

ANESI

LAB



PROTOKOŁY ZABIEGOWE



Protokoły zabiegowe ANESI



ANESI to greckie słowo oznaczające „komfort” lub „przyjemność”, które ma przywoływać poczucie piękna i dobrostanu — wartości do dziś stanowiące fundament filozofii marki. Obecnie jednak nasze kosmeceutyczne produkty do pielęgnacji skóry zostały opracowane nie tylko po to, aby poprawiać jej wygląd, lecz także wywierać pozytywny efekt fizjologiczny na poziomie komórkowym.

Nasze rytuały pielęgnacyjne łączą najbardziej skoncentrowane składniki aktywne z protokołami masażu wellness, aby widocznie odnowić i poprawić wygląd skóry. Zabiegi można również łączyć z różnymi terapiami elektroestetycznymi w celu dalszego wzmocnienia efektów.

Szeroka gama produktów pozwala tworzyć spersonalizowane zabiegi na twarz, dostosowane do konkretnych problemów skóry. Nasze autorskie terapie, opracowane przez ekspertów, można łączyć w indywidualny plan zabiegowy — tak, aby niezależnie od potrzeb skóry, Anesi miało odpowiednie rozwiązanie.

Produkty ANESI LAB są opracowywane z wykorzystaniem najwyższych stężeń starannie wyselekcjonowanych składników aktywnych, cenionych za ich siłę działania i skuteczność, oraz wzbogacane unikalnymi kompozycjami zapachowymi, tworząc luksusowe, nowoczesne formuły. Pracujemy z aktywnymi składnikami biotechnologicznymi i roślinnymi, enkapsulowanymi w celu stopniowego uwalniania, co zapewnia maksymalne korzyści oraz widoczne i długotrwałe efekty poprawy kondycji skóry.

Ciesz się swoją podróżą
do świata zaawansowanej
kosmeceutycznej pielęgnacji piękna.



SPIS TREŚCI

PROTOKOŁY ZABIEGOWE

AQUA VITAL Hydra-Detox	6
AQUA VITAL Hydra-Nutrition	9
DERMO CONTROL Deep Cleansing	12
HARMONY Microbiotic	14
DERMO PEEL No.1 Expert (zestaw zabiegowy)	16
DERMO PEEL No.2 Corrector (zestaw zabiegowy)	23
DERMO PEEL No.3 Renewal (zestaw zabiegowy)	22
EPIGENESSE (zestaw zabiegowy)	26
LUMINOSITY (zestaw zabiegowy)	30
3C VITAMIN GLOW (zestaw zabiegowy)	34
ŁĄCZENIE ZABIEGÓW DLA MAKSYMALNYCH EFEKTÓW	37
ANESI Z OPCJAMI ELEKTROTERAPII	39
TECHNIKI MASAŻU ANESI	40
Protokół powitalny	41
Protokół pożegnalny	42
Masaż Drain-Detox	43

AQUA VITAL

Aqua Vital to podstawowa linia Anesi przeznaczona do wszystkich typów skóry i stosowana we wszystkich zabiegach na twarz tej marki.

Nasza skóra nieustannie traci wodę, proces ten nazywany jest transepidermalną utratą wody (TEWL) — polega on na parowaniu wilgoci z powierzchni skóry. Tempo tego procesu gwałtownie rośnie około 20. roku życia i kontynuuje wraz z wiekiem, ponieważ poziom nawilżenia skóry naturalnie maleje.

Dobre nawilżenie skóry jest istotne dla wszystkich typów skóry — zarówno dla skóry suchej, bardziej podatnej na odwodnienie, jak i dla skóry mieszanej czy niezrównoważonej, która potrzebuje nawodnienia, aby wspierać procesy regeneracji i przywracać równowagę.

Dodatkowo wraz z wiekiem naturalnie spada również poziom tlenu w skórze, co wpływa na funkcje komórek.

Aqua Vital transportuje wodę z komórek do górnych warstw skóry, zapewniając natychmiastowe i długotrwałe nawilżenie, poprawia natlenienie skóry oraz wspomaga skuteczniejsze oczyszczanie z toksyn — wszystko to jest niezbędne dla zdrowego i promiennego wyglądu cery.

Szeroka gama wszechstronnych produktów może być łączona z innymi produktami Anesi, aby tworzyć spersonalizowane plany zabiegowe dostosowane do wieku i potrzeb skóry.

Linia zabiegowa Aqua Vital oferuje 2 autorskie zabiegi na twarz:

- Hydra-Nutrition
- Hydra-Detox

ZABIEGI AQUA VITAL SĄ POLECANE DLA:

- Wszystkich typów skóry, ze szczególnym uwzględnieniem skóry suchej i odwodnionej.
- Wzmacniania nawilżenia skóry.
- Oczyszczania i poprawy kolorytu cery.
- Przywracania zdrowego wyglądu skóry.
- Wspierania regeneracji skóry i poprawy jej tekstury.

ZABIEG AQUA VITAL HYDRA-DETOX

Kompleksowy zabieg na twarz łączący głębokie oczyszczanie, natlenienie i intensywne nawilżenie. Pomaga usuwać toksyny i wspomaga wnikanie składników aktywnych w połączeniu z masażem Anesi Drain Detox. Idealny jako miesięczny zabieg oczyszczający lub jako przygotowanie skóry do przyjęcia innych, specjalistycznych zabiegów ANESI.

POLECANY DLA

- Wszystkich typów skóry
- Skóry mieszanej z odwodnieniem
- Głębokiego oczyszczania skóry, z możliwością usunięcia zaskórników w razie potrzeby

ZABIEG AQUA VITAL HYDRA-NUTRITION

Oczyszczający i głęboko odżywczy zabieg na twarz, stworzony z myślą o intensywnym nawilżeniu i poprawie ogólnej kondycji skóry. Przywraca płaszcz hydrolipidowy, wzmacniając barierę ochronną skóry i utrzymując jej promienny wygląd.

POLECANY DLA

- Skóry suchej
- Skóry bardzo odwodnionej i pozbawionej blasku
- Skóry osłabionej i dojrzewającej





FAZA	PRODUKT	DZIAŁANIE
Rozpocznij zabieg od MASAŻU POWITALNEGO ANESI, aby wprowadzić skórę i ciało w stan relaksu.		
OCZYSZCZANIE 5-7 min	Express Cleansing Milk. Wmasuj w twarz i szyję, a następnie usuń chusteczkami lub wodą. Mousse Radiance Foaming Gel. Połącz 2 pompki żelu z 3D Aqua Toner i wmasuj w skórę. Usuń ciepłą wodą. 3D-Aqua Toner. Nałóż na waciki lub spryskaj skórę tonikiem Anesi Spritz Toner.	Usuwa makijaż, w tym makijaż oczu. Orzeźwiająca pianka do głębokiego oczyszczenia. Nawilża i przywraca równowagę pH skóry.
PEELING 5 -10 min Do peelingu można użyć pary wodnej podczas zabiegu lub po jego zakończeniu.	Opcja 1: Flash Exfoliator. (mechaniczny) Nałóż cienką warstwę pędzlem, pozostaw na 2 minuty, a następnie usuń. Opcja 2: Enzymatic Peeling. (enzymatyczny) Wymieszaj dużą łyżeczkę proszku z 3D-Aqua Toner i nałóż obficie pędzlem. Pozostaw na 7-10 minut. Zabieg peelingu usuń ciepłą wodą, a następnie przetrzyj skórę 3D-Aqua Toner .	Usuwa martwe komórki skóry i zanieczyszczenia. Wspomaga regenerację nowych komórek.
EKSTRAKCJA & REDUKCJA OPUCHLIWY (opcjonalnie)	Namocz gazę w Desincrustation Lotion i nałóż na skórę, pozostaw na 5 minut. Można również zastosować parę wodną. Usuń gazę i przystąp do ekstrakcji. Następnie przetrzyj skórę tonikiem 3D-Aqua Toner. OPCJONALNIE: Można nałożyć Oxygenating Gel jako kojący zabieg regenerujący. Nałóż szpatułką lub pędzlem i pozostaw na 5 minut. Usuń ciepłą wodą.	Zmiękcza skórę i pory, ułatwiając ekstrakcję. Działa kojąco, natleniająco i regenerująco. Redukuje zaczerwienienia.
3D NAWILŻENIE & RÓWNOWAGA 20 min	3D-Aqua Complex & 3D-Aqua Vidalys Mask. Nałóż połowę ampułki 3D-Aqua Complex Ampoule i wmasuj ją w skórę podczas masażu Drain-Detox. Pozostałą część ampułki wymieszaj z 3D-Aqua Vidalys Mask. Nałóż mieszankę pędzlem i pozostaw na 5-10 minut. Następnie wykonaj dalszy 10-minutowy masaż Drain-Detox, dodając w razie potrzeby Facial Massage Cream . Usuń nadmiar maski i przetrzyj skórę 3D-Aqua Toner . OPCJONALNIE: Ampułkę 3D-Aqua Complex można stosować w połączeniu z elektroterapią. Nałóż kompleks na skórę i użyj wybranego urządzenia. W razie potrzeby dodaj Oxygenating Gel Usuń ciepłą wodą i przetrzyj skórę tonikiem. Następnie przystąp do aplikacji maski 3D-Aqua Vidalys .	Poprawia nawilżenie i natlenienie skóry, nadając jej większy blask.
OPCJONALNIE OXYGENATING GEL 20 min		Oxygenating Gel działa kojąco i redukuje zaczerwienienia.
NA ZAKOŃCZENIE 5 min	3D-Aqua Serum & 3D-Aqua Vital Cream. W razie potrzeby zastosuj krem z filtrem SPF oraz krem lub serum pod oczy.	Nawilża i chroni.

Zakończ zabieg MASAŻEM POŻEGNALNYM ANESI, aby zapewnić komfortowe zakończenie zabiegu oraz dać klientce czas na wybudzenie się i przywrócenie równowagi.



FAZA	PRODUKT	DZIAŁANIE
------	---------	-----------

Rozpocznij zabieg od MASAŻU POWITALNEGO ANESI, aby wprowadzić skórę i ciało w stan relaksu.

OCZYSZCZANIE
5-7 min

Express Cleansing Milk. Wmasuj w twarz i szyję, a następnie usuń chusteczkami lub wodą.
Mousse Radiance Foaming Gel. Połącz 2 pompki żelu z **3D Aqua Toner** i wmasuj w skórę. Usuń ciepłą wodą.
3D-Aqua Toner. Nałóż na waciki lub spryskaj skórę tonikiem Anesi Spritz Toner.

Usuwa makijaż, w tym makijaż oczu.
Orzeźwiająca pianka do głębokiego oczyszczenia.
Nawilża i przywraca równowagę pH skóry.

PEELING
5 -10 min

Do peelingu można użyć pary wodnej podczas zabiegu lub po jego zakończeniu.

Opcja 1: Flash Exfoliator. (mechaniczny) Nałóż cienką warstwę pędzlem, pozostaw na 2 minuty, a następnie usuń.
Opcja 2: Enzymatic Peeling. (enzymatyczny) Wymieszaj dużą łyżeczkę proszku z **3D-Aqua Toner** i nałóż obficie pędzlem. Pozostaw na 7-10 minut.

Zabieg peelingu usuń ciepłą wodą, a następnie przetrzyj skórę **3D-Aqua Toner**.

Usuwa martwe komórki skóry i zanieczyszczenia.
Wspomaga regenerację nowych komórek.

**3D GŁĘBOKIE
NAWILŻENIE &
ODŻYWIENIE**
25 min

Nourishing Cocoon Oil & Vitalite Mask lub Harmony Microbiome Repair Mask. Podgrzej saszetkę **Cocoon Oil** (pod lampą grzewczą lub w gorącej wodzi). Nałóż olejek na skórę i wykonaj masaż remodelujący, dodając w razie potrzeb **Facial Massage Cream**.

Nałóż obficie pędzlem **Vitalite Mask lub Harmony Microbiome Repair Mask**. Pozostaw na 10 minut, a następnie kontynuuj masaż przez kolejne 5 minut.

Usuń nadmiar maski i przetrzyj skórę **3D-Aqua Toner**.

