

OPTIMUM DERMA ACIDITATE

INTELLIGENTNE ZŁUSZCZANIE

NOWA ERA PIELEGNACJI SKÓRY Z ZABURZONĄ BARIERĄ

DR N. MED. DOROTA SOŁDACKA

- Studia doktoranckie – Gdański Uniwersytet Medyczny KATEDRA i KLINIKA DERMATOLOGII ALERGOLOGII i WENEROLOGII.
- Politechnika Warszawska CHEMIA KOSMETYCZNA.
- Politechnika Łódzka KOSMETOLOGIA.
- Uniwersytet Gdański BIOLOGIA.
- wykładowczyni akademicka.
- autorka oraz recenzentka międzynarodowych publikacji naukowych.
- gabinet: Kosmetologia dr Dorota Sołdacka.





NOWA ERA ZŁUSZCZANIA

ZMIANA PARADYGMATU:

~~OD MOCNIEJ I CZĘŚCIEJ~~ →

**DO INTELIGENTNIE, CELOWO,
NAPRAWCZO**

DLA KOGO JEST TEN WYKŁAD?

- AZS-LIKE / NADREAKTYWNE
- TRĄDZIK ZAPALNY, Z ZABURZONĄ BARIERĄ.
- SKÓRY NACZYNIOWE, WRAŻLIWE

****TO SĄ SKÓRY, KTÓRE REAGUJĄ NA WSZYSTKO ALE TO WŁAŚNIE TAKIM SKÓROM MOŻNA POMÓC, JEŚLI ZACZNIEMY MYŚLEĆ INACZEJ.***



CO DZISIAJ ZMIENIMY?

Zamiast:

- „*im mocniej, tym lepiej*”
- „*złuszczenie = odnowa*”
- „*skóra musi się złuszczyć, żeby zadziałało*”

Przechodzimy do:

- „*złuszczenie = komunikacja z naskórkiem*”
- „*naprawa bariery jako warunek efektywności*”
- „*peeling to bodziec biologiczny, nie destrukcyjny*”

4 FILARY SKUTECZNEJ I BEZPIECZNEJ TERAPII ZŁUSZCZAJĄCEJ

Protokół zabiegowy



Schemat - precyzyjnie
dobre stężenie,
czas i pH do stanu
barier y.

Pielęgnacja okołozabiegowa



Kosmetyki do
pielęgnacji domowej

Planowanie zabiegów



Odstępy, kolejność
substancji aktywnych.

Bezpieczeństwo i plan ratunkowy



Jak reagować, gdy
pojawia się nadmierne
podrażnienie.

WYWIAD

STAN OGÓLNY

Leki
Cięża
Choroby

SKÓRA

Kondycja
Typ
Rodzaj
Historia skóry



HISTORIA PIEŁĘGNACJI

Piełęgnacja poranna
Piełęgnacja wieczorna
Dotychczas wykonywane zabiegi

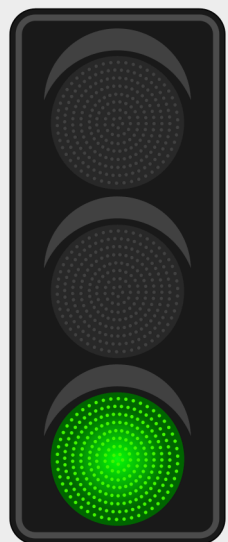
TRYB ŻYCIA

Dieta
Rytm dobowy
Stres

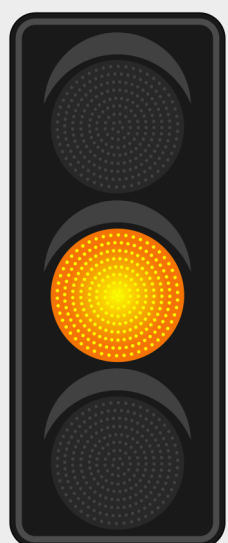
**Bezpieczeństwo zaczyna się jeszcze zanim otworzysz butelkę z kwasem.*

OCENA BARIERY NASKÓRKOWEJ

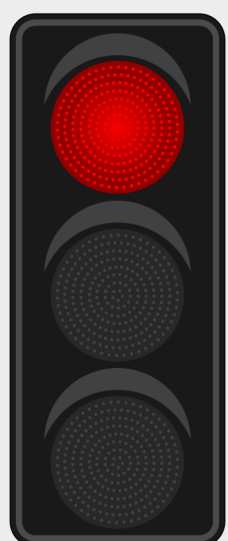




Zmiany zapalne, niezapalne,
przebarwienia, rumień przemijający.



Skóra odwodniona, zaburzona
bariera.

