wtórnych (to znaczy pełna energia skupie się w strukturach skóry i nie zachodzi interferencja energetyczna między sferami i między strefą mikrowibracji).

3. Protokół zabiegowy

Rozluźnianie mięśni

MASAŻ PLECÓW I TERAPIA ROZLUŻNIAJĄCA



Rozluźnianie mięśni

4. Postępowanie po zabiegu

Postępowanie po zabiegu

- Po zabiegu należy odpoczywać, umożliwiając organizmowi pozbycie się toksyn.
- Zalecamy serie zabiegów w systemie 6-10 sesji.
- Zabiegi z częstotliwością 2-3 zabiegi w tygodniu.
- Podczas serii zabiegów nie rzadziej niż 1 zabieg w tygodniu.
- Po skończonej serii 1 zabieg w miesiącu przypominający
- Klient może odczuwać pragnienie lub przegrzanie. Wynika to ze zwiększonej aktywności metabolicznej organizmu. Zalecamy nawadnianie, minimum 2 litry wody dziennie i odpoczynek.
- Poinformuj Klienta, że bezpośrednio po zabiegu należy unikać zwiększonego wysiłku. Zaleca się rezygnację z sauny tego samego dnia.
- Zaczerwienienie skóry jest normalnym odczynem i zniknie w ciągu kilku godzin, natomiast wybroczyny czy siniaki, które pojawiły się na skutek silnej stymulacji, będą widoczne jeszcze przez kilka dni. Jeśli natomiast w którymkolwiek momencie pojawi się dokuczliwy ból lub gorączka, należy poinformować o tym specjalistę.

5. Wpływ sfer na skórę

ROLL-INN wykorzystuje rotujące sfery o różnych materiałach, które pracują mechanicznie i kompresyjnie na skórze, tkankach podskórnych i mięśniach. Każdy typ sfery nadaje zabiegowi inny charakter biomechaniczny i sensoryczny, co pozwala indywidualnie dopasować terapię do potrzeb klienta.

Sfera silikonowa:

- *Właściwości fizyczne:* Lekkie, delikatne, nieprzewodzące temperatury. Dają bardziej miękki kontakt z ciałem.
- *Działanie:* Pobudzają mikrokrażenie i limfę głównie mechanicznie, bez silnej stymulacji cieplnej. Idealne dla skór wrażliwych, naczyniowych, z tendencją do podrażnień.
- *Zastosowanie podczas zabiegu:* Pierwsze etapy terapii, drenaż, modelowanie u klientów z wiotką lub reaktywną skórą. „Soft roll” dla efektu antyobrzękowego i wygładzenia.

Sfera tytanowo srebrna:

- *Właściwości fizyczne:* Większa masa i bardzo dobre przewodnictwo ciepłe.
- *Działanie:* Zapewniają głębszy nacisk i mikrostymulację mięśniową. Poprawiają napięcie tkanek, wspomagają spalanie lokalnych złogów tłuszczu, rozluźniają napięcia mięśniowe. Działają jak naturalny „cold-lift” – efekt schłodzenia tkanki poprawia cyrkulację.
- *Zastosowanie podczas zabiegu:* Etapy modelujące i drenujące na ciało (uda, pośladki, brzuch, ramiona). „Strong roll” – mocniejszy efekt liftingujący i rzeźbiący.

5. Wpływ sfer na skórę

Sfera tytanowo połączana:

- *Właściwości fizyczne:* Metal pokryty złotem – idealna gładkość, bardzo dobre przewodnictwo, efekt antybakteryjny.
- *Działanie:* Złoto w tej formie działa antybakteryjnie i biokompatybilnie, daje poczucie ciepła i „premium touch”. Uspokaja skórę, poprawia jej blask.
- *Zastosowanie podczas zabiegu:* Finał zabiegu – twarz, szyja, dekolty, ramiona. Stosowane w terapiach łączonych (np. po DermaOXY lub Victor RF).