Dostarczają składników odżywczych, witamin i kwasów tłuszczowych, aby uzupełnić, odżywić i głęboko nawilżyć skórę.

**NA
ZAKOŃCZENIE**
5 min

3D-Aqua Serum & 3D-Aqua Ultra Hydrating Cream. W razie potrzeby zastosuj krem z filtrem SPF oraz krem lub serum pod oczy.

Nawilża i chroni.

Zakończ zabieg MASAŻEM POŻEGNALNYM ANESI, aby zapewnić komfortowe zakończenie zabiegu oraz dać klientce czas na wybudzenie się i przywrócenie równowagi.





FAZA	PRODUKT	DZIAŁANIE
Rozpocznij zabieg od MASAŻU POWITALNEGO ANESI, aby wprowadzić skórę i ciało w stan relaksu.		
OCZYSZCZANIE 5-7 min	Express Cleansing Milk. Wmasować w skórę twarzy i szyi, następnie usunąć za pomocą chusteczek kosmetycznych lub wody. Mousse Radiance Foaming Gel. Wymieszać 2 dozy produktu z tonikiem 3D-Aqua i wmasować w skórę. Usunąć ciepłą wodą. 3D-Aqua Toner. Aplikować na płatki kosmetyczne lub rozpylić na skórę przy użyciu atomizera Anesi Spritz Toner.	Usuwa makijaż, w tym makijaż oczu i ust. Orzeźwiająca pianka do głębokiego oczyszczenia. Nawilża i przywraca równowagę pH skóry.
PEELING 5 -10 min	Flash Exfoliator. Nałożyć pędzlem. Pozostawić na 2 minuty, a następnie delikatnie wmasować i usunąć. lub Enzymatic Peeling: Wymieszać 1 pełną łyżeczkę produktu z 3D-Aqua Toner i nałożyć na skórę w postaci gęstej pasty. Pozostawić na 7-10 minut. Usunąć peeling ciepłą wodą, a następnie zastosować 3D-Aqua Toner.	Usuwa martwe komórki naskórka, wygładzając i poprawiając strukturę skóry.
NAWILŻENIE I OKSYGENACJA 5-15 min	3D-Aqua Serum Nałożyć 3-5 kropli i delikatnie wmasować. Kontynuować zabieg masażu według potrzeb, używając kremu 3D-Aqua Vital Cream lub Facial Massage Cream.	Wzmacnia nawilżenie i dotlenienie skóry, poprawiając jej blask i promiennność.
MASKA TERMALNA VITALITY	Przetestuj temperaturę maski na nadgarstku przed nałożeniem. Nałożyć szpatułką, zaczynając od zewnętrznych partii twarzy i szyi. Stopniowo rozprowadzać na policzkach i środkowej części twarzy. Sprawdź, czy temperatura nie jest zbyt wysoka. Upewnij się, że brzegi są równe, a grubość maski wynosi 3-5 mm. (Jeżeli policzki są wrażliwe, zamiast ciepłej maski można nałożyć Oxygenation Gel). Pozostawić na 15 minut. Usunąć, unosząc maskę ku górze.	Termiczna maska okluzyjna poprawia miękkość, promiennność, elastyczność i nawilżenie skóry.
OPCJONALNIE OXYGENATING GEL 20 min	UWAGA: Normalnym zjawiskiem jest zaczerwienienie skóry spowodowane zwiększonym krążeniem. Dla ukojenia można nałożyć Oxygenating Gel na 5 minut. Usunąć szpatułką i zastosować 3D-Aqua Toner.	Oxygenating Gel łagodzi podrażnienia i redukuje zaczerwienienia.
NA ZAKOŃCZENIE 3 min	3D- Aqua Toner odświeżenie skóry tonikiem w formie mgiełki. 3D-Aqua Serum 3D-Aqua Vital Cream	Łagodzące nawilżenie. Nawilża i odżywia skórę.

Zakończ zabieg MASAŻEM POŻEGNALNYM ANESI, aby zapewnić komfortowe zakończenie zabiegu oraz dać klientce czas na wybudzenie się i przywrócenie równowagi.

DERMO CONTROL

Specjalistyczny zabieg mający na celu regulację skóry tłustej, mieszanej oraz skłonnej do trądziku, przywracając jej zdrową równowagę. Aktywne składniki Dermo Control zapobiegają powstawaniu bakterii, eliminują i zapobiegają niedoskonałościom oraz wspomagają szybkie gojenie skóry.

Skóra tłusta i trądzikowa może również wykazywać wrażliwość lub odwodnienie, dlatego zabiegi można łączyć z Harmony, aby uzyskać najlepsze efekty.

W przypadku skóry z nierównościami i zmianami trądzikowymi zabiegi można łączyć z Dermo Peel No.2 Corrector.

Dermo Control Deep Cleansing Treatment reguluje wydzielanie sebum, usuwa zanieczyszczenia z porów i poprawia strukturę skóry. Chłodząca maska alginatowa z minerałami i zbilansowanym nawilżeniem redukuje stany zapalne i wspomaga uzyskanie jaśniejszej, czystszej cery.

POLECANY DLA

- Skóry z zaskórnikami, zatkanyimi porami, niedoskonałościami.
- Skóry o nierównej, chropowatej fakturze.
- Skóry tłustej, nie zrównoważonej.
- Skóry zaczerwienionej, ze zmianami i niedoskonałościami.





FAZA	PRODUKT	DZIAŁANIE
Rozpocznij zabieg od MASAŻU POWITALNEGO ANESI, aby wprowadzić skórę i ciało w stan relaksu.		
OCZYSZCZANIE 5-7 min	Express Cleansing Milk. Do usuwania makijażu. Balancing Gel Cleanser. Żel oczyszczający do skóry mieszanej/tłustej. Wymieszać 2 dozy produktu z Balancing Toner i wmasować w skórę. Usunąć ciepłą wodą, a następnie zastosować Balancing Toner . OPCJONALNIE: Głębokie oczyszczenie przy użyciu sonicznej szpatułki i Desincrustation Lotion .	Usuwa makijaż, w tym makijaż oczu i ust. Żel Balancing do głębokiego oczyszczania. Reguluje wydzielanie sebum i przywraca równowagę pH skóry.
PEELING Do peelingu można użyć pary wodnej podczas zabiegu lub po jego zakończeniu.	Enzymatic Peeling. Wymieszać 1 pełną łyżeczkę proszku z Balancing Toner i obficie nałożyć pędzlem. Pozostawić na 7–10 minut. OPCJONALNIE: Dla skóry z zatkanyimi porami można wmasować Flash Exfoliator w obszary z zanieczyszczeniami przed nałożeniem Enzymatic Peeling , aby ułatwić usunięcie zanieczyszczeń. Usunąć peeling ciepłą wodą, a następnie zastosować Balancing Toner .	Usuwa martwe komórki naskórka, zanieczyszczenia i głęboko oczyszcza pory.
EKSTRAKCYJA & REDUKCJA OPUCHLIWY (opcjonalnie)	Nasączyć maskę w płacie lub gazę w Desincrustation Lotion i nałożyć na skórę, pozostawić na 5 minut. Można również zastosować parówkę. Zdjąć gazę i przejść do ekstrakcji zaskórników. Następnie zastosować Balancing Toner .	Zmiękcza skórę i pory, ułatwiając ekstrakcję zaskórników.
RÓWNOWAGA, OCZYSZCZENIE I BALANS 15 min	Blemish Control Treatment: Nakładać bezpośrednio na miejsca z niedoskonałościami lub zanieczyszczeniami. Delikatnie wmasować opuszkami palców wykonując ruchy uciskowe (zaleca się użycie jednorazowych rękawiczek). Nałożyć lekką warstwę Purifying Balance Cream na twarz i szyję, a następnie wykonać masaż Drain-Detox. Krem Facial Massage Cream można również nałożyć na okolice ramion, aby wydłużyć czas masażu. UWAGA: W przypadku skóry mieszanej, odwodnionej lub wrażliwej, w planie zabiegowym można również uwzględnić Gentle Comfort Cream lub 3D-Aqua Serum . Alginate Purifant Mask: Wymieszać 25 g proszku z 70 ml Balancing Toner . Natychmiast nałożyć szpatułką, omijając okolice oczu i zapewniając, że grubość maski wynosi co najmniej 3 mm. Pozostawić maksymalnie na 15 minut. Podważyć brzoje szpatułką i zdjąć maskę. Zastosować tonik Balancing Toner . UWAGA: W przypadku skóry zaczerwienionej można zmieszać Hydra-Calm Toner z maską alginatową.	Reguluje wydzielanie sebum i wspomaga procesy gojenia skóry. Bogata w minerały, które redukują stany zapalne, przywracają równowagę i poprawiają nawilżenie skóry.
NA ZAKOŃCZENIE 5 min	Nałożyć kroplę Blemish Control Treatment na miejsca z niedoskonałościami, a następnie kontynuować aplikację Purifying Balance Cream (w razie potrzeby dodać krem z filtrem SPF i krem pod oczy).	Nawilżenie i ochrona skóry w równowadze.

Zakończ zabieg MASAŻEM POŻEGNALNYM ANESI, aby zapewnić komfortowe zakończenie zabiegu oraz dać klientce czas na wybudzenie się i przywrócenie równowagi.

HARMONY

Unikalna mieszanka aktywnych pre- i postbiotyków wspiera zdrowy mikrobiom skóry. Niezależnie od tego, czy skóra jest naturalnie delikatna, nadwrażliwa wskutek stylu życia, czy zmagająca się z okresowymi zaostrzeniami, wszystkie te stany wiążą się z przewlekłym stanem zapalnym i zaburzeniem mikrobiomu. Zrównoważony mikrobiom jest kluczowy dla prawidłowej regeneracji skóry oraz wzmocnienia jej naturalnych mechanizmów obronnych, zwłaszcza że stan zapalny jest jednym z głównych czynników przyspieszonego starzenia się skóry.

Najczęstsze problemy skórne często wynikają z nie zrównoważonego mikrobiomu i obejmują wrażliwość, przedwczesne starzenie, a nawet występowanie trądziku. Nadwrażliwość skóry może być stanem przewlekłym lub przejściowym.

Harmony została specjalnie opracowana dla skóry narażonej na stres, stany zapalne lub okresowe zaostrzenia. Formuły o wysokiej tolerancji wzmacniają obronę skóry, wzmacniając i odżywiając mikrobiom, co redukuje stany zapalne oraz przywraca równowagę i promienność skóry.

Zabieg Harmony Microbiotic Facial wprowadza uczucie spokoju, delikatnie oczyszczając i odnawiając cerę. Udowodnione działanie łagodzące i wzmacniające składników aktywnych zmniejsza stany zapalne, przywraca zdrowy i zrównoważony wygląd skóry, poprawiając jej nawilżenie, elastyczność i blask.

POLECANY DLA

- Każdej skóry borykającej się z nadwrażliwością.
- Po zabiegach estetycznych lub peelingach, w celu wspomagania regeneracji.
- Skóry zestresowanej, nie zrównoważonej lub ze zmianami hormonalnymi.
- Skóry dotkniętej problemami zdrowotnymi lub stresem.
- Skóry narażonej na zmiany sezonowe: ekstremalne zimno, alergie, nadmierne nasłonecznienie.





