

KLUCZ DO PERFEKCYJNEJ SKÓRY

JAK ZWIĘKSZYĆ SKUTECZNOŚĆ ZABIEGÓW

OPTIMUM DERMA



CZY ZDARZYŁO CI SIĘ, ŻE KLIENTKA WRACA PO ZABIEGU I MÓWI:

„NIE WIDZĘ EFEKTÓW”?

OPTIMUM DERMA



A MOŻE MASZ KLIENTÓW Z TRĄDZIKIEM CZY PRZEBARWIENIAMI,

KTÓRZY PRÓBOWALI WSZYSTKIEGO?

OPTIMUM DERMA



- Studia doktoranckie – Gdański Uniwersytet Medyczny KATEDRA i KLINIKA DERMATOLOGII ALERGOLOGII I WENEROLOGII.
- Politechnika Warszawska CHEMIA KOSMETYCZNA.
- Politechnika Łódzka KOSMETOLOGIA.
- Uniwersytet Gdański BIOLOGIA.
- wykładowczyni akademicka.
- autorka oraz recenzentka międzynarodowych publikacji naukowych.
- gabinet: Kosmetologia dr Dorota Sołdacka.

DR N. MED. DOROTA SOŁDACKA

PIERWSZA PRACA Z PEELINGAMI

2005



SWÓJ GABINET PEELINGI CHEMICZNE

2009



WYKŁADOWCA AKADEMICKI

2011



PRACA DOKTORSKA PEELINGI CHEMICZNE

2018



WCIĄŻ UWIELBIAM PEELINGI CHEMICZNE!

2025



CO WYNIESIESZ Z WYKŁADU

NAUKA

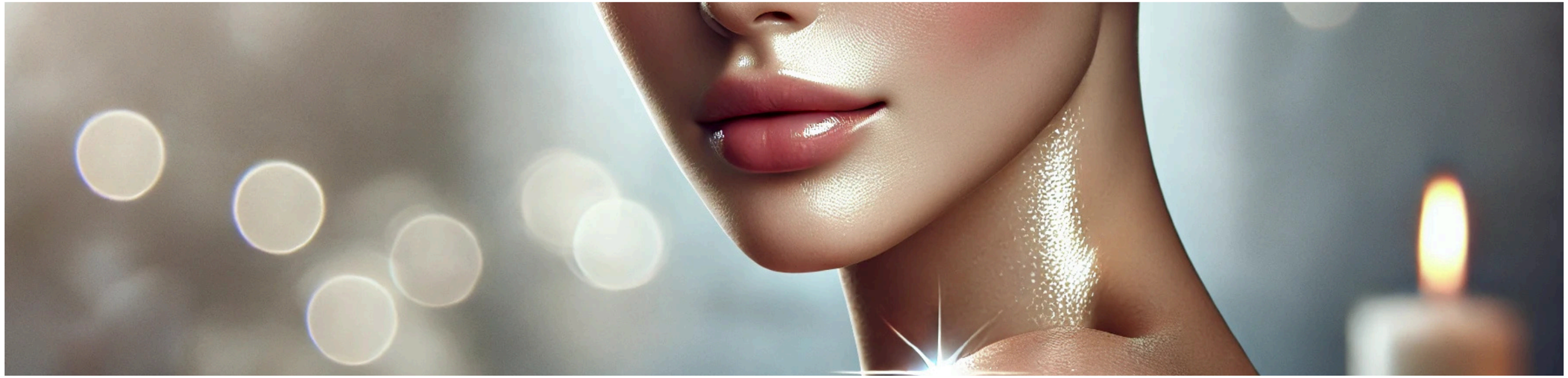


GOTOWE PROCEDURY



SKUTECZNE ROZWIĄZANIA





PEELINGI CHEMICZNE – NIE TYLKO ZŁUSZCZANIE!