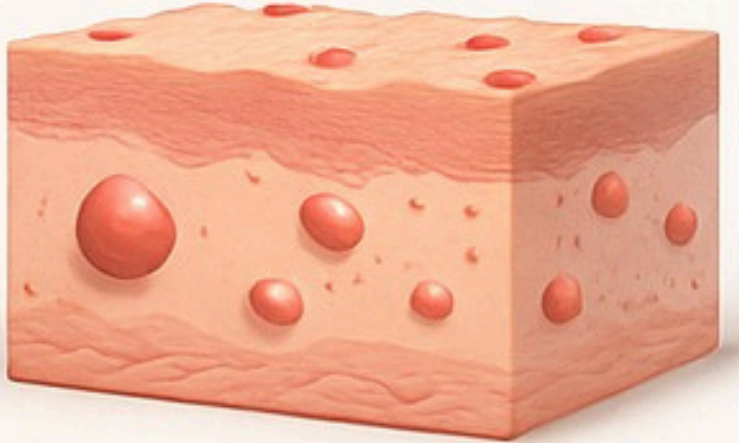


Naruszenia ciągłości naskórka, bardzo
zaburzona bariera, nasilony rumień





CASE STUDIES

ASPEKT	  Priming	  Pre-habilitacja
Cel	Przygotowanie skóry zdrowej do zabiegu złuszczonego przez kontrolowaną adaptację bariery naskórkowej.	Odbudowa skóry zaburzonej i osłabionej przed wprowadzeniem substancji aktywnych.
Czas trwania	7 -14 dni	2-6 tygodni
Główne składniki	Delikatne kwasy, niacynamid, retinoidy NIGHT PEEL Z KWASEM AZELAINOWYM AZAHEAL KREM	Ceramidy, pantenol, lipidy, probiotyki SKINREPAIR SERUM NAPRAWCZE HYDRO REHEAL SERUM
Działanie	Kwasy o niskim stężeniu, niacynamid, retinoidy	Wzmocnienie bariery naskórkowej
Kiedy stosować	Przed złuszczeniem jak skóra jest zdrowa ale nieprzygotowane	Kwasy o niskim stężeniu, niacynamid, retinoidy

CASIE STUDIES

Kobieta.

Trądzik zapalny + zaburzona
bariera naskórkowa.

Objawy: grudki/krostki,
rumień, pieczenie po myciu,
TEWL ↑.



PROTOKOŁY ZABIEGOWE

Pre-habilitacja

Odstępy pomiędzy zabiegami:

3-4 tygodnie

1 ZABIEG - WZMOCNIENIE

- ECC REMOVER GEL prebiotyczny żel oczyszczający do twarzy, S+ Summecosmetics - 2 razy mycie.
- BALANCE DRYING GEL miejscowy żel korygujący z drzewa herbacianego, S+ Summecosmetics.
- Serum Cordyceps Optimum Derma Aciditate, na serum maska.
- Soothing Mask with Ichthyolum - 15 minut, zmycie wodą.
- LED niebieski (opcjonalnie) Dermasemita.
- Intensive Moisturizing Krem z aloesem i kwasem hialuronowym Optimum Derma Aciditate.
- CC Krem Ochronny do Twarzy SPF50+, S+ Summecosmetics.

2 ZABIEG - WZMOCNIENIE

- ECC REMOVER GEL prebiotyczny żel oczyszczający do twarzy, S+ Summecosmetics - 2 razy mycie
- Active Cleanser with Amber Optimum Derma Aciditate, na ok 1 minutę, zmycie wodą.
- Serum Cordyceps Optimum Derma Aciditate.
- Soothing Mask with Ichthyolum, 15 minut, zmycie wodą.
- LED niebieski (opcjonalnie) Dermasemita.
- AzAheal Optimum Derma Aciditate

PROTOKOŁY ZABIEGOWE

Odstępy pomiędzy zabiegami:

3-4 tygodnie

3 ZABIEG - DELIKATNA STYMULACJA

- ECC REMOVER GEL prebiotyczny żel oczyszczający do twarzy, S+ Summecosmetics - 2 razy mycie.
- Active Cleanser with Amber Optimum Derma Aciditate, na ok 1 minutę, zmycie wodą.
- Azelaic Peel 15% Optimum Derma Aciditate - 2-5 zmycie wodą
- Kwas Salicylowy 2%, bez zmywania, na kwas maska.
- Soothing Mask with Ichthyolum- 15 minut, zmycie wodą.
- LED niebieski Dermasemita.
- AzAheal Optimum Derma Aciditate.