FAZA	PRODUKT	DZIAŁANIE
Rozpocznij zabieg od MASAŻU POWITALNEGO ANESI, aby wprowadzić skórę i ciało w stan relaksu.		
OCZYSZCZANIE 5-7 min	Gentle Cleansing Milk. Wmasować w skórę twarzy i szyi, a następnie usunąć za pomocą chusteczek lub wody. Hydra-Calm Toner. (Nakładać na płatki kosmetyczne lub rozpylić przy użyciu Anesi Spritz Toner).	Usuwa makijaż, w tym makijaż oczu i ust. Nawilża, łagodzi i przywraca równowagę skóry.
PEELING 5 -10 min Do peelingu można użyć pary wodnej podczas zabiegu lub po jego zakończeniu.	Opcja 1: Harmony Gentle Peeling. Nałożyć obficie żel pędzlem (może być stosowany wokół okolic oczu). Pozostawić na 5-7 minut. Następnie delikatnie zetrzeć lub spłukać ciepłą wodą. Opcja 2: Enzymatic Peeling. Wymieszać 1 pełną łyżeczkę proszku z 6-8 dozami Hydra-Calm Toner aby uzyskać kremową pastę, i nałożyć pędzlem. Pozostawić na 6-8 minut, a następnie spłukać ciepłą wodą. Przez pierwsze 2-3 minuty zabiegu peelingu wykonać delikatne ruchy masażu po twarzy i szyi przy użyciu 2 pędzli wachlarzowych. Ruch ten zapewnia przyjemne uczucie komfortu i delikatnie aktywuje składniki aktywne peelingu. Po usunięciu peelingu zastosować Hydra-Calm Toner .	Delikatnie usuwa zanieczyszczenia i martwe komórki naskórka, rozświetlając skórę i wspomagając regenerację nowych komórek.
ODŻYWIANIE & REGENERACJA 25 min	Recovery Booster Complex: Nałożyć 3-5 kropli i wklepać w twarz, szyję oraz dekolt. Wykonać masaż przy użyciu ruchów Drain-Detox. Microbiome Repair Mask: Nałożyć obficie pędzlem i pozostawić na 5 minut. Gdy maska wciąż znajduje się na skórze, kontynuować masaż Drain-Detox przez kolejne 10 minut, w razie potrzeby dodając krem na okolice ramion. Nasączyć Compress Sheet Mask w Hydra-Calm Toner i nałożyć na twarz. Pozostawić na 2-3 minuty, a następnie użyć płata, aby usunąć nadmiar maski.	Dostarcza składników odżywczych, witamin i kwasów tłuszczowych, aby odbudować, odżywić i zregenerować cerę. Nawilża, łagodzi i przywraca równowagę skóry. (Nałożyć Compress Sheet Mask.)
OPCJONALNIE DLA SKÓRY TŁUSTEJ (zamiast Microbiome Mask)	Alginate Purifant Mask: Wymieszać 25 g proszku z 70 ml Hydra-Calm Toner . Natychmiast nałożyć szpatułką, omijając okolice oczu i zapewniając, że grubość maski wynosi co najmniej 3 mm. Pozostawić maksymalnie na 15 minut. Podważyć brzegi szpatułką i zdjąć maskę. Zastosować Hydra-Calm Toner .	Łagodząca i równoważąca maska, która redukuje stany zapalne.
NA ZAKOŃCZENIE 5 min	Nałożyć SOS Rescue Serum & Gentle Comfort Cream . W razie potrzeby zastosować krem SPF.	Nawilża i chroni skórę.

Zakończ zabieg MASAŻEM POŻEGNALNYM ANESI, aby zapewnić komfortowe zakończenie zabiegu oraz dać klientce czas na wybudzenie się i przywrócenie równowagi.

DERMO PEEL

Profesjonalne zabiegi Anesi Lab Dermo Peel są zaufanym wyborem wielu specjalistów i klientów ze względu na doskonałe efekty. Działanie Bio Micro-Needling wygładza skórę, usuwa zanieczyszczenia i stymuluje odnowę komórkową.

Do wyboru są 3 różne poziomy intensywności peelingu, z których każdy został opracowany z wykorzystaniem mikroskopijnych igiełek gąbki słodkowodnej oraz specjalnej mieszanki składników aktywnych, dopasowanej do konkretnych problemów skórnych.

STRENGTH NO.

1

DERMO PEEL EXPERT

Oryginalna formuła złuszcząca i odnawiająca skórę, odpowiednia dla wszystkich typów skóry.

STRENGTH NO.

2

DERMO PEEL CORRECTOR

Peeling o głębszym działaniu, skutecznie wspomagający skórę skłoną do trądziku.

STRENGTH NO.

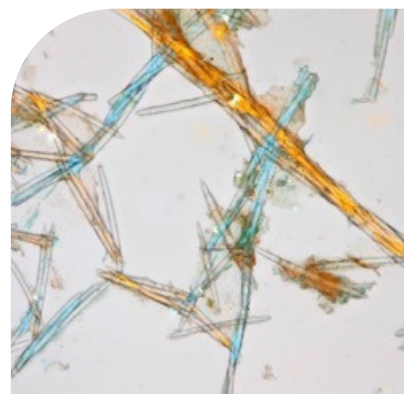
3

DERMO PEEL RENEWAL

Nowość, specjalnie opracowana dla problemów skórnych, takich jak starzenie się skóry czy przebarwienia, wymagających głębszego peelingu i stymulacji odnowy komórkowej.



Skuteczne działanie peelingu uzyskuje się dzięki mikroskopijnym mikrokryształkom ze słodkowodnej gąbki, działającym jak zabieg micro-needling.



DERMO PEEL ZESTAWY

W każdym zestawie znajduje się 6 zabiegów. Każdy zabieg jest pakowany w osobne, szczelnie zamknięte porcje, które aktywuje się bezpośrednio przed zabiegiem, aby składniki były maksymalnie skuteczne. Praca z precyzyjnie dobranymi składnikami w dokładnych proporcjach gwarantuje właściwą ilość roztworu peelingowego potrzebną do profesjonalnego wykonania zabiegu. Każdy zestaw zawiera również Compress Cotton Sheet Mask.



DERMO PEEL

Profesjonalne zabiegi Dermo Peel dają widoczne, imponujące efekty już po jednym zabiegu, jednak dla najlepszych rezultatów zaleca się wykonanie całej serii. Do wykonywania zabiegów Dermo Peel konieczne jest uczestnictwo w szkoleniu praktycznym. Po jego ukończeniu wydawany jest certyfikat.

WYTYCZNE DOTYCZĄCE CZĘSTOTLIWOŚCI ZABIEGÓW

- Zalecana seria: 4–6 zabiegów, powtarzanych co 10–21 dni (w zależności od kondycji skóry).
- Wykonać peeling 7–10 dni przed innymi zabiegami na twarz, aby wzmocnić efekty.
- Utrzymanie efektów: 3–4 zabiegi w ciągu roku (przy zmianie sezonu).
- W przypadku skóry skłonnej do trądziku peeling może powodować początkowe zaczerwienienie, ponieważ skóra oczyszcza się. Znacząca poprawa jest widoczna zwykle po trzecim zabiegu.
- Zabiegi peelingowe można również łączyć z innymi zabiegami Anesi, tworząc indywidualny plan pielęgnacji skóry. Poniżej znajduje się propozycja wspomagająca przy najczęstszych problemach skórnych.

PROBLEM SKÓRNY

TŁUSTA I ZANIECZYSZCZONA, SKŁONNA DO WRAŻLIWOŚCI LUB ODWODNIENI

Połączyć Dermo Peel No.2 z zabiegiem oczyszczającym Dermo Control Cleansing Facial. Maska alginatowa nawilża i łagodzi skórę. W zależności od kondycji skóry, zabiegi można powtarzać co 7–14 dni.

PRZEBARWIENIA

Połączyć Dermo Peel No.3 z zabiegami Luminosity, wykonując jeden peeling Dermo Peel pomiędzy 3–4 tygodniowymi sesjami Luminosity.

GŁĘBOKIE ZMARSZCZKI

Połączyć Dermo Peel No.3 z zabiegami Epigenesse, wykonując jeden peeling Dermo Peel pomiędzy 3–4 tygodniowymi sesjami Epigenesse.



ŚRODKI OSTROŻNOŚCI

- Nie nakładać zbyt blisko oczu ani na usta.
- Zachować ostrożność podczas nakładania peelingu na delikatne obszary skóry.
- Nie stosować na poparzoną słońcem skórę, przy trądziku różowatym ani na mocno zaczerwienioną lub naczyniową skórę.
- Osoby przyjmujące Roaccutane lub podobne leki na receptę, a także preparaty i produkty powodujące przerzedzenie skóry, nie powinny poddawać się zabiegowi.
- Skórę osób z cukrzycą należy traktować ostrożnie; w niektórych przypadkach może być wymagana zgoda lekarza.
- Jeśli nie masz pewności, czy zabieg jest odpowiedni dla skóry klienta ze względu na stan zdrowia, poproś o konsultację u lekarza lub dermatologa.
- W trakcie zabiegu należy monitorować odczucia skóry. Normalne jest mrowienie, ale jeśli odczucie jest zbyt niekomfortowe lub skóra staje się bardzo czerwona, należy przerwać zabieg.
- Stosować się do zalecanych czasów protokołu, dostosowując je w zależności od reakcji skóry. Podczas pierwszego zabiegu czas może wymagać skrócenia i stopniowego wydłużania w kolejnych sesjach.
- Nie pocierać nadmiernie skóry, ponieważ nadmierne tarcie może naruszyć barierę ochronną.
- Zachować ostrożność przy usuwaniu roztworu peelingowego.

PIELĘGNACJA PO ZABIEGU

- Mikrokryształki kontynuują działanie po zabiegu i mogą być wyczuwalne na skórze przez nawet 48 godzin. Unikać dotykania skóry.
- Unikać wszelkich czynności powodujących zaczerwienienie lub podgrzanie skóry (ćwiczenia fizyczne, parówka, sauna).
- Całkowicie unikać ekspozycji na słońce.
- Codziennie stosować krem z filtrem SPF 30–50 w tygodniach po zabiegu, aby zapobiec uszkodzeniom skóry i przebarwieniom.
- Zaleca się stosowanie domowej pielęgnacji Anesi Lab zgodnie z potrzebami skóry. Delikatne oczyszczanie i serum regenerujące wraz z filtrem SPF są niezbędne!

DERMO PEEL EXPERT ZABIEG

PEELING STRENGTH NO.1

Peeling dla skóry jasnej i średniej, z mikroskopijnymi igiełkami słodkowodnej gąbki (Spongilla Spicules) oraz enzymami z łodygi ananasa, odpowiedni dla wszystkich typów skóry. Łagodzące i regenerujące składniki roślinne szanują barierę ochronną skóry, wspomagając jej zdrową regenerację. Ten peeling roślinny nie zawiera kwasów w składzie; działa na zasadzie mikrodermabrazji przy pH 5,7–7.

STRENGTH NO.

1

- Natychmiastowe oraz długotrwałe rezultaty
- Skóra bardziej przejrzysta, gładsza i zdrowsza.
- Zwiększa skuteczność innych zabiegów.

ZABIEG:

1. Peeling Powder 3gr
2. Peeling Emulsion 15ml
3. Cotton Sheet Mask

SKŁADNIKI AKTYWNE

PEELING POWDER No. 1

- **Igły gąbki Spongilla (Spongilla Spicules):** Mikroskopijne kryształki bogate w krzemionkę wywołują efekt głębokiej mikroabrazji, który utrzymuje się do 2 dni po zabiegu.
- **Łodyga ananasa:** Enzymy bromelainy rozpuszczają cement międzykomórkowy, umożliwiając bezpieczne usunięcie martwych komórek naskórka.
- **Aloes:** Łagodzące nawilżenie.
- **Skrzyp:** Bogaty w krzemionkę, wspiera zdrowy wygląd skóry.
- **Mięta pieprzowa:** Odświeża, oczyszcza i działa kojąco.

PEELING EMULSION

- **Alantoina:** Działa łagodząco, zmiękcza i ochronnie.
- **Oxilastil:** Pochodna soi wspomaga oddychanie komórkowe oraz odnowę komórek, przyczyniając się do utrzymania zdrowej skóry.



DERMO PEEL EXPERT PROTOKÓŁ

PEELING STRENGTH NO.1



50 MIN

Zalecany dla wszystkich typów skóry, z wyjątkiem skóry wyjątkowo wrażliwej i podrażnionej.

Skuteczny zabieg peelingujący, który głęboko oczyszcza i wygładza skórę, dając natychmiastowo widoczne efekty. Usuwa zanieczyszczenia oraz martwe komórki naskórka i wspomaga regenerację komórek, zapewniając promienną i gładką cerę.