OPTIMUM DERMA



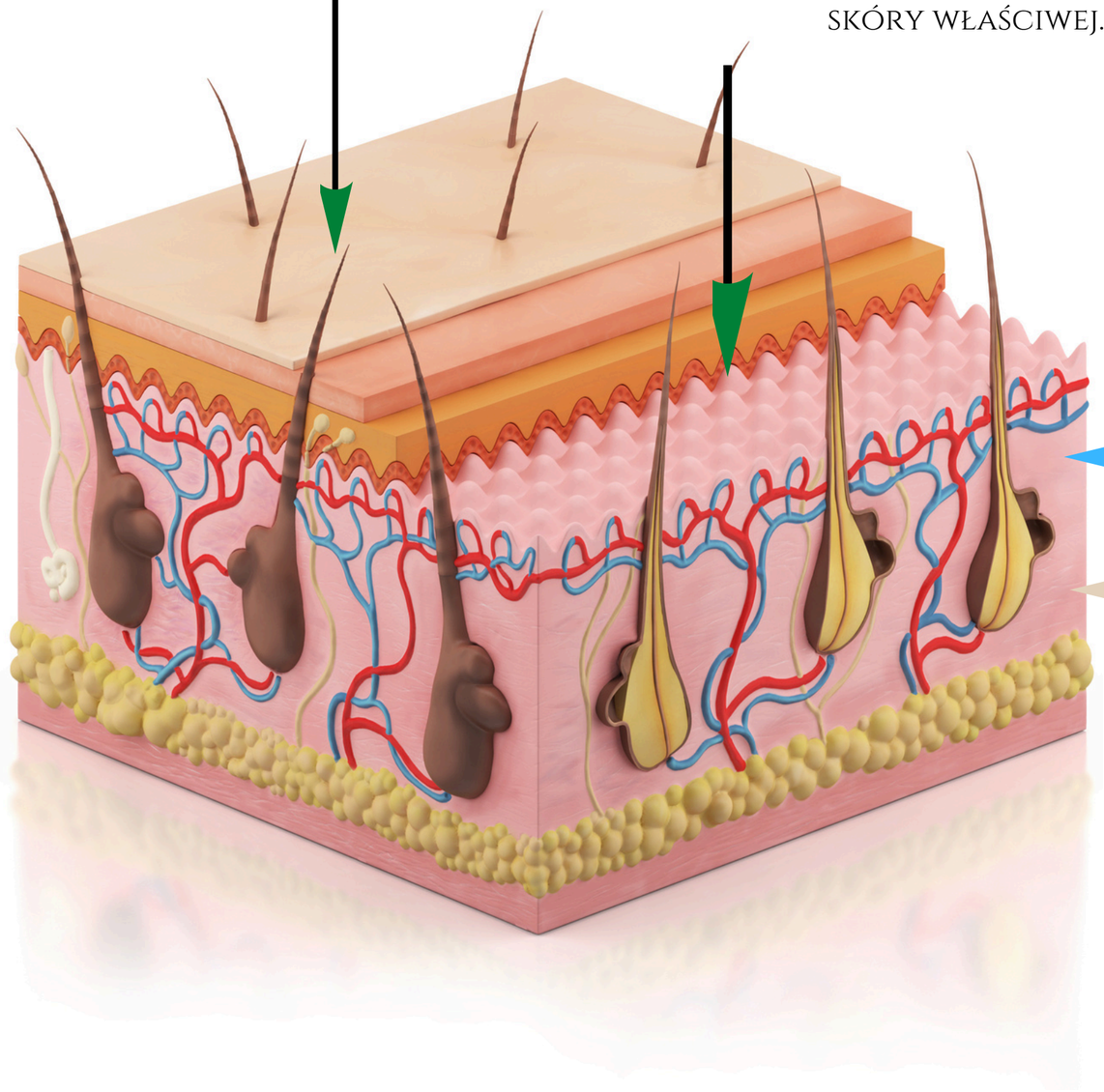
JAK PEELINGI CHEMICZNE WPŁYWAJĄ NA SKÓRĘ?

PODZIAŁ

ZE WZGLĘDU NA
GŁĘBOKOŚĆ PENETRACJI

PEELINGI BARDZO POWIERZCHNIOWE
WARSTWA ROGOWA, ZIARNISTA NASKÓRKA.

PEELINGI POWIERZCHNIOWE
WARSTWA ZIARNISTA, KOLCZYSTA,
PODSTAWNA NASKÓRKA,
OD NASKÓRKA – WARSTWY BRODAWKOWEJ
SKÓRY WŁAŚCIWEJ.



