



■

Peelingi kaskadowe
– przełom w
skutecznych
terapiach skóry.



Czy zdarzyło Ci się,
że **pojedynczy**
peeling nie dał
oczekiwanych
efektów?



- Studia doktoranckie – Gdański Uniwersytet Medyczny KATEDRA i KLINIKA DERMATOLOGII ALERGOLOGII i WENEROLOGII.
- Politechnika Warszawska CHEMIA KOSMETYCZNA.
- Politechnika Łódzka KOSMETOLOGIA.
- Uniwersytet Gdański BIOLOGIA.
- wykładowczyni akademicka.
- autorka oraz recenzentka międzynarodowych publikacji naukowych.
- gabinet: Kosmetologia dr Dorota Sołdacka.

DR N. MED. DOROTA SOŁDACKA

Czego się dowiesz

01 Czym są peelingsi kaskadowe.

02 Peelingsi chemiczne.

03 Potrzeby skóry.

04 Plan zabiegowy.



Case study. 05

Procedury gabinetowe. 06

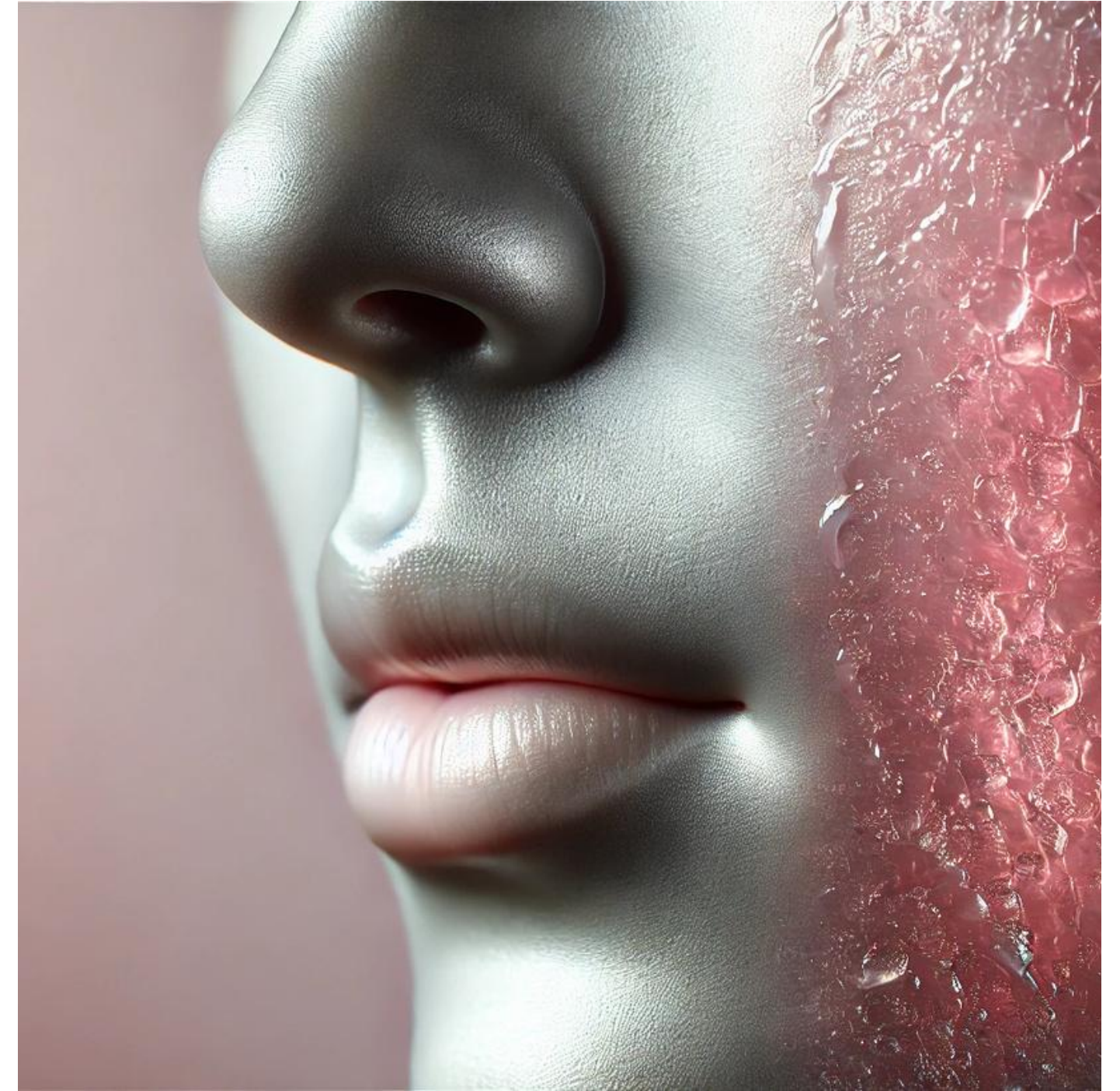
Pielęgnacja domowa. 07

Terapie łączone. 08

Wiedza to klucz do
spektakularnych efektów – poznaj
sekrety peelingów kaskadowych.

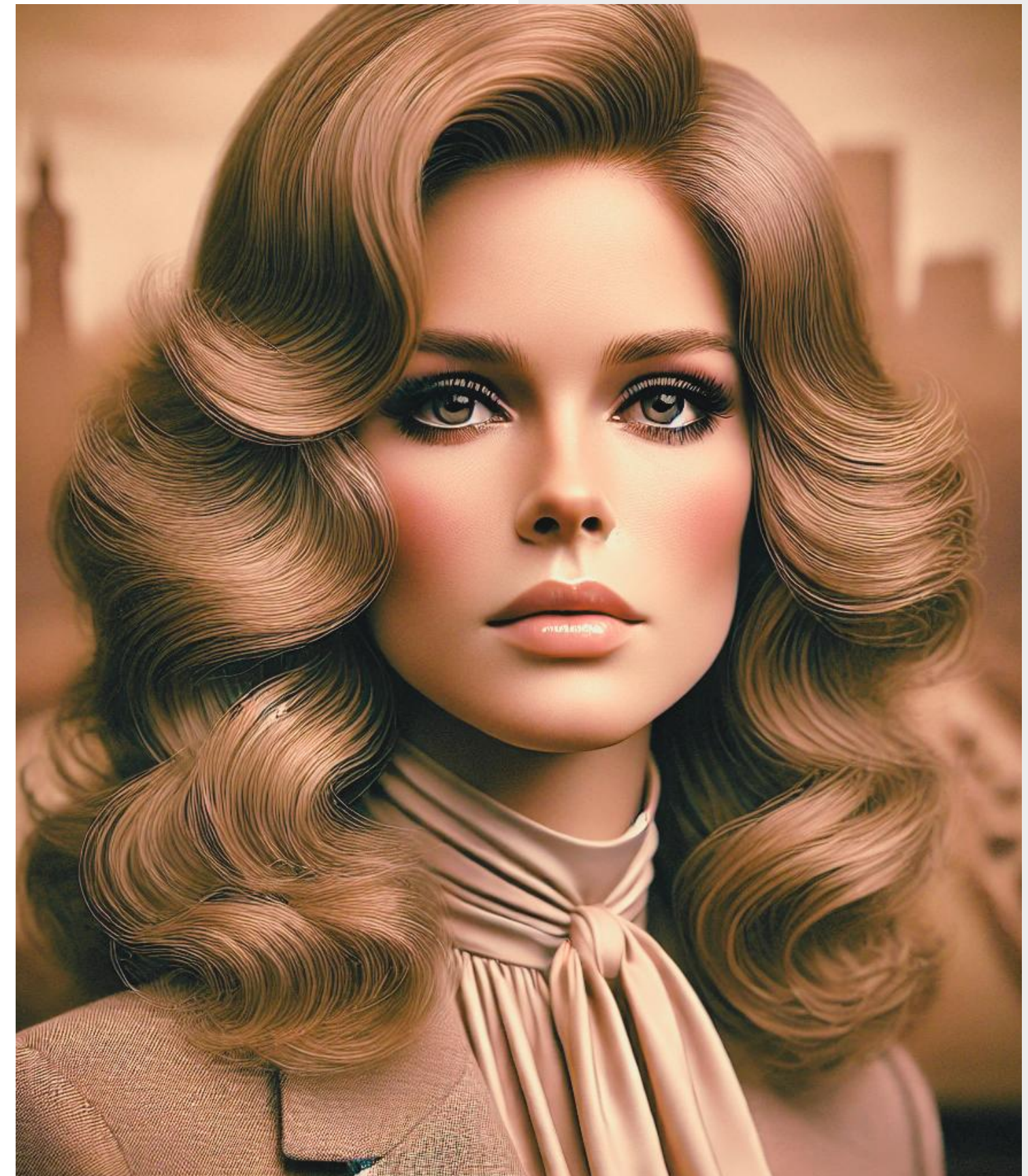
Peelingi kaskadowe – czym są?