FAZA	PRODUKT	DZIAŁANIE
Rozpocznij zabieg od MASAŻU POWITALNEGO ANESI, aby wprowadzić skórę i ciało w stan relaksu.		
OCZYSZCZANIE 5-7 min	Express Cleansing Milk. Wmasować w skórę twarzy i szyi, następnie usunąć za pomocą chusteczek kosmetycznych lub wody. Mousse Radiance Foaming Gel. Wymieszać 2 pompki z tonikiem 3D-Aqua i wmasować w skórę. Spłukać ciepłą wodą. 3D-Aqua Toner.	Usuwa makijaż, w tym makijaż oczu i ust. Preparat do głębokiego oczyszczania. Nawilża skórę i przywraca jej prawidłowe pH.
PEELING 10-12 min Peeling Power No.1 i Peeling Emulsion	Wsypać zawartość Peeling Power do miseczki i dodać Peeling Emulsion . Wymieszać, aby uzyskać roztwór peelingujący. Szybko i ostrożnie nałożyć maskę pędzlem wachlarzowym, omijając okolice oczu i ust. Najpierw nałożyć na partie wymagające intensywniejszego peelingu, następnie na resztę twarzy, a na końcu – na szyję (jeśli jest to potrzebne). Ustawić timer na 2–4 minuty. Po tym czasie delikatnie wmasować maskę okrężnymi ruchami przez maksymalnie 5 minut, aby mikro-kryształki wniknęły w skórę (upewnić się, że ręce są chronione rękawiczkami lateksowymi). Nie wmasowywać nadmiernie i unikać pocierania wrażliwych obszarów. Usunąć maskę delikatnie szpatułką, a następnie miękkimi ręcznikami nasączonymi chłodną wodą.	Usuwa martwe komórki naskórka i zanieczyszczenia, aby wygładzić i poprawić strukturę skóry. Wspomaga regenerację komórek dla promiennej, zdrowszej i gładziej cery. Uwaga: Nie stosować na uszkodzone lub podrażnione obszary. Unikać kontaktu z okolicą oczu. W przypadku dostania się produktu do oczu, natychmiast przepłukać je wodą.
NAWILŻANIE I DOTLENIE 15 min	Nałożyć grubą warstwę Aqua Vital Oxygenating Gel . Pozostawić na 10 minut i delikatnie usunąć szpatułką (klient może odczuwać chłodzące mrowienie). Nasączyć Cotton Sheet Mask w 3D-Aqua Toner lub Harmony Toner . Położyć na twarz i pozostawić na 5 minut. Zdjąć maskę i wykorzystać ją do oczyszczenia twarzy. W razie potrzeby zastosować tonik i delikatnie osuszyć skórę.	Uspokaja i łagodzi skórę oraz wspomaga jej regenerację. Poprawia dotlenienie komórek. Nawilża i łagodzi skórę. Delikatnie usuwa pozostałości żelu i roztworu peelingującego ze skóry.
OCHRONA	Nałożyć Aqua Vital Serum lub Harmony Serum oraz/lub krem nawilżający najlepiej dopasowany do rodzaju skóry. Nałożyć SPF30 lub SPF50, aby chronić skórę przed promieniowaniem UV.	

Zakończ zabieg MASAŻEM POŻEGNALNYM ANESI, aby zapewnić komfortowe zakończenie zabiegu oraz dać klientce czas na wybudzenie się i przywrócenie równowagi.

DERMO PEEL CORRECTOR ZABIEG

PEELING STRENGTH NO.2

Głęboki peeling skóry z użyciem igiełek gąbki słodkowodnej *Spongilla Spicules*, ekstraktów roślinnych oraz nadtlenu wodoru, przeznaczony dla skóry skłonnej do trądziku. Silne połączenie oczyszcza skórę z zanieczyszczeń i wspomaga jej odnowę, podczas gdy kwas salicylowy zapobiega powstawaniu wyprysków i przyspiesza regenerację tkanek skóry. Ten roślinny peeling nie zawiera kwasów w składzie; wykazuje efekt „mikrodermabrazji” w połączeniu z dezynfekującym działaniem nadtlenu wodoru i działa przy pH 5.

STRENGTH NO.

2

- Natychmiastowe i długotrwałe efekty
- Oczyszcza skórę z zanieczyszczeń i wspomaga kontrolę wyprysków.
- Odnawia skórę dla jaśniejszego i zdrowszego wyglądu.

ZABIEG:

1. Peeling Powder 5gr
2. Peeling Lotion 10ml
3. Concentrate 4ml
4. Cotton Sheet Mask

SKŁADNIKI AKTYWNE

PEELING POWDER No. 2

- **Igły gąbki *Spongilla* (*Spongilla Spicules*):** Mikroskopijne kryształki bogate w krzemionkę wywołują głęboki efekt mikroabrazji, który utrzymuje się do 2 dni po zabiegu. Wspomaga odrost naskórka dla zdrowej skóry. Doskonały w leczeniu wyprysków, trądziku i niedoskonałości.
- **Wiązówka błotna:** Bogata w salicynę i flawonoidy, łagodzi skórę i zmniejsza widoczność stanów zapalnych.
- **Skrzyp:** Bogaty w krzemionkę, wspiera zdrową kondycję skóry.
- **Mięta pieprzowa:** Odświeża, oczyszcza i działa kojąco.

PEELING LOTION No. 2

- **Nadtlenek wodoru:** Stężenie 2% dla właściwości antyseptycznych, zapobiegających infekcjom i powstawaniu wyprysków.

KONCENTRATY

- **Kwas salicylowy:** Zapobiega gromadzeniu się martwych komórek i nadmiarowi sebum w ujściach mieszków włosowych, wspomagając oczyszczenie skóry.
- **Kompleks kwasów AHA:** Zmiękcza skórę i pomaga zapobiegać powstawaniu wyprysków.
- **Wąkrota azjatycka:** Działa ściągająco i wspomaga regenerację skóry po urazach.
- **Mimoza właściwa:** Chroni i zmiękcza skórę, wspierając jej zdrowy wygląd.
- **Gliceryna, mocznik, alantoina:** Nawilżają i łagodzą skórę.

DERMO PEEL CORRECTOR PROTOKÓŁ



PEELING STRENGTH NO.2

50 MIN

Zalecany dla skóry skłonnej do trądziku, z zablokowanymi porami oraz w celu wspomagania szybkiej regeneracji po wypryskach. Nie stosować na skórę wyjątkowo wrażliwą i podrażnioną.

Głęboki peeling do oczyszczenia skóry z zanieczyszczeń, regulacji nadmiaru sebum, zapobiegania wypryskom oraz wspomagania szybkiej regeneracji skóry dla zdrowej i jaśniejszej cery.

Rozpocząć każdy zabieg od Anesi Welcome Massage, a kończyć procedurą Anesi Farewell.

FAZA	PRODUKT	DZIAŁANIE
Rozpocznij zabieg od MASAŻU POWITALNEGO ANESI, aby wprowadzić skórę i ciało w stan relaksu.		
OCZYSZCZANIE 5-7 min	Express Cleansing Milk. Wmasować w skórę twarzy i szyi, następnie usunąć za pomocą chusteczek kosmetycznych lub wody. Dermo Control Balancing Gel. Wymieszać 2 pompki z Balancing Toner i wmasować w skórę. Spłukać ciepłą wodą. Balancing Toner.	Usuwa makijaż, w tym makijaż oczu i ust. Preparat do głębokiego oczyszczania. Nawilża skórę, reguluje wydzielanie sebum i przywraca jej prawidłowe pH.
PEELING 10-12 min Peeling Power No.2 i Peeling Lotion	Wsypać zawartość Peeling Power do miseczki i dodać Peeling Lotion . Wymieszać, aby uzyskać roztwór peelingujący. Szybko i ostrożnie nałożyć maskę pędzlem wachlarzowym, omijając okolice oczu i ust. Najpierw nałożyć na partie wymagające intensywniejszego peelingu, następnie na resztę twarzy, a na końcu – na szyję (jeśli jest to potrzebne). Ustawić timer na 2-4 minuty. Po tym czasie delikatnie wmasować maskę okrężnymi ruchami przez maksymalnie 5 minut (upewnić się, że ręce są chronione rękawiczkami lateksowymi). Nie wmasowywać nadmiernie i unikać pocierania wrażliwych obszarów. Delikatnie usunąć maskę szpatułką, a następnie miękkimi ręcznikami nasączonymi chłodną wodą.	Usuwa martwe komórki naskórka i zanieczyszczenia, aby wygładzić i poprawić strukturę skóry. Wspomaga regenerację komórek dla promiennej, zdrowszej i gładziej cery. Uwaga: Nie stosować na uszkodzone lub podrażnione obszary. Unikać kontaktu z okolicą oczu. W przypadku dostania się produktu do oczu, natychmiast przepłukać je wodą.
NAWILŻANIE I DOTLENIE 15 min	Nałożyć grubą warstwę Aqua Vital Oxygenating Gel . Pozostawić na 10 minut i delikatnie usunąć szpatułką (klient może odczuwać chłodzące mrowienie). Nasączyć Cotton Sheet Mask w 3D-Aqua Toner, Harmony Toner lub Balancing Toner, w zależności od kondycji skóry . Położyć na twarz i pozostawić na 5 minut. Zdjąć maskę i wykorzystać ją do oczyszczenia twarzy. W razie potrzeby zastosować tonik i delikatnie osuszyć skórę.	Uspokaja i łagodzi skórę oraz wspomaga jej regenerację. Poprawia dotlenienie komórek. Nawilża i łagodzi skórę. Delikatnie usuwa pozostałości żelu i roztworu peelingującego ze skóry.
OCZYSZCZANIE I OCHRONA 15 min	Nakładać kroplami Concentrate ampoule o na krosty, pryszcze itp., uważając, aby nie dotykać skóry zakraplaczem. Delikatnie wklepać w miejsca docelowe. Pozostałą część koncentratu przekazać klientowi do codziennego stosowania na wybrane obszary. Nałożyć Harmony Serum lub T-zone Serum oraz/lub krem nawilżający najlepiej dopasowany do rodzaju skóry. Nałożyć SPF30 lub SPF50, aby chronić skórę przed promieniowaniem UV.	Zapobiega powstawaniu wyprysków, pomaga zmniejszać stany zapalne i wspomaga regenerację skóry.

Zakończ zabieg MASAŻEM POŻEGNALNYM ANESI, aby zapewnić komfortowe zakończenie zabiegu oraz dać klientce czas na wybudzenie się i przywrócenie równowagi.

DERMO PEEL RENEWAL ZABIEG

PEELING STRENGTH NO.3

Głęboki peeling skóry z użyciem igiełek gąbki słodkowodnej Spongilla Spicules oraz kwasów alfa- i beta-hydroksylowych, przeznaczony dla skóry dojrzałej, z głębokimi zmarszczkami, uszkodzonej przez słońce oraz z problemem przebarwień. Substancje aktywne zostały specjalnie opracowane, aby wygładzić strukturę skóry i odsłonić nowe komórki, nadając cerze promienny i młodszy wygląd.

Zastosowanie silnych kwasów pozwala na skuteczny peeling bez potrzeby wykonywania ruchów aktywujących. Idealny dla cieniejącej, dojrzałej skóry lub skóry uszkodzonej przez słońce, gdzie skóra może być bardziej delikatna.

Peeling zawiera kwasy w składzie i wykazuje zarówno działanie „mikrodermabrazji”, jak i peelingu chemicznego. pH wynosi 3–3,5.

STRENGTH NO.

3

- Natychmiastowe i długotrwałe efekty.
- Odnawia skórę dla zdrowszego wyglądu i bardziej jednolitego kolorytu.
- Można stosować z ruchami masującymi lub bez nich.

ZABIEG

1. Peeling Powder 2gr
2. Peeling Lotion 10ml
3. Cotton Sheet Mask

SKŁADNIKI AKTYWNE

PEELING POWDER No. 3

- **Igły gąbki Spongilla (Spongilla Spicules):** Mikroskopijne kryształki bogate w krzemionkę wywołują głęboki efekt mikroabrazji, który utrzymuje się do 2 dni po zabiegu. Wspomaga odrost naskórka dla zdrowej skóry.