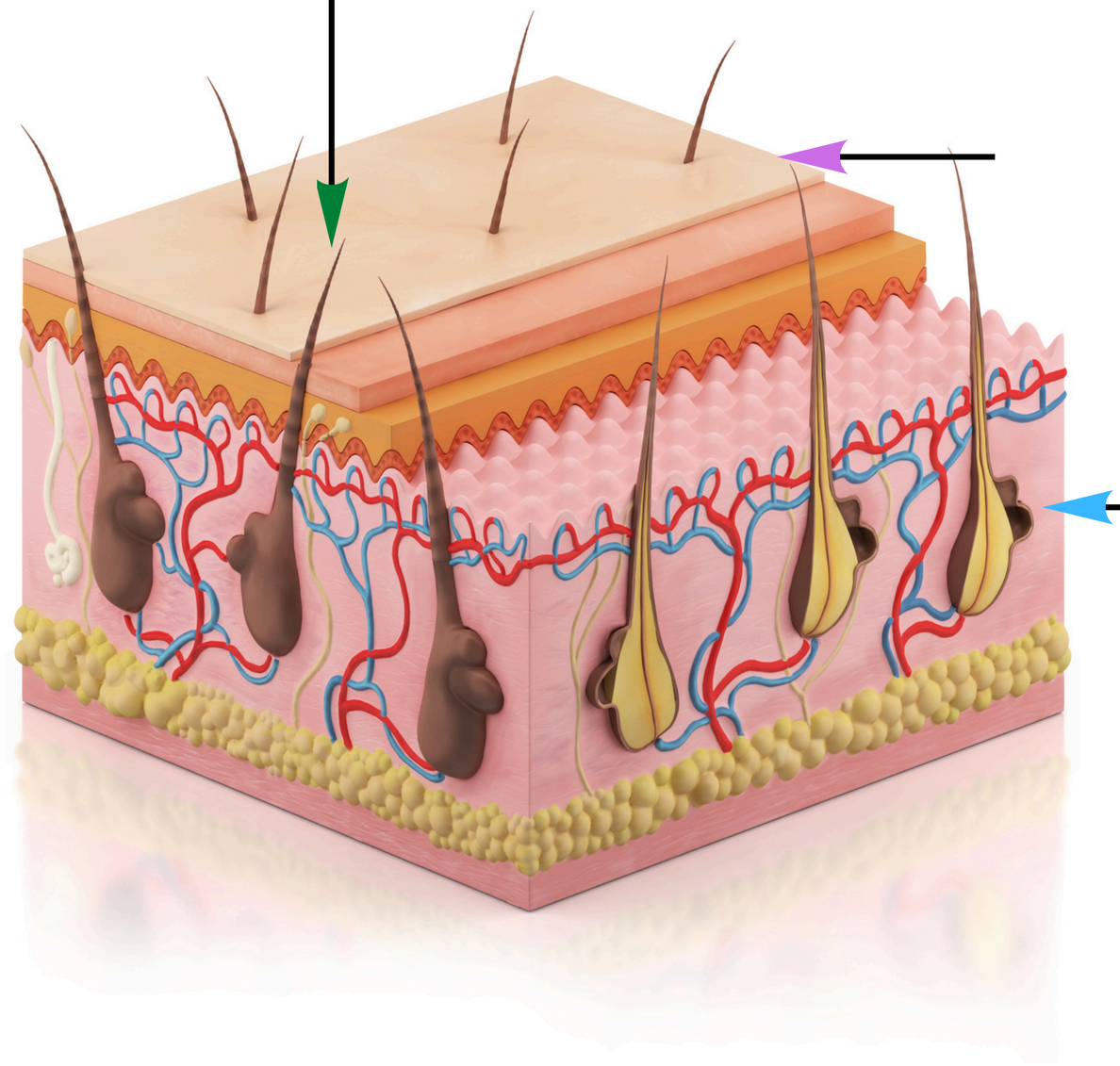
PEELINGI ŚREDNIO GŁĘBOKIE
OD WARSTWY BRODAWKOWEJ
DO GÓRNEJ WARSTWY
SIATECZKOWEJ SKÓRY WŁAŚCIWEJ.

PEELINGI GŁĘBOKIE
DO ŚRODKOWEJ WARSTWY
SKÓRY WŁAŚCIWEJ.

AHA (kwasy alfa-hydroksylowe)

działają głównie na powierzchni skóry, rozpuszczając połączenia między martwymi komórkami naskórka.

Kwas glikolowy, **mlekowy** – złuszczanie, wygładzenie, rozjaśnienie skóry.



PHA (kwasy polihydroksylowe) –

działają delikatniej niż AHA, mają właściwości nawilżające i antyoksydacyjne.

Glukonolakton, **kwas laktobionowy** – regeneracja, nawilżenie, działanie antyoksydacyjne.

BHA (kwasy beta-hydroksylowe)

penetrują głębiej, wnikając w ujścia gruczołów łojowych, mają działanie przeciwzapalne i przeciwtrądzikowe.

Kwas salicylowy – oczyszczanie skóry, redukcja trądziku, działanie antybakteryjne.



PEELINGI CHEMICZNE

JAK DZIAŁAJĄ I DLACZEGO SĄ KLUCZOWE W TERAPII SKÓRY?