4 ZABIEG - STYMULACJA

- ECC REMOVER GEL prebiotyczny żel oczyszczający do twarzy, S+ Summecosmetics - 2 razy mycie.
- Kwas Mlekowy 20% - 2-5 minut, zmycie wodą.
- Kwas Pirogronowy 30% , 2-3 minuty zmycie wodą, potem neutralizator na ok 1 minutę.
- Hydro reHeal Serum Optimum Derma Aciditate.
- Intensive Moisturizing Cream Optimum Derma Aciditate.



PRZED



PO



PRZED



PO

CASE STUDIES

2

Kobieta

Skóra naczyniowa + zaburzona bariera naskórkowa, czerwone przebarwienia pozapalne.

Objawy: rumień, uczucie ściągnięcia w ciągu dnia.



PROTOKOŁY ZABIEGOWE

Pre-habilitacja

Odstępy pomiędzy zabiegami:

3-4 tygodnie

1 ZABIEG - WZMOCNIENIE

- ECC REMOVER GEL prebiotyczny żel oczyszczający do twarzy, S+ Summecosmetics - 2 razy mycie.
- Enzyme Peel, NICELY S+ Summecosmetics, 3 -5 minut, zmycie wodą.
- Hydro reHeal Serum Optimum Derma Aciditate.
- LED niebieski Dermasemita.
- Serum Cordyceps Optimum Derma Aciditate.
- Intensive Moisturizing Krem z aloesem i kwasem hialuronowym Optimum Derma Aciditate.
- CC Krem Ochronny do Twarzy SPF50+, S+ Summecosmetics.

2 ZABIEG - WZMOCNIENIE

- ECC REMOVER GEL prebiotyczny żel oczyszczający do twarzy, S+ Summecosmetics - 2 razy mycie.
- Active Cleanser with Amber Optimum Derma Aciditate.
- Azelaic Peel 15% Optimum Derma Aciditate - 2-5 zmycie wodą.
- Serum Cordyceps Optimum Derma Aciditate.
- Soothing Mask with Ichthyolum, 15 minutes zmycie wodą.
- LED niebieski (opcjonalnie) Dermasemita.
- AzAheal Optimum Derma Aciditate.

PROTOKOŁY ZABIEGOWE

Odstępy pomiędzy zabiegami:

3-4 tygodnie

3 ZABIEG - DELIKATNA STYMULACJA

- ECC REMOVER GEL prebiotyczny żel oczyszczający do twarzy, S+ Summecosmetics - 1 mycie.
- Active Cleanser with Amber Optimum Derma Aciditate - 2 mycie.
- ECC RENEWAL THREE ACTION PEEL, peeling enzymatyczny S+ Summecosmetics.
- Anti-redness serum do skóry naczyniowej Optimum Derma Aciditate.
- LED światło mieszane Dermasemita.
- AzAheal Optimum Derma Aciditate.

4 ZABIEG - DELIKATNA STYMULACJA

- ECC REMOVER GEL prebiotyczny żel oczyszczający do twarzy, S+ Summecosmetics - 2 razy mycie mycie.
- Azelaic Peel 15% Optimum Derma Aciditate - 2-5 zmycie wodą.
- Hydro reHeal Serum Optimum Derma Aciditate.
- LED niebieski Dermasemita.
- AzAheal Optimum Derma Aciditate.