PEELING LOTION No. 3

- **Glypure™:** Stymuluje aktywność komórkową, wspierając regenerację skóry uszkodzonej przez słońce oraz redukcję widoczności zmarszczek. Pomaga poprawić koloryt, elastyczność i ogólny wygląd skóry, zmniejszając widoczność przebarwień.
- **Mieszanka AHA (marakuja, cytryna, ananas, winogrono):** Delikatnie złuszcza, usuwając suche, łuszczące się komórki naskórka.
- **Kwas salicylowy:** Zmiękcza i usuwa martwe komórki naskórka, rozjaśnia i odmładza skórę poprzez stymulację odnowy komórkowej oraz redukcję ciemnych plam.

DERMO PEEL RENEWAL PROTOKÓŁ

PEELING STRENGTH NO.3



50 MIN

Zalecany dla skóry uszkodzonej przez słońce, z problematycznymi przebarwieniami oraz w celu redukcji głębokości zmarszczek. Nie stosować na skórę wyjątkowo wrażliwą i podrażnioną.

Głęboki zabieg peelingujący, który można stosować na 2 sposoby (z ruchami masującymi lub bez), w celu wygładzenia skóry i wspomagania regeneracji komórek dla promiennej i gładziej cery.

Rozpocząć każdy zabieg od Anesi Welcome Massage, a zakończyć procedurą Anesi Farewell.

FAZA	PRODUKTY	DZIAŁANIE
Rozpocznij zabieg od MASAŻU POWITALNEGO ANESI, aby wprowadzić skórę i ciało w stan relaksu.		
OCZYSZCZANIE 5-7 min	Express Cleansing Milk. Wmasować w skórę twarzy i szyi, następnie usunąć za pomocą chusteczek kosmetycznych lub wody. Mousse Radiance Foaming Gel. Wymieszać 2 pompki z tonikiem 3D-Aqua i wmasować w skórę. Spłukać ciepłą wodą. 3D-Aqua Toner.	Usuwa makijaż, w tym makijaż oczu i ust. Preparat do głębokiego oczyszczania. Nawilża skórę i przywraca jej prawidłowe pH.
PEELING 10-12 min Peeling Power No.3 i Peeling Lotion	Wsypać zawartość Peeling Power do miseczki i dodać Peeling Lotion . Wymieszać, aby uzyskać roztwór peelingujący. Szybko i ostrożnie nałożyć maskę pędzlem wachlarzowym, omijając okolice oczu i ust. Najpierw nałożyć na partie wymagające intensywniejszego peelingu, następnie na resztę twarzy, a na końcu – na szyję. Ustawić timer na 2-4 minuty. Delikatnie wmasować maskę okrężnymi ruchami przez maksymalnie 4 minuty, koncentrując się na obszarach, gdzie skóra jest „grubsza”, występują głębokie zmarszczki lub przebarwienia słoneczne (upewnić się, że ręce są chronione rękawiczkami lateksowymi). Nie wmasowywać nadmiernie i unikać pocierania wrażliwych obszarów. W zależności od kondycji skóry możliwe jest wydłużenie czasu pozostawienia maski, jednak nie przy pierwszym zabiegu.	Usuwa martwe komórki naskórka i zanieczyszczenia, aby wygładzić i poprawić strukturę skóry. Wspomaga regenerację komórek dla promiennej, zdrowszej i gładziej cery. Uwaga: Nie stosować na uszkodzone lub podrażnione obszary. Unikać kontaktu z okolicą oczu. W przypadku dostania się produktu do oczu, natychmiast przepłukać je wodą.
HYDRATION AND	Nałożyć grubą warstwę Aqua Vital Oxygenating Gel . Pozostawić na 10 minut i delikatnie usunąć szpatułką (klient może odczuwać chłodzące mrowienie). Nasączyć Cotton Sheet Mask w 3D-Aqua Toner lub Harmony Toner . Położyć na twarz i pozostawić na 5 minut. Zdjąć maskę i wykorzystać ją do oczyszczenia twarzy. W razie potrzeby zastosować tonik i delikatnie osuszyć skórę.	Uspokaja i łagodzi skórę oraz wspomaga jej regenerację. Poprawia dotlenienie komórek. Nawilża i łagodzi skórę. Delikatnie usuwa pozostałości żelu i roztworu peelingującego ze skóry.
PROTECT	Nałożyć Aqua Vital Serum lub Harmony Serum oraz/lub krem nawilżający najlepiej dopasowany do rodzaju skóry. Nałożyć SPF30 lub SPF50, aby chronić skórę przed promieniowaniem UV.	

Zakończ zabieg MASAŻEM POŻEGNALNYM ANESI, aby zapewnić komfortowe zakończenie zabiegu oraz dać klientce czas na wybudzenie się i przywrócenie równowagi.

EPIGENESSE

Epigenesse został opracowany w oparciu o najnowsze osiągnięcia naukowe, aby stworzyć wysokowydajną linię zabiegową ukierunkowaną na skórę dojrzałą w sposób, który wcześniej nie był możliwy. Oparty na badaniach naukowych i potwierdzony klinicznie, Epigenesse oddziałuje na podstawowe przyczyny starzenia się skóry na poziomie komórkowym oraz analizuje, w jaki sposób środowisko i styl życia wpływają na wygląd i funkcjonowanie naszej skóry. Wraz z wiekiem procesy komórkowe naturalnie ulegają spowolnieniu, co prowadzi do zmniejszonej produkcji kolagenu, wolniejszej odnowy komórkowej oraz utraty elastyczności. Epigenetyczne czynniki stylu życia, takie jak środowisko, stres czy nieprawidłowe nawyki, dodatkowo nasilają proces starzenia skóry i wpływają na sposób, w jaki komórki reagują.

Składniki epigenetyczne poprawiają komunikację międzykomórkową, pomagając korygować oznaki starzenia wynikające z wcześniejszych uszkodzeń, stymulują produkcję kolagenu i elastyny oraz „przeprogramowują” zachowanie skóry, nadając jej młodszy i bardziej energiczny wygląd. Epigenesse łączy naukę o składnikach epigenetycznych z mocą olejów roślinnych, aby odbudować, zregenerować i przywrócić nową vitalność skórze dojrzałej.

Epigenesse Energy Skin Restore Treatment to regenerujący i energetyzujący zabieg na twarz z klinicznie potwierdzonymi aktywnymi składnikami epigenetycznymi wspierającymi regenerację komórkową oraz głęboko odżywczymi olejami roślinnymi. Wyjątkowym elementem zabiegu jest Epigenesse Rejuvenating Gold Mask, bogata w rewitalizujące minerały i złoto koloidalne, które stymuluje produkcję kolagenu i redukuje stany zapalne. Zabieg poprawia strukturę skóry, ujędśnia ją oraz minimalizuje widoczność porów, zapewniając nieskazitelny, promienny wygląd z natychmiastowymi i długotrwałymi efektami.

POLECANY DLA

- Skóry dojrzałej z widocznymi zmarszczkami i utratą elastyczności
- Skóry matowej, pozbawionej energii i vitalności
- Skóry uszkodzonej przez słońce
- Skóry o nierównej strukturze i kolorycie
- Skóry z tendencją do stanów zapalnych

Zalecać serię 4 zabiegów w okresie 4–6 tygodni, do zakończenia pełnego cyklu. Następnie wykonywać zabieg podtrzymujący raz w miesiącu. W celu poprawy efektów zalecać przygotowanie skóry zabiegiem Dermo Peel No.3 Renewal na 10 dni przed rozpoczęciem terapii. W przypadku skóry z głębszymi zmarszczkami powtórzyć zabieg Dermo Peel No.3 pomiędzy 2. a 3. zabiegiem Epigenesse.

ENERGY SKIN RESTORE TWARZ



4 ZABIEGI

- GLYCOLICPEEL
4 butelki 4ml (glycolic peel) + 0.2g (enzyme peel)
- HYDRA-SOFT TONING LOTION
4 saszetki po 10ml
- SKIN REPAIR CONCENTRATE
4 saszetki po 3ml
- REJUVENATING GOLD MASK
4 saszetki po 30g
- FLASH LIFT AMPOULE
4 fiołki po 1.5ml
- REVITALIZING DAY CREAM
4 saszetki po 5ml

EPIGENESSE SKŁADNIKI AKTYWNE

GLIKOŁOWY PEELING

Przeznaczony wyłącznie dla profesjonalistów, peeling wygładzający i rozjaśniający skórę.

Keratopeel PB: Peeling enzymatyczny.

Wysokoczysty kwas glikolowy: Stymuluje regenerację komórek.

Pronalen AHA (marakuja, cytryna, winogrono, ananas): Redukuje grubość warstwy rogowej naskórka i zwiększa nawilżenie skóry.

NAPRAWCZY KONCENTRAT DO SKÓRY

Przeznaczony wyłącznie dla profesjonalistów. Maksymalne stężenie dla odbudowy i ujędrnienia skóry.

Telosense: Hydrolizowane naturalne białka drożdży i soi, wpływające na stabilność telomerów, chroniące DNA, poprawiające wygląd skóry i redukujące zmarszczki.

PEPHA®-TIGHT: Mikroalgi bogate w polisacharydy, witaminy, niezbędne aminokwasy i antyoksydanty, zapewniające natychmiastowy efekt ujędrnienia oraz długotrwałe działanie uelastyczniające.

Peptyd Q10: Wspomaga ochronę przed szkodliwym działaniem stresu oksydacyjnego ze środowiska, takim jak zanieczyszczenia i promieniowanie UV.

HYDRA-SOFT TONING LOTION

Kwas hialuronowy intensywnie zwiększa poziom nawilżenia skóry oraz poprawia jej wypełnienie i jędrność.

Szczegółowe informacje dotyczące kluczowych składników aktywnych znajdują się w Podręczniku Szkoleniowym Produktu. Produkt dostępny również w sprzedaży detalicznej — rekomendowany do pielęgnacji domowej.

REJUVENATING GOLD MASK

Przeznaczony wyłącznie dla profesjonalistów. Maska o działaniu energetyzującym, rewitalizującym oraz liftingującym.

Algiany: pozyskiwane z alg *Laminaria digitata*, bogate w wapń i magnez, działają rewitalizująco, intensywnie nawilżają oraz poprawiają napięcie skóry. Po zmieszaniu z wodą tworzą okluzyjną, morską warstwę filmotwórczą, wspomagającą penetrację składników aktywnych.

Złoto koloidalne: aktywuje komórki warstwy podstawnej naskórka, stymulując produkcję kolagenu, co przekłada się na poprawę elastyczności skóry i redukcję zmarszczek. Nanocząsteczki złota zwiększają przenikanie składników aktywnych oraz wykazują działanie przeciwzapalne.

FLASH LIFT AMPOULE

Zapewnia natychmiastowy efekt napięcia skóry oraz długotrwałe działanie ujędrniające. Szczegółowe informacje dotyczące kluczowych składników aktywnych znajdują się w Podręczniku Szkoleniowym Produktu. Produkt dostępny również w sprzedaży detalicznej — rekomendowany do pielęgnacji domowej.

REVITALIZING DAY CREAM

Regenerująco-nawilżający krem, przywracający skórze świeżość i promienny wygląd. Szczegółowe informacje dotyczące kluczowych składników aktywnych znajdują się w Podręczniku Szkoleniowym Produktu. Produkt dostępny również w sprzedaży detalicznej — rekomendowany do pielęgnacji domowej.