RODZAJ KWASU	RODZAJ KWASU	WSKAZANIA	EFEKTY	RODZAJ SKÓRY
	KWAS MIGDAŁOWY	ZŁUSZCZANIE, NADMIERNA KERATYNIZACJA.	DELIKATNE WYGŁADZENIE, WYRÓWNANIE KOLORYTU.	
	KWAS MLEKOWY	POPRAWA ELASTYCZNOŚCI, WYRÓWNANIE KOLORYTU.	Nawilżenie skóry, poprawa jędrności, delikatne wygładzenie.	
	KWAS GLIKOLOWY	ZŁUSZCZANIE, NADMIERNA KERATYNIZACJA.	wygładzenie skóry, poprawia jej tekstury, redukuje drobne zmarszczki,przebarwienia.	
	KWAS AZELAINOWY	SKÓRY NACZYNIOWE, WYRÓWNANIE KOLORYTU.	Rozjaśnienie przebarwień, poprawa kolorytu, redukcja stanów zapalnych.	
	KWAS BURSZTYNOWY	REGENERACJA, WYRÓWNANIE KOLORYTU.	Odnowa komórkowa, spłycenie zmarszczek, poprawa napięcia skóry.	
	KWAS FITOWY	ANTYOKSYDACJA, POPRAWA STRUKTURY.	DZIAŁANIE ROZJAŚNIAJĄCE, REDUKUJE PRZEBARWIENIA, DZIAŁANIE ANTYOKSYDACYJNE.	



PEELING KASKADOWY

PEELING KASKADOWY

SEKWENCYJNA APLIKACJA SUBSTANCJI AKTYWNYCH.

STOPNIOWE ZWIĘKSZANIE INTENSYWNOŚCI



PEELING KASKADOWY

EWOLUCJA PEELINGÓW – KONCEPCJA ZŁUSZCZANIA STOPNIOWEGO

- METODA EKSFOLIACJI SKÓRY - **KORZENIE** SIĘGAJĄ TRADYCYJNYCH TECHNIK ZŁUSZCZANIA STOSOWANYCH W **DERMATOLOGII** I **KOSMETOLOGII**.

- W LATACH 70. I 80. XX WIEKU **DERMATOLODZY** ZACZĘLI DOSTRZEGAĆ, ŻE KLASYCZNE PEELINGI CHEMICZNE, MIMO SWOJEJ SKUTECZNOŚCI, MOGĄ POWODOWAĆ **PODRAŻNIENIA**.

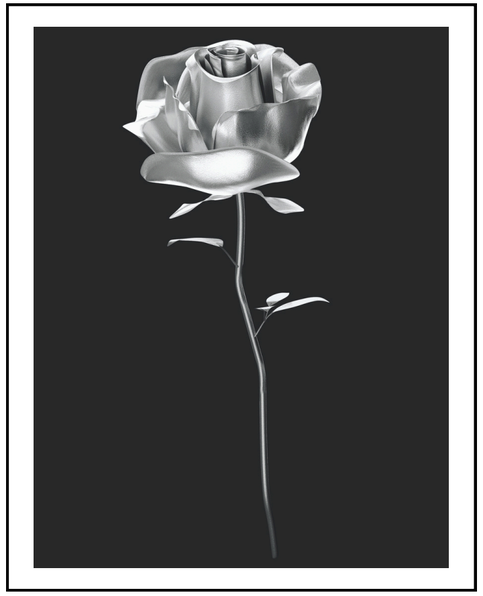
- OPRACOWANO **ŁAGODNIEJSZE** PEELINGI, BY ZACHOWAĆ **SKUTECZNOŚĆ** PRZY **MNIEJSZYM** RYZYKU PODRAŻNIEŃ I DŁUGIEJ REKONWALESCENCJI.