- Sekwencyjna aplikacja substancji aktywnych.
 - Warstwowe działanie pozwala na stopniowe złuszczenie i odnowę skóry.
 - Stopniowe działanie składników aktywnych.
 - Peeling kaskadowy można dostosować do potrzeb skóry.
-



Peeling kaskadowy

- Korzenie sięgają **tradycyjnych** technik złuszczenia stosowanych w dermatologii i kosmetologii, w latach 70. i 80. XX wieku.
- Klasyczne peelings chemiczne, mimo swojej skuteczności, mogą powodować **podrażnienia**.
- Opracowano **łagodniejsze** peelings, by zachować **skuteczność** przy **mniejszym** ryzyku podrażnień i długiej rekonwalescencji.
- Tak narodziła się idea peelingsów stopniowych.



PEELING KASKADOWY



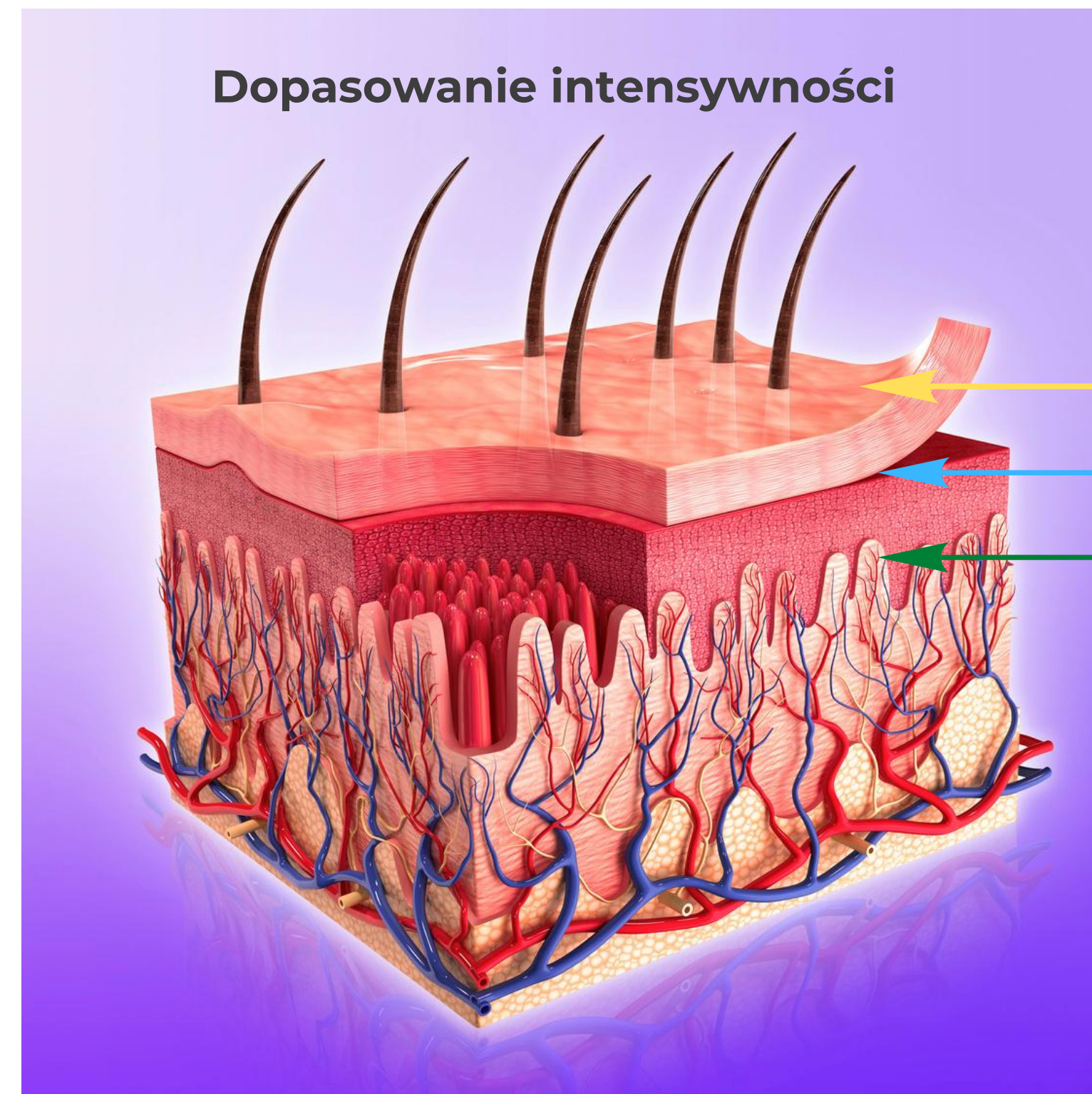
Tradycyjny peeling vs. peeling kaskadowy

Tradycyjny peeling	Peeling kaskadowy
1. Działa jednofazowo, złuszczaąc martwe komórki naskórka na jednej głębokości. 2. Zwykle jeden główny składnik aktywny (np. kwas glikolowy, migdałowy). 3. Szybkie, ale jednorazowe złuszczenie skóry.	1. Działa wielofazowo, stopniowo przenikając do różnych warstw skóry. 