EPIGENESSE ENERGY SKIN RESTORE TWARZ



75 MIN

FAZA	PRODUKTY	DZIAŁANIE
Rozpocznij zabieg od MASAŻU POWITALNEGO ANESI, aby wprowadzić skórę i ciało w stan relaksu.		
OCZYSZCZANIE 5-7 min	Express Cleansing Milk. Wmasować w skórę twarzy i szyi, następnie usunąć za pomocą chusteczek kosmetycznych lub wody. Mousse Radiance Foaming Gel. Wymieszać 2 pompki z tonikiem 3D-Aqua i wmasować w skórę. Spłukać ciepłą wodą. Hydra-Soft Toning Lotion. Aplikować za pomocą płatków kosmetycznych.	Usuwa makijaż. Odświeżająca pianka myjąca. Nawilża skórę i poprawia jej wypełnienie oraz jędrność.
PEELING 10 min	Glycolic Peel: Zawartość opakowania przelać do szklanej miseczki, a następnie nałożyć na skórę twarzy i szyi za pomocą pędzla typu fan brush, omijając okolice oczu i ust. Pozostawić na 5-8 minut. W pierwszych minutach zabiegu wykonywać delikatny masaż peelingiem przy użyciu dwóch pędzli typu fan brush. Usunąć preparat przy użyciu ciepłej wody, a następnie stonizować skórę tonikiem Hydra-Soft Toning Lotion . Uwaga: Dla pełnego efektu zabiegowego Harmony Peel można zastosować w okolicy oczu w celu rozjaśnienia i odnowy skóry.	Usuwa martwe komórki naskórka, wygładza strukturę skóry oraz stymuluje procesy odnowy komórkowej.
REGENERACJA & ODNOWA: 10 min	Skin Repair Concentrate: Zawartość opakowania przelać do szklanej miseczki, a następnie nałożyć na skórę twarzy i szyi, również w okolicy oczu, przy użyciu pędzla typu fan brush. Wykonać masaż aż do momentu całkowitego wchłonięcia preparatu (do uzyskania suchej w dotyku powierzchni skóry).	Intensywna regeneracja skóry, poprawa jej jędrności oraz stymulacja procesów odnowy komórkowej.
ODŻYWIENIE & NAWILŻENIE: 10 min	Revitalizing Day Cream: Kontynuować masaż, aplikując $\frac{3}{4}$ zawartości saszetki Revitalizing Day Cream na skórę twarzy i szyi. W razie potrzeby zastosować dodatkowo Facial Massage Cream w okolicy ramion.	Odżywia, intensywnie nawilża oraz rewitalizuje skórę.
ODMŁODZENIE & ODŚWIEŻENIE: 15 - 20 min	Rejuvenating Gold Mask: Proszek alginatowy szybko wymieszać z 80 ml zimnej wody mineralnej do uzyskania jednolitej, żelowej konsystencji. Za pomocą szpatułki nałożyć maskę na skórę twarzy, szyi, dekoltu oraz na okolice oczu. Po 15 minutach zdjąć maskę, rozpoczynając od brzegów i usuwając ją w całości jednym płatem. Następnie stonizować skórę Hydra-Soft Toning Lotion .	Wspomaga uzyskanie odmłodzonego i odprężonego wyglądu skóry. Wykazuje działanie liftingujące, tonizujące oraz odświeżające.
UPIĘKSZENIE, LIFTING & NAWILŻENIE: 10 min	Flash Lift Ampoule: Otworzyć ampułkę i nałożyć preparat na skórę twarzy, szyi oraz okolice oczu, wykonując delikatne ruchy tapotement (oklepywanie) aż do całkowitego wchłonięcia. Revitalizing Day Cream: Nałożyć pozostałą zawartość saszetki, a następnie — w razie potrzeby — zastosować krem z filtrem SPF.	Napina skórę i udoskonala jej wygląd. Intensywnie nawilża, przywracając promienny blask.
OPCJONALNIE:	Skin Repair Concentrate może być stosowany w połączeniu z urządzeniami zabiegowymi. W razie potrzeby łączyć z Oxygenating Gel . Po usunięciu preparatu (Gel Remove) przejść do etapu masażu z użyciem Revitalizing Day Cream .	

Zakończ zabieg MASAŻEM POŻEGNALNYM ANESI, aby zapewnić komfortowe zakończenie zabiegu oraz dać klientce czas na wybudzenie się i przywrócenie równowagi.

EPIGENESSE

Najbardziej efektywna pielęgnacja skóry łączy profesjonalne zabiegi gabinetowe z codzienną pielęgnacją domową.

Jako wykwalifikowany kosmetolog możesz indywidualnie dopasować terapie do unikalnych potrzeb każdej skóry oraz rekomendować odpowiednie produkty do pielęgnacji domowej, wspierające procesy regeneracji komórkowej i przywracające skórze zdrowy, promienny wygląd.

Wszystkie produkty i zabiegi marki Anesi Lab można ze sobą łączyć, aby osiągnąć optymalne rezultaty.



LUMINOSITY

Hiperpigmentacja to stan, w którym obszary skóry stają się ciemniejsze niż otaczające je tkanki na skutek nadmiernej produkcji melaniny. Melanina jest barwnikiem nadającym skórze jej kolor, jednak w niektórych przypadkach może być produkowana w nadmiarze lub nierównomiernie rozmieszczana. Wytwarzana jest przez melanocyty znajdujące się w warstwie podstawnej naskórka. Enzym tyrozynaza odpowiada za regulację ilości melaniny produkowanej przez melanocyty. Czynniki takie jak promieniowanie UV, zmiany hormonalne, leki czy stany zapalne mogą stymulować melanocyty do zwiększonej produkcji melaniny.

Hiperpigmentacja może występować u wszystkich typów skóry, przyjmując różne formy. Do najczęstszych należą:

Przebarwienia posłoneczne (sunspots): Pojawiają się jako płaskie, okrągłe lub owalne plamy na obszarach narażonych na działanie słońca, takich jak twarz, dłonie czy ramiona. Z wiekiem stają się bardziej widoczne. Uszkodzenia słoneczne i przebarwienia mogą ujawniać się na powierzchni skóry nawet po ponad 10 latach.

Melasma: Objawia się jako nieregularne, brunatne plamy, najczęściej zlokalizowane na czole, policzkach, nad górną wargą oraz na brodzie.

Ten rodzaj hiperpigmentacji jest najczęściej wywołany przez zmiany hormonalne, np. w czasie ciąży lub w wyniku stosowania niektórych leków.

Hiperpigmentacja pozapalna (PIH): Powstaje w wyniku stanów zapalnych lub uszkodzeń skóry, takich jak zmiany trądzikowe, wrastające włosy czy oparzenia. Objawia się jako ciemne plamy, których intensywność zależy od fototypu skóry oraz rodzaju stanu zapalnego.

Hiperpigmentacja jest powszechnym problemem skórny, który może dotyczyć każdego typu skóry. Jej redukcja bywa wymagająca i często wymaga specjalistycznej opieki. Kluczowe znaczenie ma systematyczne i konsekwentne podejście terapeutyczne.

Formuły Luminosity działają synergicznie, aktywnie oddziałując na różne szlaki prowadzące do powstawania przebarwień.

Zabieg Luminosity MelaBright Treatment został opracowany specjalnie w celu redukcji i zapobiegania powstawaniu przebarwień, a także przywrócenia skórze jednolitego kolorytu i promiennego wyglądu.

POLECANY DLA

- Wszystkie formy hiperpigmentacji.
- Plamy starcze (age spots).
- Przebarwienia oraz ślady potrądzikowe i pourazowe, powstałe w wyniku stanów zapalnych i zmian skórnych.
- Melasma („maska hormonalna”).
- Fotouszkodzenia oraz nierównomierny koloryt skóry.
- Osoby dążące do uzyskania jaśniejszej, bardziej promiennej i jednolitej skóry.

MELABRIGHT TWARZ



4 ZABIEGI

- LUMINOSITY RESURFACE PEEL
4 SASZETKI 6 ml
- LUMINOSITY MELASPOOT ERASER
1 TUBA AIRLESS 10 ml
- LUMINOSITY MELABRIGHT SERUM
1 TUBA AIRLESS 15 ml
- LUMINOSITY MELALIGHT
BIO-CELLULOSE MASK
4 SASZETKI PO 20 ml

LUMINOSITY SKŁADNIKI AKTYWNE

RESURFACE PEEL. Rozjaśnia i wygładza strukturę skóry. Produkt przeznaczony wyłącznie do użytku profesjonalnego

Kwas glikolowy: usuwa martwe komórki naskórka oraz stymuluje proces odnowy komórkowej.

Kwas salicylowy: złuszcza martwy naskórek, odblokowuje pory i wygładza strukturę skóry.

Wąkrota azjatycka: Wspomaga procesy regeneracyjne, działa kojąco oraz nawilżająco.

Gliceryna: zapewnia intensywne nawilżenie.

MELABRIGHT SERUM.

Nawilża i rozjaśnia skórę
1x 15ml Airless

Tożsamy produkt z wersją detaliczną

Kwas traneksamowy + niacynamid: redukują przebarwienia oraz wyrównują koloryt skóry.

Kompleks roślinny: ekstrakt z lukrecji oraz ferment *Aspergillus* poprawiają promienność skóry.

Azeloglicina®: rozjaśnia skórę i redukuje widoczność przebarwień.

Alantoina: działa kojąco i zapewnia nawilżenie.

Olej kokosowy i gliceryna: intensywnie nawilżają i odżywiają skórę.

MELASPOOT ERASER. Bio

Micro-Needling 1 x 10ml
Airless

Formuła o sile profesjonalnej

Azeloglicina®: rozjaśnia skórę oraz redukuje widoczność przebarwień.

Kwas traneksamowy + niacynamid: zmniejszają przebarwienia i wyrównują koloryt skóry.

Spongilla Spicules: mikroskopijne igiełki pochodzące z gąbki słodkowodnej, tworzące mikrokanałiki w skórze, umożliwiające precyzyjne działanie na obszary przebarwień.

Fitoplankton: dostarcza niezbędnych składników odżywczych i witamin, wspierając regenerację skóry.

Kwas hialuronowy i aloes: intensywnie nawilżają i uzupełniają poziom nawodnienia skóry.

Kompleks roślinny: poprawia promienność i ogólny wygląd skóry.

MELALIGHT BIO-CELLULOSE MASK.

Poprawia ogólną promienność skóry
4 X 20g szaszetek
Produkt przeznaczony wyłącznie do użytku profesjonalnego

Arbutyna: pochodna hydrochinonu, hamuje aktywność enzymu tyrozynazy oraz produkcję melaniny, wspomagając rozjaśnienie skóry.

Ascorbyl Glucoside: stabilna forma witaminy C o stopniowym uwalnianiu, wyrównuje koloryt skóry i nadaje jej blask.

Niacynamid: wyrównuje koloryt, poprawia ogólną kondycję i przejrzystość skóry, nawilża oraz wzmacnia barierę hydrolipidową.

Kwas traneksamowy: ogranicza nadmierną produkcję melaniny, spowalniając powstawanie przebarwień.

LUMINOSITY

LUMINOSITY MELABRIGHT TREATMENT

Zaawansowany zabieg specjalistyczny ukierunkowany na redukcję hiperpigmentacji

Zaawansowany zabieg dedykowany terapii przebarwień skóry.

Dzięki zastosowaniu składników aktywnych o potwierdzonym działaniu hamującym aktywność tyrozynazy, technologii bio mikroigłowania o głębokim działaniu oraz rozjaśniającej maski biocelulozowej, zabieg skutecznie redukuje przebarwienia, wyrównuje koloryt skóry oraz poprawia jej strukturę, przywracając promienny i jednolity wygląd.

ZALECENIA ZABIEGOWE

Intensywna terapia korekcyjna hiperpigmentacji:

Seria 8–12 zabiegów, w zależności od stopnia i rodzaju przebarwień. Zabiegi początkowe wykonywać co 10–21 dni (pierwsze 4 sesje), następnie kontynuować terapię w odstępach co 4 tygodnie — w zależności od potrzeb skóry.

Skóra uszkodzona przez słońce, o nierównej strukturze i głębokiej hiperpigmentacji

Zabieg Dermo Peel No.3 Renewal wykonać na 10 dni przed rozpoczęciem terapii.

Hiperpigmentacja pozapalna (PIH) ze zmianami trądzikowymi:

Łączyć z zabiegiem Dermo Peel No.2 Corrector. Zabiegi wykonywać naprzemiennie co 10–21 dni, w zależności od stanu skóry.

Terapia podtrzymująca:

1 zabieg co 4–8 tygodni.

Terapia spersonalizowana

Zabieg MelaBright może być stosowany naprzemiennie z innymi zabiegami Anesi, w celu stworzenia indywidualnie dopasowanego planu terapeutycznego.