- TAK NARODZIŁA SIĘ IDEA **PEELINGÓW STOPNIOWYCH.**

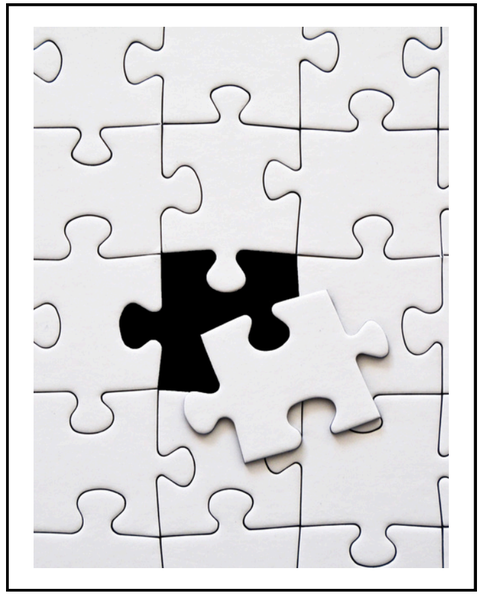


PEELING KASKADOWY

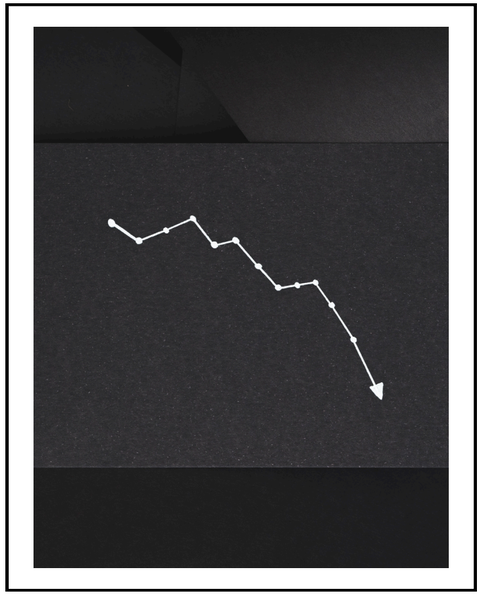
ZALETY



Głębsza i skuteczniejsza regeneracja skóry – warstwowe działanie pozwala na stopniowe złuszczanie i odnowę skóry.



indywidualne dopasowanie - peeling kaskadowy można dostosować do potrzeb skóry.



Minimalizacja podrażnień – stopniowe działanie składników aktywnych zmniejsza ryzyko podrażnień.

1. **OCZYSZCZENIE SKÓRY - PIANKA**

Oczyszczona skóra lepiej absorbuje substancje aktywne, co umożliwia skuteczniejszą penetrację kwasów.

2. NISKIE STĘŻENIE KWASU - ŻEL

- rozluźnienie wiązań międzykomórkowych.
- Usunięcie martwego naskórka - jednolita baza dla kolejnych preparatów.

3. ŚREDNIE STĘŻENIE - BOOSTER

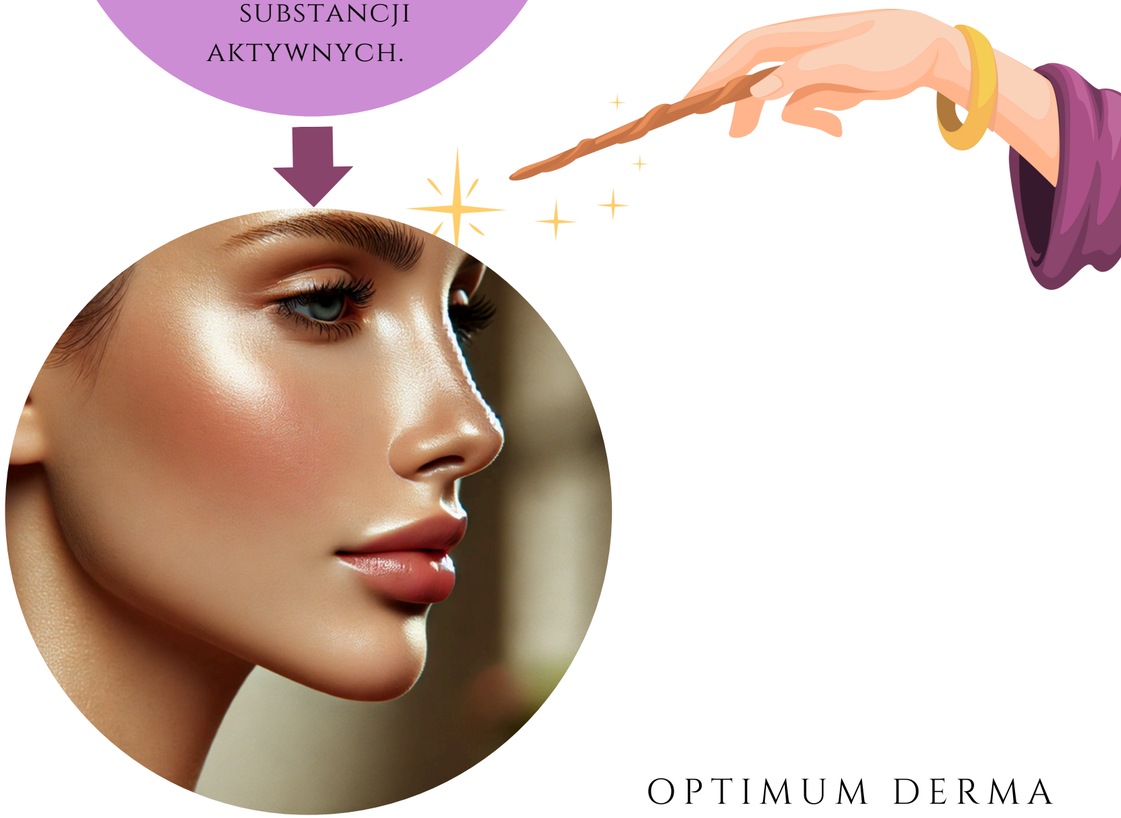
- Głębsza penetracja preparatu aktywuje mechanizmy regeneracyjne skóry.
- eliminacja zanieczyszczeń wewnątrz warstwy rogowej.