2. Zawiera mieszankę substancji o różnej wielkości cząsteczek i działaniu, aktywujących się stopniowo. 3. Długofalowe działanie, stopniowa odnowa skóry, mniejsze ryzyko podrażnień.



Dlaczego peelingi kaskadowe są skuteczniejsze?

- Działają na skórę na różnych poziomach.
- Indywidualne dopasowanie.
- Minimalizacja podrażnień.



Peeling kaskadowy



Optimum Derma

Jakie kwasy stosujemy w peelingach kaskadowych?

Kwas bursztynowy

Odnowa komórkowa, spłycenie zmarszczek, poprawa napięcia skóry.

Kwas fitowy

Działanie rozjaśniające, redukuje przebarwienia, działanie antyoksydacyjne.

Kwas azelainowy

Rozjaśnienie przebarwień, poprawa kolorytu, redukcja stanów zapalnych.

Kwas glikolowy

wygładzenie skóry, poprawia jej tekstury, redukuje drobne zmarszczki, przebarwienia.

Jak dobrać peelingi kaskadowe do problemów skórnych?

Odwodniona skóra - żel z kwasem mlekowym.

Nadmierna keratynizacja - kwas glikolowy.

Zwężenie rozszerzonych ujść gruczołów łojowych - kwas salicylowy.