- Pierwsze oznaki hiperpigmentacji: Luminosity + 3C Vitamin Glow
- Nierówny koloryt skóry + wpływ zanieczyszczeń środowiskowych: Luminosity
- Starzenie się skóry + hiperpigmentacja: Luminosity + Epigenesse
- Niski poziom nawilżenia, odbudowa bariery hydrolipidowej: Luminosity + Aqua Vital / Harmony

ŚRODKI OSTROŻNOŚCI I ZALECENIA POZABIEGOWE

Zabieg MelaBright obejmuje zastosowanie MelaSpot Eraser z technologią bio mikroigłowania, ukierunkowaną na redukcję przebarwień i opornych zmian pigmentacyjnych. Ze względu na jego intensywne działanie należy zachować szczególną ostrożność:

- Zachować minimum 10 dni przerwy pomiędzy zabiegami.
- Stosować jednorazowe rękawiczki
- Nie aplikować preparatu zbyt blisko okolic oczu ani na usta. (W przypadku kontaktu z oczami dokładnie przepłukać wodą)
- Nie stosować na skórę uszkodzoną, poparzoną słońcem, z trądzikiem różowatym, bardzo cienką lub silnie podrażnioną.
- Klienci przyjmujący Roaccutane oraz stosujący preparaty lub leki powodujące ścieńczenie skóry powinni unikać etapu bio mikroigłowania.
- Nie stosować jednocześnie z mezoterapią mikroigłową ani innymi urządzeniami elektroterapeutycznymi.
- W trakcie zabiegu na bieżąco kontrolować odczucia skóry — lekkie mrowienie i uczucie ciepła są naturalne.
- Przestrzegać zalecanych czasów działania oraz techniki masażu. Nadmierne pocieranie może naruszyć barierę hydrolipidową skóry.
- Spikule działają nawet do 48 godzin po zabiegu — należy unikać nadmiernego dotykania skóry.
- W niektórych przypadkach może wystąpić przejściowe zaczerwienienie.
- Bezwzględnie unikać ekspozycji na promieniowanie UV — konieczne jest codzienne stosowanie ochrony SPF 50.
- Rekomendować odpowiednią pielęgnację domową Anesi Lab.
- Preparat MelaSpot Eraser do użytku domowego stosować dopiero po 2–3 dniach od zabiegu.



LUMINOSITY MELABRIGHT PROTOKÓŁ



60 MIN

FAZA	PRODUKT	DZIAŁANIE
Rozpocznij zabieg od MASAŻU POWITALNEGO ANESI, aby wprowadzić skórę i ciało w stan relaksu.		
OCZYSZCZANIE 5-7 min	Express Cleansing Milk: Wykonać masaż na skórze twarzy i szyi, następnie usunąć preparat przy użyciu chusteczek lub płatków kosmetycznych. Mousse Radiance Foaming Gel: Wymieszać 2 pompki produktu z Luminosity Toner, a następnie wmasować w skórę. Usunąć przy użyciu ciepłej wody. Luminosity Brightening Toner: Aplikować za pomocą płatków kosmetycznych.	Usuwa makijaż, w tym makijaż oczu. Piankowy preparat myjący do głębokiego oczyszczania skóry. Delikatnie złuszcza, nawilża oraz przywraca równowagę pH skóry.
PEELING 10 minut	Zawartość saszetki Resurface Peel przelać do niewielkiej miseczki. Nałożyć preparat na skórę twarzy i szyi przy użyciu pędzla typu fan brush, omijając okolice oczu. W pierwszych minutach wykonać delikatny masaż przy użyciu dwóch pędzli typu fan brush, wprowadzając peeling w skórę. Pozostawić na skórze łącznie przez 7-8 minut. Usunąć preparat przy użyciu ciepłych, wilgotnych kompresów, a następnie stonizować Brightening Toner.	Usuwa martwe komórki naskórka, wygładza strukturę skóry oraz przygotowuje ją do dalszych etapów zabiegu.
ROZJAŚNIENIE & NAWILŻENIE 5-10 min	Odmierzyć około 3 ml (ok. 7 pompek) MelaBright Serum do miseczki, a następnie szybko nałożyć na skórę twarzy i szyi przy użyciu pędzla typu fan brush. Wykonać masaż techniką Digi-Pressure aż do całkowitego wchłonięcia preparatu. W celu wydłużenia masażu i zwiększenia komfortu zabiegu, nałożyć Facial Massage Cream na okolice szyi i ramion, wykonując relaksacyjny masaż.	Nawilża, rozjaśnia oraz wyrównuje koloryt skóry, przywracając jej promienny wygląd. Masaż Digi-Pressure zapewnia delikatny ucisk, wspomagając odblokowanie tkanek oraz poprawę ogólnej kondycji i dobrostanu skóry.
DARK SPOT BIO MICRO-NEEDLING 5-10 min	Założyć jednorazowe rękawiczki. Nałożyć niewielką ilość („punktowo”) MelaSpot Eraser bezpośrednio na przebarwienia oraz obszary hiperpigmentacji, omijając okolice oczu. Wpracować preparat opuszkami palców, wykonując delikatne, okrężne ruchy z lekkim uciskiem. Pracować maksymalnie do 3 minut na każdy obszar. Następnie zdjąć jednorazowe rękawiczki.	Bio mikroigłowanie tworzy mikrokanaliki, zwiększając penetrację składników aktywnych i przyspieszając efekty terapii. Działa na przebarwienia, wspierając odnowę skóry i wyrównanie kolorytu.
WYRÓWNANIE KOLORYTU & UKOJENIE	Nałożyć MelaLight Bio-Cellulose Mask, równomiernie rozprowadzając ją na skórze twarzy. Unikać bezpośredniego ucisku w okolicy oczu. Dodatkowo zaleca się masaż ramion i skóry głowy. Po 20 minutach zdjąć maskę, a pozostałość esencji delikatnie wmasować w skórę.	Maska z 100% biocelulozy, nasączona ukierunkowanymi składnikami aktywnymi, wyrównuje koloryt skóry, intensywnie nawilża oraz poprawia promienność.
OCHRONA	Nałożyć 1 pompkę MelaBright Serum na skórę twarzy i szyi, wykonując delikatne ruchy uciskowe. Następnie zakończyć zabieg aplikacją Luminosity SPF 50 Cream.	Nawilża i rozjaśnia skórę. Filtr SPF chroni przed promieniowaniem UV i zapobiega powstawaniu uszkodzeń słonecznych.

Zakończ zabieg MASAŻEM POŻEGNALNYM ANESI, aby zapewnić komfortowe zakończenie zabiegu oraz dać klientce czas na wybudzenie się i przywrócenie równowagi.

3C VITAMIN GLOW

Witamina C to silny antyoksydant o wielu kluczowych funkcjach — chroni komórki, wspiera ich prawidłowe funkcjonowanie, stymuluje syntezę kolagenu oraz wspomaga procesy gojenia. Dzięki swoim właściwościom przeciwutleniającym odgrywa istotną rolę w neutralizowaniu wolnych rodników, które odpowiadają za uszkodzenia komórkowe i przyspieszone starzenie się skóry.

Dieta bogata w antyoksydanty wspiera organizm w walce z wolnymi rodnikami, natomiast stosowanie antyoksydantów w pielęgnacji miejscowej pomaga skórze chronić się przed codziennymi czynnikami zewnętrznymi.

Witamina C wspiera naturalne procesy regeneracyjne skóry, pomaga naprawiać uszkodzone komórki, wyrównuje koloryt oraz stymuluje produkcję kolagenu, przyczyniając się do uzyskania zdrowej, promiennej skóry.

3C Vitamin Glow Facial to zaawansowany zabieg antyoksydacyjny o wysokiej skuteczności, który rozjaśnia, regeneruje i dodaje skórze energii.

POLECANY DLA

- Przywrócenia zdrowego, promiennego wyglądu skóry.
- Poprawy kolorytu, struktury i blasku skóry.
- Profilaktyki przedwczesnego starzenia się.
- Idealny przed ważnymi wydarzeniami, gdy efekt glow jest kluczowy.



3C VITAMIN GLOW TWARZ



4 ZABIEGI

- 3CVITAMIN GLOW AHA EXFLOIANT
4 SASZETKI PO 6ml
- 3C VITAMIN GLOW DUO MIX BOOSTER
4 FIOŁKI PO 4ml + 0.44g
- 3C VITAMIN GLOW BUBBLE MASK
4 SASZETKI PO 10ml
- 3C VITAMIN GLOW RADIANCE CREAM
4 SASZETKI PO 5ml

3C VITAMIN GLOW SKŁADNIKI AKTYWNE

AHA EXFOLIANT

Produkt przeznaczony wyłącznie do użytku profesjonalnego
Wygładza strukturę skóry i rozjaśnia jej koloryt

Pronalen AHA 50: kompleks z owoców marakui, cytryny, winogron i ananasa — rozpuszcza martwe komórki naskórka oraz wspomaga procesy odnowy skóry.

Leucidal: peptyd o działaniu antybakteryjnym, pochodzenia związanego z kwasem mlekowym, wspiera utrzymanie prawidłowego pH skóry.

Arginina: nawilża i kondycjonuje skórę.

Coolact: działa chłodząco i kojąco.

3C VITAMIN GLOW DUO MIX BOOSTER

Produkt przeznaczony wyłącznie do użytku profesjonalnego
Świeżo przygotowywany dla maksymalnej skuteczności

Stay-C®: stabilizowana forma witaminy C, która neutralizuje wolne rodniki, wspiera jędrność skóry oraz stymuluje syntezę kolagenu.

Kdis: wysokoskuteczna forma kwasu L-askorbinowego, zapewniająca natychmiastowe rozjaśnienie i wyrównanie kolorytu skóry.

ET-CV®: stabilna, wielofunkcyjna pochodna witaminy C, chroniąca skórę przed zanieczyszczeniami środowiskowymi oraz zapobiegająca powstawaniu przebarwień.

3C VITAMIN GLOW BUBBLE MASK

Produkt przeznaczony wyłącznie do użytku profesjonalnego
Dotlenia i rozjaśnia skórę

Secrets d' Orange: ekstrakt z sycylijskiej pomarańczy, bogaty w polifenole, witaminę C, enzymy, kwasy owocowe oraz aminokwasy.

Gransil: zapewnia szybkie dotlenienie skóry, kluczowe dla uzyskania zdrowego, promiennego wyglądu.

3C VITAMIN GLOW RADIANCE CREAM

Ascorbyl Palmitate: stabilny ester witaminy C o działaniu antyoksydacyjnym i rozjaśniającym.

All Q Plus: kompleks koenzymu Q10 i witaminy E — regeneruje, chroni oraz dodaje energii komórkom skóry.

Phytocell Mallus: komórki macierzyste szwajcarskiej jabłoni, wspierające procesy regeneracyjne skóry.

Marine Native Collagen: silnie nawilżający kolagen morski.

Produkt dostępny również w sprzedaży detalicznej — rekomendowany do pielęgnacji domowej.

3C VITAMIN GLOW FACIAL



45 MIN

Wysokoskuteczny zabieg antyoksydacyjny, który rozjaśnia, dodaje energii oraz wyrównuje koloryt skóry. Czysta witamina C (kwas askorbinowy) jest aktywowana bezpośrednio przed zabiegiem, aby zapewnić maksymalne działanie antyoksydacyjne, a w połączeniu z unikalną maską dotleniającą (Oxygenating Bubble Mask) wspiera procesy naprawcze skóry, przywracając jej zdrowy, promienny wygląd. Zalecana seria: 4 zabiegi w odstępie 4–8 tygodni, a następnie zabieg podtrzymujący raz w miesiącu. W pielęgnacji domowej rekomendowane są produkty z linii 3C Vitamin Glow.