PRZED



PO



PRZED



PO

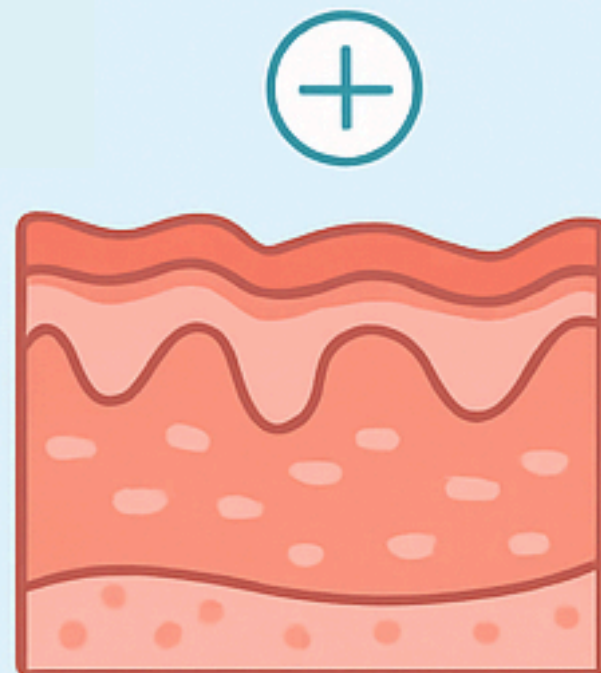


PIEŁĘGNACJA

OKOŁOZABIEGOWA

DZIEŃ 0 - 2

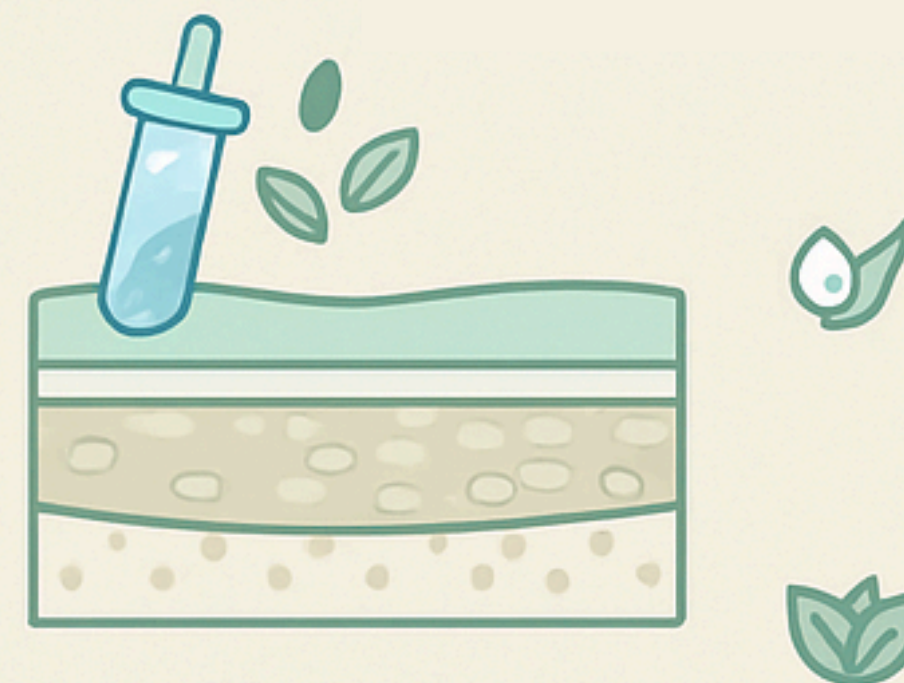
OCHRONA I REGENERACJA



- Rezygnacja z substancji aktywnych w pielęgnacji (kwasy, retinoidy).
- Krem nawilżający 2 razy dziennie.
- Ochrona przeciwsłoneczna.
- Unikanie: sauny, basenu, intensywnych ćwiczeń.

DZIEŃ 3 - 7

WPROWODZENIE
SUBSTANCJI
AKTYWNYCH DO
PIELĘGNACJI



- Stopniowe wprowadzenie substancji aktywnych do pielęgnacji.
- Retinoidy po ok 7 dniach
- Kontynuacja nawilżania.
- Ochrona przeciwsłoneczna.

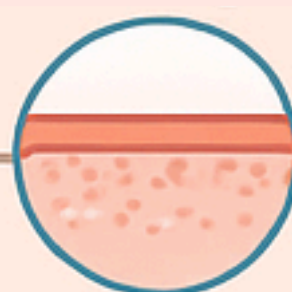
Dobrze zaplanowana pielęgnacja okołozabiegowa = mniej powikłań i lepsze efekty

PLAN ZABIEGOWY

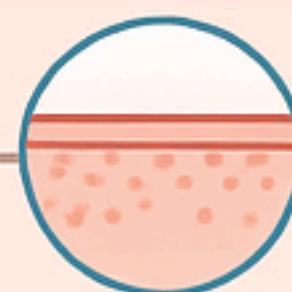
Zabieg 1



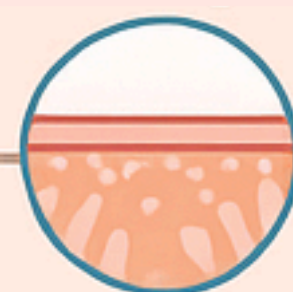
Zabieg 2



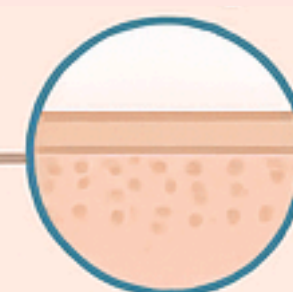
Zabieg 3



Zabieg 4



Zabieg 5





**GRANICE SKÓRY SĄ JAK GRANICE
CZŁOWIEKA, JEŚLI JE NARUSZYSZ, ZACZYNA
SIĘ BRONIĆ.**