Spowolnienie procesów starzenia się skóry - kwas bursztynowy z fitowym.



Plan zabiegu

1. Żel myjący z kwasem mlekowym.
2. Kwas glikolowy.
3. Kwas salicylowy/ Kwas bursztynowy z kwasem fitowym.

Odwodniona skóra - żel z kwasem mlekowym.

Nadmierna keratynizacja - kwas glikolowy.

Zwężenie rozszerzonych ujść gruczołów łojowych - kwas salicylowy.

Spowolnienie procesów starzenia się skóry - kwas bursztynowy z fitowym.



Najczęstsze błędy w stosowaniu peelingów kaskadowych.

- Zbyt agresywne połączenie kwasów.
- Zła ocena stanu skóry przed zabiegiem.
- Brak odpowiedniej neutralizacji i pielęgnacji pozabiegowej.

Checklista bezpiecznego peelingu kaskadowego.

 **Przed zabiegiem:** Diagnoza skóry, wykluczenie przeciwwskazań, przygotowanie pielęgnacyjne.

 **Podczas:** Dobór kwasów, kontrola reakcji skóry, neutralizacja w odpowiednim momencie.

 **Po:** Wyciszenie, SPF 50+, pielęgnacja podtrzymująca efekty.

Praktyczne protokoły zabiegowe

– krok po kroku.



Skóra trądzikowa



Skóra trądzikowa



Przed



Po - 1, 5 miesiąca

Skóra trądzikowa

Przygotowanie	Procedura	Postępowanie pozabiegowe
Soothing Gentle Foaming Cleanser. Hydro reHeal Serum. Intensive Moisturizing Cream.	Hydro Milk Cleanser, Active Cleanser with Amber Acid, Serum with Cordyceps + płat, LED niebieski DermaSemita, AzAheal Cream. Hydro Milk Cleanser, Azelaic Peel 15%, Serum with Cordyceps, płat + Soothing Mask, Intensive Moisturizing Cream, LED niebieski DermaSemita, AzAheal Cream.	Soothing Gentle Foaming Cleanser. Acne Treatment Mask. AzAheal Cream. Intensive Moisturizing Cream. Cream with Ichthyolum.



Protip

Skóra trądzikowa

**ACNE TREATMENT MASKA
PRZECIWTRĄDZIKOWA -**
1, 2 w tygodniu.



**KREM Z ICHTIOLEM DO SKÓRY
TRĄDZIKOWEJ -**
miejscowo na zmiany zapalne.



**NIGHT PEEL Z KWASEM
AZELAINOWYM -**
na odbudowaną skórę, 1-2 razy
w tygodniu.



Zaburzona bariera naskórkowa



Zaburzona bariera naskórkowa



Przed



Po 2 miesiącach

Zaburzona bariera naskórkowa

Przygotowanie	Procedura	Postępowanie pozabiegowe
Soothing Gentle Foaming Cleanser. Hydro reHeal Serum. Intensive Moisturizing Cream.	Hydro Milk Cleanser, Serum with Cordyceps + płat, LED niebieski DermaSemita, Hyaluronic Acid Serum, AzAheal Cream. Hydro Milk Cleanser, Active Cleanser with Amber Acid, Anti-Capillary Dilation Serum with Peptides + płat, LED niebieski DermaSemita, Hydro reHeal Serum, AzAheal Cream.	Soothing Gentle Foaming Cleanser. Hydro reHeal Serum. Intensive Moisturizing Cream.