4. WYŻSZE STĘŻENIE - GLÓWNY PEELING

- intensyfikacja kwasu.
- Głęboka stymulacja i regeneracja naskórka.

5. KOLEJNE SUBSTANCJE AKTYWNE

- odsłonięta, świeża warstwa skóry jest bardziej chłonna i lepiej przyjmuje.
- Skuteczna penetracja substancji aktywnych.



OPTIMUM DERMA

WSTĘPNA EKSFOLIACJA

PREPEEL



ZMIĘKCZENIE NASKÓRKA

- DELIKATNE ZŁUSZCZENIE.
- USUNIĘCIE NADMIARU SEBUM.



OBNIŻENIE PH SKÓRY

- ZWIĘKSZENIE SKUTECZNOŚCI.
- MINIMALIZACJA PODRAŻNIEŃ.



RÓWNOMIERNE DZIAŁANIE PEELINGU

- WYRÓWNANIE POWIERZCHNI SKÓRY.
- ZMNIEJSZENIE GRUBOŚCI.



MINIMALIZACJA PODRAŻNIENIA

- PRZYGOTOWANIE SKÓRY.
- REDUKCJA INTENSYWNOŚCI REAKCJI.

WSTĘPNA EKSFOLIACJA

PREPEEL



OCZYSZCZENIE



KWAS GLIKOLOWY



KWAS MLEKOWY



KWAS BURSZTYNOWY

PEELING KASKADOWY

BOOSTER



INTENSYFIKACJA PROCES ZŁUSZCZANIA.



POBUDZENIE NATURALNYCH MECHANIZMÓW.



GŁĘBSZA PENETRACJA.



KONTROLA INTENSYWNOŚCI ZABIEGU.

PEELING KASKADOWY

PEELING GŁÓWNY



MAKSYMALNE POBUDZENIE ODNOWY KOMÓRKOWEJ.



KONTROLOWANA STYMULACJA.



STYMULACJA PRODUKCJI KOLAGENU.

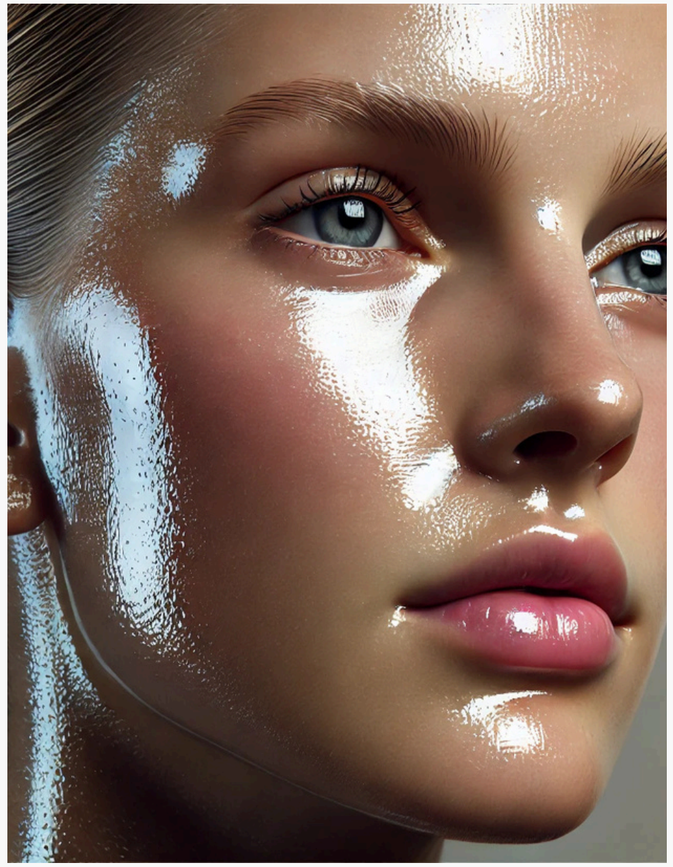


POPRAWA KONDYCJI SKÓRY.



GOTOWE PROTOKOŁY ZABIEGOWE

DLA KONKRETNYCH PROBLEMÓW SKÓRNYCH



GLASS SKIN

1. Pianka Soothing.
2. Amber Cleanser.
3. kwas Glikolowy 25% - 2-3 min., zmyć wodą.
4. kwas Fitowy 40% + kwas bursztynowy 10% - 4-5 min., zmyć wodą.
5. Cordyceps serum + płat.
6. Terapia LED lampa Dermasemita (opcjonalnie).
7. hyaluronic serum nawilżające - wmasować.
8. AzAheal krem.