FAZA	PRODUKT	DZIAŁANIE
Rozpocznij zabieg od MASAŻU POWITALNEGO ANESI, aby wprowadzić skórę i ciało w stan relaksu.		
OCZYSZCZANIE 5-7 min	Express Cleansing Milk. Wykonać masaż na skórze twarzy i szyi, następnie usunąć preparat przy użyciu chusteczek lub wody. Mousse Radiance Foaming Gel. Wymieszać 2 pompki produktu z Luminosity Toner i wmasować w skórę. Usunąć przy użyciu ciepłej wody. 3D-Aqua Toner lub Luminosity Toner	Usuwa makijaż, w tym makijaż oczu. Piankowy preparat myjący do głębokiego oczyszczania skóry. Nawilża skórę oraz przywraca jej prawidłowe pH.
PEELING 10 min	AHA Exfoliant: Zawartość opakowania przełożyć do szklanej miseczki, a następnie nałożyć na skórę twarzy i szyi przy użyciu pędzla typu fan brush, omijając okolice oczu i ust. Pozostawić na 5–8 minut. W pierwszych minutach wykonać delikatny masaż przy użyciu dwóch pędzli typu fan brush, wprowadzając peeling w skórę. Usunąć preparat przy użyciu ciepłej wody, a następnie stonizować skórę tonikiem with 3D-Aqua Toner .	Skuteczny peeling AHA, który usuwa martwe komórki naskórka, wygładza strukturę skóry oraz stymuluje procesy odnowy komórkowej.
OŻYWIENIE & ROZŚWIETLENIE: 3 - 5 min	Duo Mix Booster: Nacisnąć górną część fiolki, aby uwolnić proszek kwasu askorbinowego, następnie wstrząsnąć do całkowitego rozpuszczenia. Połowę zawartości przełożyć do szklanej miseczki i nałożyć na skórę przy użyciu pędzla fan brush. Wykonać masaż techniką Drain-Detox do momentu uzyskania lekko lepkiej (tacky) konsystencji na skórze, a następnie zastosować delikatne ruchy tapotement w celu pełnego wchłonięcia preparatu.	Silne działanie antyoksydacyjne oraz efekt rozjaśniający.
ENERGETYZACJA & DOTLENIE 15 - 20 min	Bubble Mask: Zawartość maski przełożyć do szklanej miseczki, wymieszać pędzlem typu fan brush i natychmiast nałożyć na skórę. Pozostawić na 15 minut. Intensywność efektu musowania może się różnić w zależności od skóry. Usunąć nadmiar żelu przy użyciu szpatułki oraz miękkiej ściereczki nasączonej ciepłą wodą. Następnie stonizować skórę tonikiem 3D-Aqua Toner lub Luminosity Toner .	Dotlenia, rozjaśnia oraz dodaje skórze energii.
NAWILŻENIE & ROZŚWIETLENIE : 10 min	Duo Mix Booster & Radiance Cream: Nałożyć pozostałą część Booster i wykonać masaż techniką Drain-Detox, następnie kontynuować masaż przy użyciu Radiance Cream , W razie potrzeby zastosować dodatkowo Facial Massage Cream w okolicy ramion.	Nawilża i rozjaśnia skórę.
ZAKOŃCZENIE	SPF Cream i Eye Bright Serum stosować w razie potrzeby.	Ochrona skóry.
OPCJONALNIE: Mikronakłuwanie	Duo Mix Booster jest szczególnie skuteczny w połączeniu z urządzeniami do mikronakłuwania. Mikronakłuwanie należy wykonać po zastosowaniu Bubble Mask Po zakończeniu mikronakłuwania nałożyć obfitą warstwę Oxygenating Gel aby ukoić skórę i wspomóc procesy regeneracyjne. Po 5 minutach usunąć preparat i przejść do masażu techniką Drain-Detox przy użyciu Radiance Cream .	

Zakończ zabieg MASAŻEM POŻEGNALNYM ANESI, aby zapewnić komfortowe zakończenie zabiegu oraz dać klientce czas na wybudzenie się i przywrócenie równowagi.

TECHNIKI MASAŻU ANESI

Masaż to terapeutyczne wykorzystanie dotyku w celu osiągnięcia relaksu i poprawy samopoczucia, wspierające zarówno zdrowie fizyczne, jak i emocjonalne.

Techniki masażu Anesi zostały opracowane tak, aby wzmacniać efekty każdego protokołu zabiegowego oraz podnosić skuteczność całej terapii.



MASAŻ POWITALNY

Masaż powitalny stanowi fundament budowania długotrwałej relacji z klientem. Wprowadza poczucie komfortu, relaksu i dobrostanu, przygotowując do dalszych etapów zabiegu.

	Krok po kroku	Powtórzenia
1	Ruch oddechowy: Stojąc z boku łóżka zabiegowego, położyć obie dłonie na mostku klienta. Wspólnie wykonać trzy głębokie oddechy — wdech przez 3 sekundy, wydech przez 3 sekundy.	x3
2	Ruch odblokowujący: Wykonać płynny ruch effleurage od szyi w dół, następnie okrążyć barki. Dłonie ułożyć na barkach klienta i wykonywać naprzemienne, kołyszące ruchy na ich górnej części.	x1
3	Ruch relaksujący: 3a. Wykonać ruch kolisty od barków w dół do łokci, następnie po tylnej stronie ramion wrócić do szyi. 3b. Dłonią przesuwając się od barków do łokci, następnie okrężnie wracać tylną częścią ramion przez barki do szyi.	x3
4	Ruch uwalniający: Wykonać ruch kolisty w obrębie klatki piersiowej i biustu, przechodząc w okolice pach. Delikatnie naciskać kciukami w okolicy pach, prowadząc ruch w górę przez bark do szyi.	x3
5	Ruch rozciągający: Prawą dłoń ułożyć pod prawym barkiem, następnie przesunąć wzdłuż tylnej części barku, prowadząc ruch wokół ramienia i przez klatkę piersiową, delikatnie kierując głowę klienta w stronę ramienia. Następnie wykonać ruch w górę po lewej stronie szyi, prowadząc od pachy, pracując naprzemiennie dłońmi. Zmienić stronę.	x1
6	Ugniatanie i rozciąganie: Wykonać ugniatanie w poprzek tylnej części barków, przechodząc w górę na szyję. Następnie wykonać rozciąganie w okolicy potylicznej, uwalniając napięcia w odcinku szyjnym kręgosłupa. Na zakończenie przesunąć dłonie w kierunku skroni i delikatnie zakończyć ruch.	x1



MASAŻ KOŃCOWY

	Krok po kroku	Powtórzenia
1	Ruch rozciągający: Wykonać effleurage od dekoltu, przez barki w kierunku szyi. Następnie wykonać rozciąganie w okolicy potylicznej, uwalniając napięcia odcinka szyjnego kręgosłupa. Przesunąć dłonie w kierunku skroni i zakończyć ruch.	x1
2	Ruch równoważący: Przejść na bok łóżka zabiegowego. Pomóc klientowi przyjąć pozycję siedzącą — jedną ręką podtrzymując kark, drugą trzymając dłoń klienta. Wykonać trzy delikatne ruchy pompujące na dłoni, wspierając przejście do pozycji siedzącej.	x1
3	Ruch uwalniający: 3a. Delikatnie szczypać barki, schodząc w dół po ramionach, następnie wrócić do barków. Wykonać uciski (pressurage) kciukami na barkach jednocześnie. 3b. Wykonywać przesuwające ruchy kciukami wokół łopatek — w przód i w tył	x2
4	Ruch uwalniający: Wykonywać naprzemienne uciski dłońmi po obu stronach kręgosłupa, od górnej części pleców do dolnej (tzw. „bear walk”).	x1
5	Ruch uwalniający: Po dojściu do dolnej części pleców, zwinąć dłonie w pięści i wykonywać ruchy okrężne — zgodnie i przeciwnie do ruchu wskazówek zegara.	x3
6	Ruch uwalniający: Wykonywać naprzemienne uciski dłońmi po obu stronach kręgosłupa, od dolnej części pleców ku górze (tzw. „bear walk”).	x1
7	Finalny dotyk: Delikatnie ścisnąć barki i rozluźnić.	x2



MASAŻ DRAIN DETOX

Stymuluje układ limfatyczny w celu eliminacji toksyn, aktywuje mikrokrążenie, wspiera dotlenienie i odżywienie komórek oraz poprawia penetrację składników aktywnych.

Rekomendowany do zabiegów: Urban BlueDefense, 3C Vitamin Glow, Dermo Control, Harmony, Aqua Vital (skóra z tendencją do zastoju/„zanieczyszczona”).

	Krok po kroku	Powtórzenia
1	Effleurage: Nałożyć preparat do masażu i wykonać ruchy effleurage od dekolту, przez twarz aż do linii włosów.	x1
2	Drenaż limfatyczny - prawa strona: Lewą dłoń na lewym barku. Prawą dłonią wykonać ruch od linii żuchwy pod lewym uchem w dół po szyi do dekolту, następnie „pompowanie” w okolicy pachy. Przesunąć dłoń po plecach do prawego barku.	x3
3	Drenaż limfatyczny - lewa strona: Prawa dłoń na prawym barku. Lewą dłonią wykonać ruch od linii żuchwy pod prawym uchem w dół do dekolту i „pompowanie” w okolicy pachy. Następnie wrócić do lewego barku.	x3
4	Drenaż limfatyczny - twarz (1): Połączyć palec wskazujący i środkowy po obu stronach nosa. Cztery punkty drenażu: 3 lekkie uciski na każdym punkcie, następnie przesunięcie do kolejnego punktu aż do szyi. Na zakończenie przesunąć w dół do obojczyków i wykonać pompowanie.	x1-3
5	Drenaż - linia żuchwy: Cztery punkty drenażu: 3 lekkie uciski na każdym punkcie, następnie przesunięcie w kierunku uszu. Kciukami przesuwając się wzdłuż linii żuchwy w dół do obojczyków i wykonać pompowanie.	x1-3
6	Drenaż - policzki (dolna część): Dwa palce nad linią żuchwy, kolejne dwa nad nimi (łącznie 4 punkty). 3 uciski na każdym punkcie, następnie przesunięcie do uszu. Kciukami przesunąć w dół do obojczyków i wykonać pompowanie.	x1-3
7	Drenaż - okolice ust: Delikatnie uchwycić wargi między palcami i kciukiem, przesuwając się w kierunku kątek ust. Następnie przejść na policzki (3 punkty), wykonać uciski i przesunąć do uszu, a potem w dół do obojczyków.	x1-3
8	Drenaż - kości policzkowe (dolna część): Cztery punkty drenażu pod kością policzkową: 3 uciski na punkt, przesunięcie w kierunku uszu. Kciukami przesunąć w dół do obojczyków i wykonać pompowanie.	x1-3
9	Drenaż - kości policzkowe (górna część): Dwa palce po obu stronach nosa, następnie przesunięcie na kość policzkową. Cztery punkty: 3 uciski, przesunięcie do uszu, następnie w dół do obojczyków i pompowanie.	x1-3
10a	Drenaż - okolica oczu (dolna powieka): Palec serdeczny przy kanale łzowym — wykonać delikatne pompowanie. Przesuwać się wzdłuż dolnej powieki do skroni.	x1-3
10b	Drenaż - brwi (prawa strona): Prawa brew: palec wskazujący i kciuk — uciski od środka na zewnątrz. Następnie przesunąć do skroni i w dół do obojczyków.	x1-3
11a	Drenaż - okolica oczu (lewa strona): Palec serdeczny przy kanale łzowym — delikatne pompowanie. Przesuwać się wzdłuż dolnej powieki do skroni.	x1-3
11b	Drenaż - brwi (lewa strona): Lewa brew: palec wskazujący i kciuk — uciski od środka na zewnątrz. Następnie przesunąć do skroni i w dół do obojczyków.	x1-3
12	Drenaż - linie mimiczne (okolica oczu): Dwa palce na skroniach — 3 uciski. Następnie kciukami przesuwając się wzdłuż dolnej powieki do obojczyków i wykonać pompowanie.	x1-3
13	Drenaż - linia czoła (zmarszczki): Ucisk i przesunięcie wzdłuż linii zmarszczek czoła w kierunku linii włosów.	x1-3
14	Drenaż - czoło (pełny obszar): Palce w linii nad brwiami — uciski i przesunięcia w górę do linii włosów. Następnie przesunąć kciuki od czoła w dół przez twarz do obojczyków i wykonać pompowanie.	x1-3
15	Effleurage końcowe: Dekolt, barki i szyja — naprzemienne uciski i rozluźnienie.	x1-3

1



2



3



4



5



6



7



8



9



10a&b



11a&b



12



13



14



15