Protip

Zaburzona bariera

SKIN REPAIR SERUM NAPRAWCZE



ANTI-CAPILLARY SERUM NA NACZYNKA Z PEPTYDAM



INTENSIVE MOISTURIZING KREM Z ALOESEM I KWASEM HIALURONOWYM



Glass skin



Glass skin

Przed



Po 1 h 😊

Glass skin

Przygotowanie	Procedura	Postępowanie pozabiegowe
Soothing Gentle Foaming Cleanser. Active Cleanser with Amber Acid. Hyaluronic Acid Serum. Intensive Moisturizing Cream.	Hydro Milk Cleanser, Active Cleanser with Amber Acid, Glycolic Peel 25%, neutralizacja, Phytic Peel 40% + Amber Peel 10%, Serum with Cordyceps + płat, LED czerwony DermaSemit, Serum with Vitamin C, Intensive Moisturizing Cream.	Soothing Gentle Foaming Cleanser. Active Cleanser with Glycolic Acid. Serum with Vitamin C. Hyaluronic Acid Serum. Intensive Moisturizing Cream



Protip

Glass skin

ACTIVE CLEANSER Z KWASEM GLIKOLOWYM 8%

- 2, 3 razy w tygodniu.



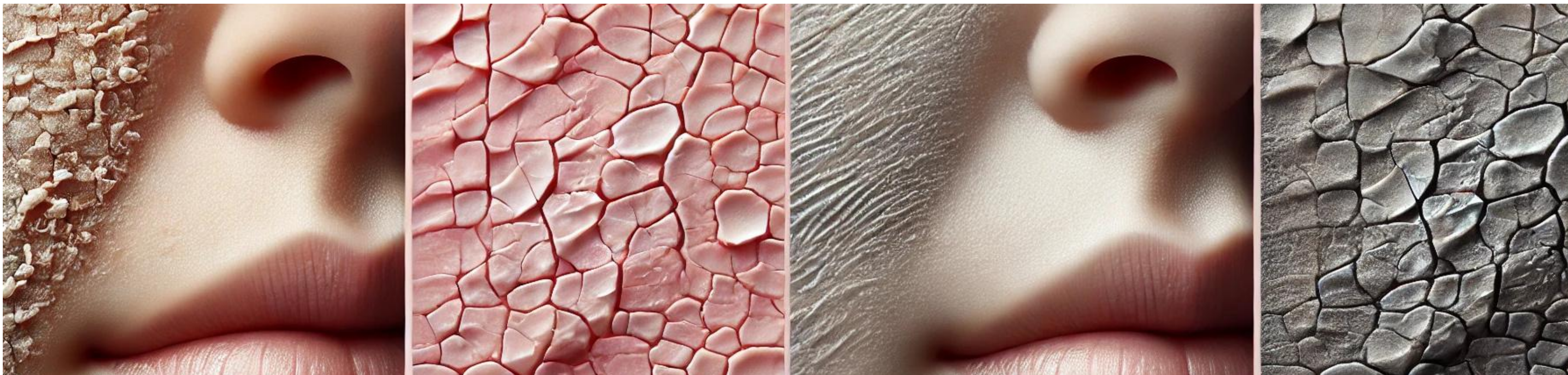
REVITALIZING SERUM Z CZYSTĄ WITAMINĄ C



HIALURONIC ACID SERUM Z KWASEM HIALURONOWYM



Struktura skóry



Struktura skóry



Przed



Po 1, 5 miesiąca



Struktura skóry

Przygotowanie	Procedura	Postępowanie pozabiegowe
Soothing Gentle Foaming Cleanser. Active Cleanser with Amber Acid. Intensive Moisturizing Cream.	Hydro Milk Cleanser, Active Cleanser with Amber Acid, Azelaic Peel 15%, Azelaic Peel 40%, Anti-Wrinkle Serum with Peptides + płat, LED mieszany DermaSemit, Hyaluronic Acid Serum, AzAheal Cream.	Soothing Gentle Foaming Cleanser. Active Cleanser with Glycolic Acid. Hyaluronic Acid Serum. Intensive Moisturizing Cream. AzAheal Cream.