OPTIMUM DERMA



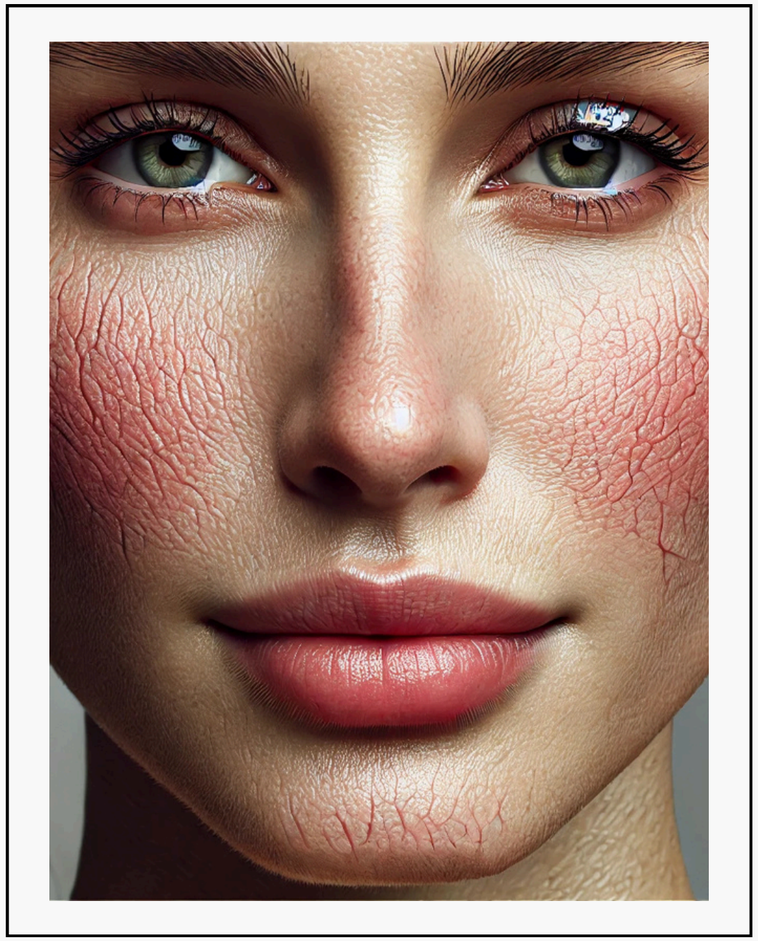
SKÓRA ODWODNIONA

1. Pianka Soothing.
2. Amber Cleanser.
3. kwas Azelainowy 15% - 2-3 min., zmyć wodą.
4. serum Cordyceps + płat.
5. hyaluronic serum nawilżające - wmasować.
6. soothing łagodzący krem ochronny.



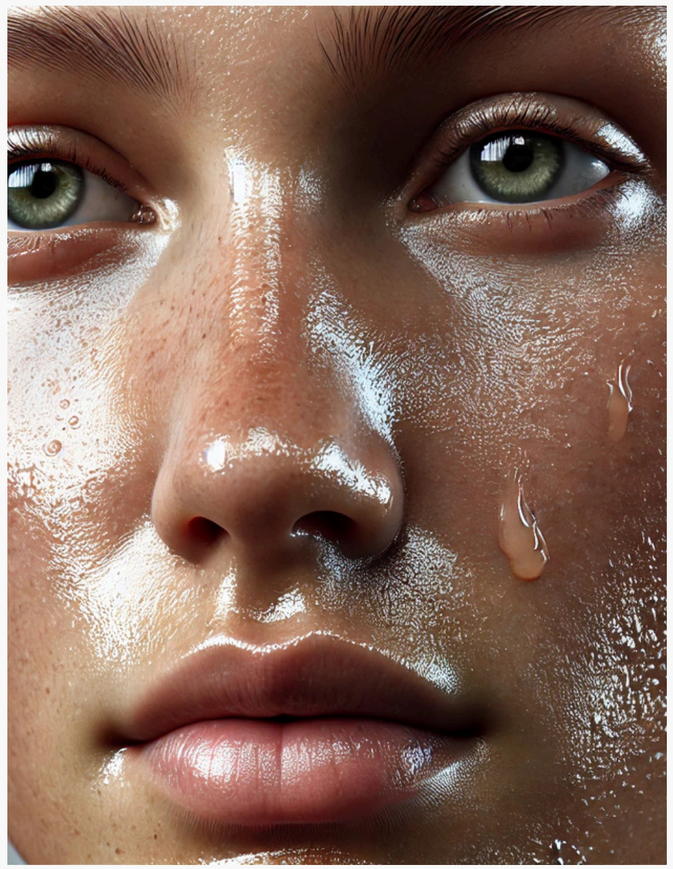
SKÓRA NACZYNIOWA

1. Pianka Soothing.
2. Amber Cleanser.
3. kwas Azelainowy 15% - 2-3 min., zmyć wodą.
4. kwas azelainowy 40% - 6- 10 min., zmyć wodą.
5. TXA kwas traneksamowy 1.8%, wmasować.
6. Terapia LED lampa Dermasemita (opcjonalnie).
7. Płat + serum Cordyceps + serum anti - capillary.
8. serum anti - capillary.
9. AzAheal krem.



STARZENIE SKÓRY

1. Pianka Soothing.
2. Amber Cleanser.
3. kwas glikolowy 25% - 2- 3 min., zmyć wodą.
4. kwas Fitowy 25% - 6 -8 min., zmyć wodą.
5. kwas fitowy 40% - zmyć wodą, 6 -8 min.
6. serum antiwrinkle + płat.
7. serum antiwrinkle.
8. soothing krem.



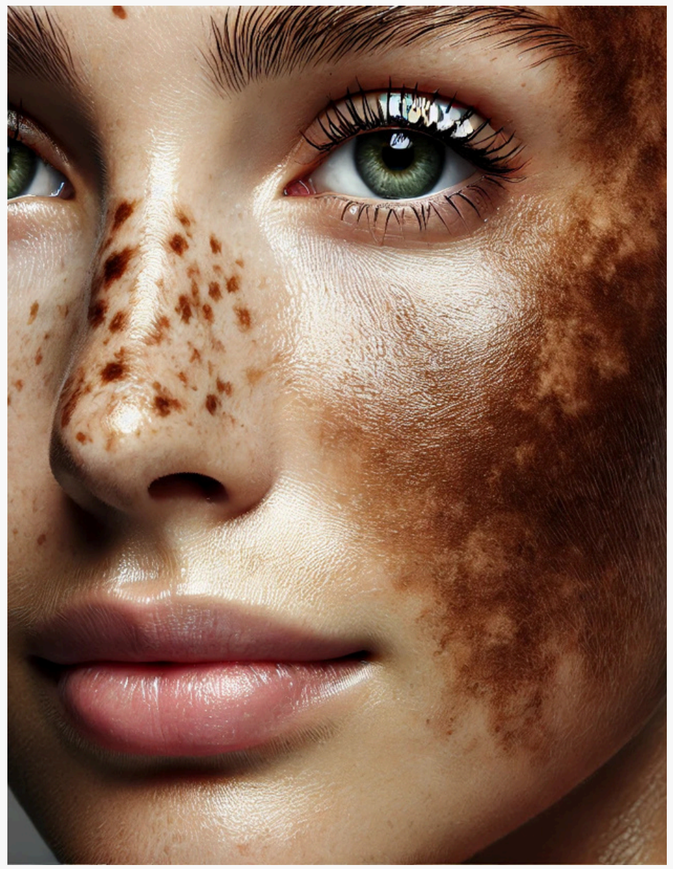
SKÓRA TŁUSTA

1. Pianka Soothing.
2. glikol Cleanser.
3. kwas Glikolowy 25% - 2-3 min., zmyć wodą.
4. kwas pirogrnowy 30% - 2-3 min., zmyć wodą, zneutralizować.
5. płat + serum Cordyceps na płat pores cleansing, maska oczyszczająca z cynkiem, 10 min.
6. hyaluronic serum nawilżające - wmasować.
7. krem do skóry tłustej z retinolem i olejem z czarnuszki.



SKÓRA TRĄDZIKOWA

1. Pianka Soothing.
2. Amber Cleanser/glikol cleanser.
3. kwas azelainowy 15% - 3- 5 min., zmyć wodą.
4. kwas azelainowy 15% - 3- 5 min., zmyć wodą.
5. płat + Cordyceps serum, na to soothing mask, maska z ichtiolem, 10 min.
6. Terapia LED lampa Dermasemita (opcjonalnie).
7. Cordyceps serum.
8. AzAheal krem.



PRZEBARWIENIA

1. Pianka Soothing.
2. lactic Cleanser 9%.
3. kwas mlekowy 40% - 2-3 min., zmyć wodą.
4. kwas mlekowy 20% - 2-3 min., zmyć wodą, zneutralizować.
5. serum rozjaśniające z witaminą c, serum brighten
6. AzAheal krem.

MOJE TOP 5 PRODUKTÓW



AZAHEAL KREM



SERUM Z KWASEM HIALURONOWYM



SERUM NAPRAWCZE



KWAS AZELAINOWY 40%



AMBER CLEANSER

OPTIMUM DERMA

“Każdy zabieg to krok ku doskonałości –

Twoja wiedza zmienia oblicze piękna”

OPTIMUM DERMA

DR N. MED DOROTA SOŁDACKA