Protip

Struktura skóry

**ACTIVE CLEANSER Z KWASEM
GLIKOLOWYM 10%**
2, 3 razy w tygodniu.



**AzAheal® KREM Z
KOMPLEKSEM CERAMIDÓW -**
2-4 razy w tygodniu.



**NIGHT PEEL Z KWASEM
AZELAINOWYM -**
na odbudowaną skórę, 1-2 razy
w tygodniu.



Skóra dojrzała



Spowolnienie starzenia

Przygotowanie	Procedura	Postępowanie pozabiegowe
Soothing Gentle Foaming Cleanser. Active Cleanser with Amber Acid. Hyaluronic Acid Serum. Intensive Moisturizing Cream.	Hydro Milk Cleanser, Active Cleanser with Glycolic Acid, Phytic Peel 40% + Amber Peel 10%, Anti-Wrinkle Serum with Peptides + płyt, LED czerwony DermaSemita, Hyaluronic Acid Serum, AzAheal Cream.	Soothing Gentle Foaming Cleanser. Active Cleanser with Amber Acid. Anti-Wrinkle Serum with Peptides Intensive Moisturizing Cream. AzAheal Cream.



Protip

Skóra dojrzała

**ACTIVE CLEANSER Z KWASEM
BURSZTYNOWYM -**
2, 3 razy w tygodniu.



**INTENSIVE MOISTURIZING
KREM Z
ALOESEM I KWASEM
HIALURONOWYM**



**ANTI-WRINKLE SERUM
PRZECIWZMARSZCZKOWE**



Jak łączyć peelingsi kaskadowe z innymi zabiegami?



Procedury łączone

PROBLEM	BOOSTER	PREPEEL	CZĘŚĆ GŁÓWNA	POST PEEL	MASK SERUM	KRE M
Struktura skóry	Pianka Soothing Amber/ Glikol Cleanser 15 %.	Kwas glikolowy 25% - ok 1 minuta, zmycie.	EXO-HEAL® Mikronakłuwanie	Biostymulant Ultra Strong.	Płat + Serum Cordyceps.	Soothing
Przebarwienia	Pianka Soothing Glikol Cleanser 15 %.	Kwas mlekowy 15% - 2-3 minuty, zmycie.	Brightening effect solution wit C Mikronakłuwanie.	x	Płat + Wit C + Whitening.	Soothing
Skóra naczyniowa	Pianka Soothing Amber Cleanser 15 %.	x	TXA kwas traneksamowy 1.8% Mikronakłuwanie.	x	Płat + Serum Cordyceps.	Soothing
Skóra tłusta	Pianka Soothing Glikol Cleanser 15 %.	Kwas azelainowy 15% - 3 - 4 minuty, zmycie.	Acne Smart Solution K Kwas Salicylowy + Niacynamid Mikronakłuwanie.	x	Płat + Serum z kwasem hialuronowym.	Soothing
Starzenie się skóry	Pianka Soothing Glikol Cleanser 15 %.	Kwas fitowy 25% - 3, 4 minuty, zmycie.	Biostymulant Ultra Strong Mikronakłuwanie.	x	Płat + Anti-wrinkle serum z peptydami.	Soothing

MOJE TOP 5 PRODUKTÓW



AzAheal krem



Serum z kwasem
hialuronowym



Serum naprawcze



Kwas azelainowy 40%



Amber cleanser

OPTIMUM DERMA

AzAheal krem

Cześć, chciałam Ci napisać, że dostałam teraz podczas wizyty krem z kwasem azelainowym do stosowania 1 raz w tygodniu. I użyłam go w niedzielę wieczorem po raz pierwszy i jestem w szoku jak on pięknie zadziałał po pierwszym użyciu. Aż żałuję, że można tylko raz w tygodniu, bo widzę znaczną poprawę. Wg mnie te czerwone przebarwienia nikną. Rewelacja jest.
Dziękuję razy milion!!!



Stosownie:

- początkowo 1 raz w tygodniu,
- następnie 2- 4 razy w tygodniu.



*“Kosmetologia to nie tylko pielęgnacja skóry
– to sztuka wydobywania jej naturalnego piękna i
przywracania pewności siebie”*

